



**ARMÉE
SUISSE**



RAPPORT ANNUEL

2025



SPORT D'ÉLITE
ARMÉE SUISSE



FRIENDSHIP THROUGH SPORT



IMPRESSUM

Rédaction/conception : Centre de compétence Sport de l'armée

Images : Keystone SDA, Athletix.ch, Alena Marx, Swiss Paralympics, STV (photos d'action des athlètes), VBS-DDPS Philipp Schmidli, Andrea Campiche (photos de la réception sportive au Palais fédéral), Centre de compétences Sport de l'armée (photos de la formation sportive, des journées sportives, de l'ER), Médias numériques de l'armée (photos de la doctrine sportive)

Statistiques : Centre de compétences Sport de l'armée

Impression : OFSPO, Macolin

Préface

Sommaire



App Franjo Von Allmen avec le colonel EMG Marco Mudry

Chères lectrices, chers lecteurs,

Au cours de l'année écoulée, le sport a une nouvelle fois enthousiasmé et motivé la société, faisant oublier, le temps d'un instant, les problèmes géopolitiques et économiques. Chez nous aussi. Et ce, dans tous les domaines. Qu'il s'agisse des succès particuliers de nos soldats sport, des CISM Military World Winter Games des journées sportives, des événements ou encore des formations liées à la doctrine et à l'entraînement sportifs, le sport a été omniprésent.

Le sport marque le quotidien du Centre de compétence sport de l'armée et nous sommes reconnaissants pour les nombreuses émotions positives que nous avons le privilège de transmettre.

Pour en savoir plus, consultez notre rapport annuel. Bonne lecture !

Colonel EMG Marco Mudry
Commandant Centre de compétence sport A

CISM

4 - Lucerne 2025

6 - Succès CISM 2025

PROMOTION SPORT D'ÉLITE DE L'ARMÉE

8 - École de recrues 79

10 - Cours de répétition CR

12 - Militaires contractuels

14 - Succès sportifs

16 - Visibilité

DOCTRINE DU SPORT

18 - sportify V et Ready App

20 - Milsport

21 - Salles de fitness NG

INSTRUCTION SPORT MILITAIRE

22 - Cours/rapports milice

24 - Cours/rapports Militaire de carrière

26 - chiffres clés

Lucerne 2025

Du 23 au 30 mars 2025, la Suisse a accueilli les 5e Jeux mondiaux militaires d'hiver du CISM. Ce fut une semaine inoubliable, riche en performances sportives de haut niveau, en rencontres inter-nationales et en moments émouvants. Elle a également démontré que le sport fait partie intégrante de la coopération internationale.

De l'escalade au ski de fond, d'Alpnach à Wädenswil : quelque 784 athlètes de 42 nations se sont affrontés lors des Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025. Ils ont démontré de manière impressionnante ce que représente le sport militaire de haut niveau : discipline, esprit d'équipe, fair-play et camaraderie international. La Suisse a non seulement pu se réjouir d'excellents résultats sportifs, mais elle a également convaincu en tant qu'hôte grâce à des installations de compétition parfaitement organisées, des équipes de bénévoles motivées et une culture d'accueil vivante.

Les Jeux ont laissé bien plus que des médailles. Ils ont renforcé les échanges internationaux dans le domaine du sport militaire, ont envoyé un signal fort en faveur de l'inclusion, par exemple avec le relais ouvert à Emmen ou les compétitions de parasport, et ont clairement montré comment le sport peut créer des liens. De nombreux athlètes sont rentrés chez eux avec des souvenirs inoubliables et de nouvelles amitiés.

Engagement et coopération : la clé du succès

Un événement sportif de cette envergure n'aurait pas été possible sans le soutien engagé de nombreux bénévoles, partenaires et organisations. Leur engagement a contribué de manière significative au bon déroulement des Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025 et a fait de cet événement une expérience inoubliable.

Environ 1800 militaires, dont le bataillon d'état-major territorial 2, le bataillon du quartier général 25 et de nombreux spécialistes issus des centres de compétence Sport, Service alpin, Logistique, Sanitaire, Aide au commandement et Musique militaire, ont accompli leurs tâches dans le cadre des Jeux mondiaux militaires d'hiver et ont apporté un soutien décisif à cette compétition internationale. Le chef de l'armée a particulièrement salué la collaboration fructueuse entre l'organisation professionnelle et la milice, qui a contribué à cette belle réussite.





