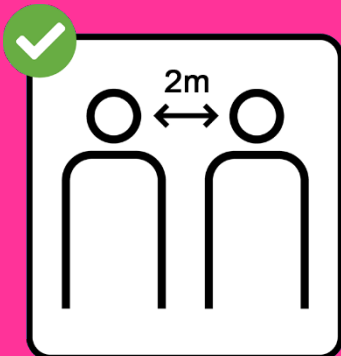




## Coronavirus-Prävention der Armee

# Massnahmen für alle Rekrutenschulen



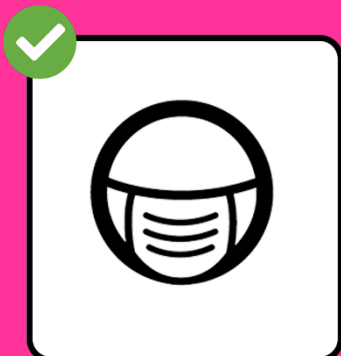
Wenn immer möglich hält jede/-r AdA den Mindestabstand von 2 Metern ein:

- In Wartezonen vor Magazinen und Essräumen;
- Bei Ausbildungen, beim Essen, bei Verschiebungen und bei Transporten;
- In den Pausen und beim Rauchen;
- Auf den Toiletten und in den Duschen;



Jede/-r AdA wäscht sich die Hände mit Wasser und Seife (20-30 Sekunden!):

- Vor dem Essen oder der Zubereitung von Essen;
- Vor den Ausbildungen, vor und nach den Pausen, nach Rückkehr in die Unterkunft;
- Wenn die Hände schmutzig sind, wenn etwas im Abfall entsorgt wurde, nach dem Gang zur Toilette;



In den folgenden Situationen trägt jede/-r AdA eine Hygieneschutzmaske:

- Wenn der Mindestabstand von 2 Metern nicht eingehalten werden kann;
- Im öffentlichen Verkehr;
- Bei Verschiebungen in Fahrzeugen;
- Beim Antrittsverlesen (AV), Hauptverlesen (HV), in Theorielektionen und im Esssaal (sofern der Mindestabstand von 2 Metern nicht eingehalten werden kann);



In den folgenden Situationen trägt jede/-r AdA Hygienehandschuhe:

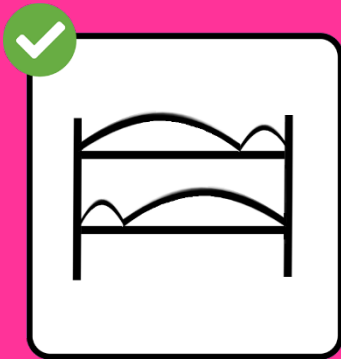
- Beim direkten Kontakt zu einer anderen Person;
- In der Küche, in der Fassmannschaft oder auf der Wache;
- Bei der Sanitätsdienstlichen Ausbildung;



- Bei Covid-19-Symptomen während des persönlichen Urlaubs muss der / die AdA zu Hause bleiben;
- Der / die AdA informiert den Kommandanten und nimmt mit dem Hausarzt / der Hausärztin Kontakt auf;
- Falls der Hausarzt / die Hausärztin das Einrücken wieder erlaubt, muss zuerst der Kommandant informiert werden;
- Krankheitssymptome bis 2 Wochen nach der Entlassung müssen dem militärärztlichen Dienst gemeldet werden;



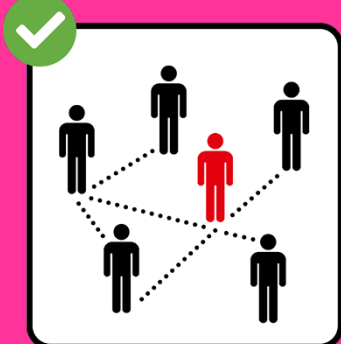
- Die Fahrausbildung findet in Kleinstgruppen statt;
- Nach jeder Ausbildungssequenz und bei jedem Fahrer- / Fahrerinnenwechsel werden Kontaktstellen und Armaturen desinfiziert;
- Nach der Benützung eines Fahrzeugs wird dieses gründlich gereinigt (Kontaktstellen innen und aussen) und durchgelüftet (mind 15 Min);



- Die Abstände zwischen den Betten müssen so gross wie möglich gehalten werden;
- Alle Arbeits-, Aufenthalts- und Essräume müssen mindestens 4mal täglich für mindestens 10 Minuten gründlich durchgelüftet werden;
- Türen bleiben, wenn immer möglich, offen;



- Während den Reinigungsarbeiten darf nicht getrunken, gegessen oder geraucht werden;
- Haare falls notwendig zusammenbinden;
- Kontaktstellen und sanitäre Infrastrukturen werden mehrmals täglich gereinigt;
- Material und Ausrüstung wird regelmässig gereinigt;



- Die SwissCovid App ist in den gängigen App-Stores gratis verfügbar;
- Der Download der App ist freiwillig.