Équipe de biathlon aux CISM MWWG (James Pacal, Amy Baserga, Lena Häcki-Gross)

La Suisse à la troisième place

Au classement des médailles, la France remporte la première place grâce à une performance exceptionnelle, suivie de l'Italie et de la Suisse. La délégation suisse a remporté un total de 25 médailles (9 d'or, 9 d'argent et 7 de bronze), démontrant ainsi de manière impressionnante sa force.

Les médailles suisses

Or : Sascha Lehmann (escalade sportive, Lead), Sascha Lehmann, Jonas Utelli, Nino Grünenfelder, Marco Müller (escalade sportive, équipe Lead), Marianne Fatton (ski alpinisme, sprint dames), Nadja Kälin (ski de fond, 10 km individuel), Giuliana Werro, Nadja Kälin (ski de fond, sprint par équipe dames), Nadja Kälin, Giuliana Werro, Marina Kälin (ski de fond, 10 km par équipe), Nick Spörri (ski alpin, slalom géant), Pascal Christen (ski alpin, slalom géant para sitting), Aline Höpfli, Anuk Brändli, Jeanine Schmitt (ski alpin, slalom, classement par équipe).

Argent : Jonas Utelli (escalade sportive, difficulté), Mirjam Lutz (ski parachute), Rolf Rolli, Andrin Frei, Vincent Nikles, Lukas Zwicker (ski parachute, équipe), Joscha Burkhalter (biathlon, sprint), Cyril Fähndrich, Janik Riebli (ski de fond, sprint par équipe hommes), Janine Schmitt (ski alpin, slalom géant), Brandon Gex (ski alpin, slalom géant para standing), Aline Höpli (ski alpin, slalom), Nick Spörri, Fadri Janutin, Joel Lütolf (ski alpin, slalom géant, équipe)

2e place (sans médailles, car trop peu de participants) : Celine van Till (ski alpin, slalom géant para standing), Felix Frohofer (ski alpin, slalom géant para sitting)

Bronze : Marianne Fatton, Pierre Mettan (ski alpinisme, mixte), Patrick Perreten (ski alpinisme, sprint hommes), Amy Baserga, Lena Häcki-Gross, James Pacal, Joscha Burkhalter (biathlon, relais mixte), Joel Lütolf (ski alpin, slalom), Sascha Lehmann, Nino Grünenfelder, Alois Remund, Marco Müller (escalade sportive, bloc, équipe), Joel Lütolf, Delio Kunz, Nick Spörri (ski alpin, slalom, équipe), Jeanine Schmitt, Priska Ming-Nufer, Anuk Brändli (ski alpin, slalom géant, équipe)

| Nations Ranking | | | | | |
|-----------------|------|----|--------|--------|-------|
| # | Pays | Or | Argent | Bronze | Total |
| 1 | FRA | 17 | 4 | 14 | 35 |
| 2 | ITA | 10 | 14 | 4 | 28 |
| 3 | SUI | 9 | 9 | 7 | 25 |
| 4 | AUT | 6 | 6 | 5 | 17 |
| 5 | SWE | 4 | 2 | 3 | 9 |

39 médailles CISM

L'année 2025 a été couronnée de succès pour la délégation suisse du CISM. Les athlètes suisses ont participé aux impressionnants 5e Jeux mondiaux militaires d'hiver du CISM dans leur propre pays ainsi qu'à six championnats du monde militaires du CISM, remportant au total 39 médailles. Fait particulièrement remarquable : outre les 25 médailles remportées lors des Jeux d'hiver, la Suisse a également décroché des médailles lors de tous les autres championnats du monde.

Championnats du monde CISM d'arts martiaux (lutte / judo / taekwondo) à Warendorf, Allemagne (06/2025)

Pour la première fois dans l'histoire du CISM, les sports de combat ont été regroupés lors des 1ers Championnats du monde militaires d'arts martiaux CISM (lutte/judo/taekwondo) qui se sont déroulés du 22 au 29 juin 2025 à Warendorf (GER). La délégation suisse a participé avec 10 athlètes dans les disciplines de la lutte et du judo. En lutte, les soldats sport Svenja Jungo (50 kg), Nino Leutert (65 kg) et Ramon Betschart (87 kg) ont chacun remporté une médaille de bronze.

Championnats du monde CISM de tir à Elverum, Norvège (06/2025)

Participation couronnée de succès de la délégation suisse aux 55e Championnats du monde CISM de tir, qui se dérouleront du 23 au 30 juin 2025 à Elverum (NOR). L'équipe féminine du 50 m, composée de App Nina Christen, App Chiara Leone et App Franziska Stark, a remporté une médaille d'argent dans l'épreuve à trois positions et en position couchée. L'équipe masculine du 300 m, composée de App Gilles Dufaux, App Sandro Greuter et App Pascal Bachmann, a également remporté la médaille d'argent dans l'épreuve de tir rapide militaire. Nina Christen a remporté la médaille de bronze dans le classement individuel du match à trois positions. Gilles Dufaux a remporté la médaille d'argent dans

le classement individuel du tir rapide militaire et la médaille de bronze dans le match à trois positions. Il a également établi un nouveau record du monde CISM en tir militaire rapide (compétition par équipe) avec 586 points (19X) et a été désigné «Best Shooter Rifle» grâce à ses excellents résultats !

Championnats du monde de triathlon du CISM à Samarcande, Ouzbékistan (08/2025)

Après avoir obtenu de bons résultats dans les compétitions individuelles, les soldats sport Rebecca Beti, Vanessa Possberg, Ben Fäh et Sasha Caterina ont remporté de manière sensationnelle la médaille d'or devant la France dans le relais mixte.



Lutte, App Nino Leutert, App Svenja Jungo, App Ramon Betschart, Colonel Christian Hess



Parachute CISM lors de la cérémonie d'ouverture des Championnats du monde

Championnats du monde CISM d'escrime à Séville, Espagne (09/2025)

Les Championnats du monde d'escrime ont également été couronnés de succès, avec une médaille d'argent et deux médailles de bronze. La soldate sport Angeline Favre a remporté la médaille d'argent en individuel. En équipe, les dames (soldates sport Angeline Favre, Aurore Favre et Fiona Hatz) ainsi que les messieurs (soldats sport Jonathan Fuhrmann, Nick Hatz, Clément Métrailler et Matteo Wicht) ont chacun remporté la médaille de bronze.

Championnats du monde CISM de pentathlon moderne à Drzonkow, Pologne (09/2025)

Pour la première fois, l'équitation a été remplacée par la nouvelle discipline attrayante «Obstacle Course» lors des Championnats du monde CISM en pentathlon moderne. Cela a immédiatement valu une médaille à la Suisse : la militaire contractuelle sport d'élite App Anna Jurt et le soldat sport Vital Müller se sont classés deuxièmes derrière la France dans le relais mixte Obstacle Laser Run.

Championnats du monde de parachutisme CISM à Doha, Qatar (11/2025)

Les «soldats sport» Lt Nicolas Baumann, App Marcel Schuster, App Fabio Fornallaz, App Till Vogt et App Georges Toth remportent de manière sensationnelle la médaille de bronze aux 47e Championnats du monde de parachutisme CISM à Doha/Qatar ! Les athlètes suisses ont ainsi remporté leur première médaille après une période de disette de plus de 40 ans. La dernière médaille avait été remportée par la Suisse en 1981.

Succès de la période 1968 - 2025

| | Jeux militaires | Championnats du monde militaires |
|--------------|-----------------|----------------------------------|
| Or | 23 | 209 |
| Argent | 23 | 184 |
| Bronze | 33 | 202 |
| Total | 79 | 595 |

École de recrues 79

En 2025, 132 recrues ont intégré l'école de recrues sport d'élite à Macolin. L'âge moyen était de 21 ans et la proportion de femmes, environ 30 %, était identique à celle de l'année dernière.

La première école de recrues de l'année 1/25, qui s'est déroulée d'avril à août 2025, a principalement accueilli des athlètes issus des sports d'hiver. Pour la première fois, une volleyeuse et deux volleyeurs ont également été accueillis. L'ER 2/25 a débuté fin octobre et a surtout permis aux athlètes pratiquant des sports d'été de se préparer pour la nouvelle saison.

Cette année, les deux écoles de recrues ont été organisées de manière légèrement différente. L'école de recrues 1/25 s'est déroulée comme auparavant avec trois semaines d'instruction militaire de base, comprenant comme toujours les grades militaires, le cours de premier secours ainsi que l'exercice spécial « Soldier » de 24 heures. Les semaines 4 à 8 ont été consacrées à la gestion de carrière, au cours de laquelle les recrues ont reçu des informations importantes sur le sponsoring, les réseaux sociaux, la communication et la formation aux médias. En juillet, les recrues de l'ER 1/25 ont pu accueillir leurs proches à Macolin à l'occasion de la journée des proches. Cet événement revêt une grande importance pour l'école de recrues, car les athlètes présentent leurs disciplines sportives en collaboration avec leurs fédérations sportives. Les invités peuvent ainsi se faire une idée précise et essayer eux-mêmes de nombreuses activités. De plus, les recrues sont promues soldats et les soldats sport ayant remporté des médailles internationales au cours des six derniers mois sont honorés lors de cette journée.

Nouveau programme de formation

Les recrues de l'ER 2/25 ont bénéficié d'un programme de formation perfectionné. Contrairement aux années précédentes, les trois premières semaines n'ont plus été consacrées exclusivement à la formation militaire de base, mais ont déjà été associées à différents contenus liés à la gestion de carrière. Les recrues ont ainsi pu se familiariser très tôt avec des thèmes tels que le système de promotion du sport, l'alimentation ou l'autopromotion.

Les éléments centraux de la formation militaire de base ont été maintenus. Cette phase de formation s'est achevée par l'inspection traditionnelle effectuée par le commandant, le colonel EMG Marco Mudry.





Bâtiment d'hébergement provisoire

En raison des retards pris dans la construction du bâtiment d'hébergement et de formation prévu, un bâtiment d'hébergement provisoire est disponible depuis octobre 2025. L'annex des Alpes comprend deux étages complets ainsi qu'une attique et se compose de 96 conteneurs, dont 80 ont déjà été utilisés pour le bâtiment provisoire «Lärchenplatz».

Le bâtiment comprend 85 places dans des chambres doubles. Trois chambres sont conçues pour les personnes à mobilité réduite. Toutes les toilettes et douches sont unisexes. Des salles de séjour, des locaux annexes et des locaux techniques complètent les chambres et les salles d'eau.

Pour la première fois, la gestion de carrière comprenait des modules obligatoires et optionnels. Les cours obligatoires ont permis d'acquérir des compétences de base, tandis que les cours optionnels ont permis aux recrues d'approfondir leurs connaissances de manière ciblée. Le programme a ainsi pu être encore mieux adapté aux besoins individuels des recrues.

Planification personnelle de carrière

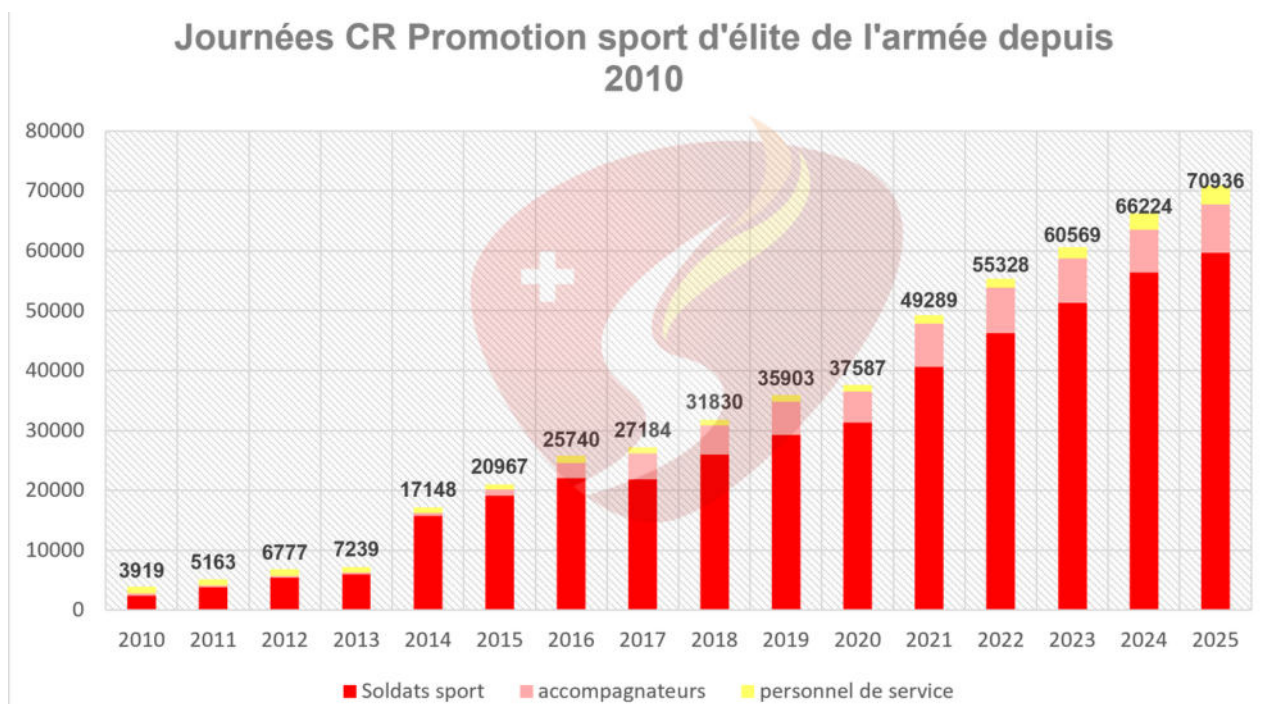
Les nouveaux entretiens d'accompagnement de carrière ont constitué un moment fort. En collaboration avec Swiss Olympic, les recrues ont eu des entretiens individuels avec des experts. Ceux-ci ont permis d'élaborer des plans de carrière personnalisés et de déterminer les cours supplémentaires adaptés à la poursuite de leur carrière.

Les recrues de l'ER 2/25 peuvent également se réjouir de leur journée des proches. Elle aura lieu le 6 février 2026.



CR

Les cours de répétition restent l'instrument central de la promotion du sport d'élite de l'armée, tant pour les athlètes que pour les fédérations sportives. Après avoir terminé leur école de recrues, les soldats du sport peuvent accomplir chaque année jusqu'à 100 jours de service volontaire en plus des 30 jours de service obligatoires. Cette possibilité a également été largement utilisée en 2025. Le nombre de jours de service accomplis a de nouveau augmenté au cours de l'année sous revue et a atteint un nouveau record avec plus de 70 000 jours de service.



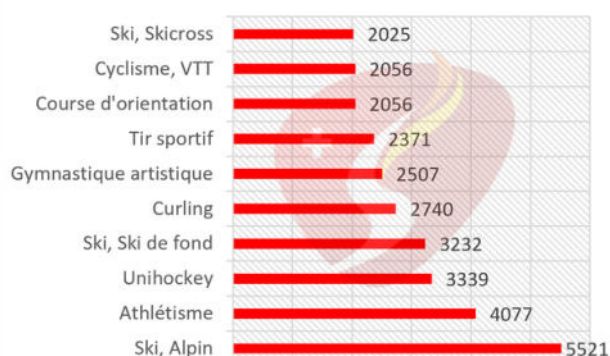
Au total, les soldats sport ont effectué 70 936 jours de service en 2025, soit une augmentation de 4712 jours (+7,1 %) par rapport à l'année précédente. 84,2 % des jours de service ont été effectués par des athlètes, 11,3 % par des accompagnateurs et 4,5 % par du personnel de service. Au total, 786 soldats sport et 161 accompagnateurs issus de 37 fédérations sportives ont bénéficié des jours de CR.

La proportion de femmes à 22 %

La promotion sport d'élite de l'armée joue également un rôle important pour les femmes. La proportion de femmes a continué d'augmenter au cours de l'année sous revue et s'élève désormais à 22,5%. Alors que les hommes sont soumis à l'obligation de servir, le service est volontaire pour les femmes. Ces dernières

années, leur proportion dans l'école de recrues environ 30 %. Cependant, comme les femmes soldats sport restent plusieurs années dans le programme de promotion, la proportion de femmes dans les jours de CR évolue de manière plus modérée.

Top 10 2025 Nombre de jours de service





CR de lutte suisse à Macolin

Plus de 60 disciplines sportives issues de 37 fédérations sportives

Au cours de l'année sous revue, des journées de CR ont été organisées dans plus de 60 disciplines sportives issues de 37 fédérations sportives. L'éventail des disciplines soutenues reste donc très large. La part des sports d'été est environ deux fois plus élevée que celle des sports d'hiver.

Utilisation des jours de CR dans les sites fédéraux

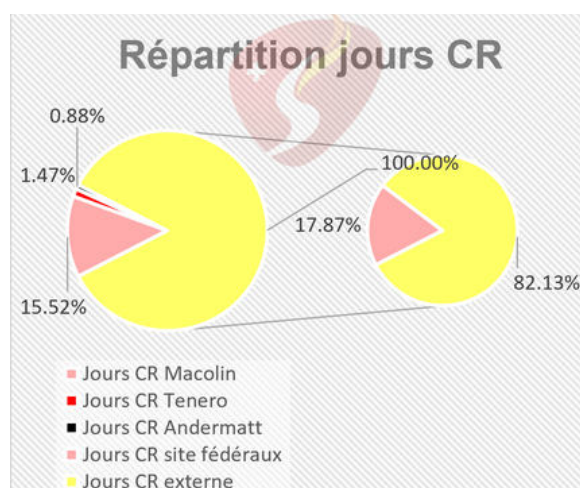
Les athlètes et les entraîneurs effectuent leurs jours de CR sans être liés à un lieu précis et toujours en accord avec les fédérations concernées. Les engagements ont lieu notamment lors de championnats du monde et d'Europe, de compétitions de Coupe du monde, ainsi que dans le cadre de préparations à des compétitions et de camps d'entraînement.

Environ 18 % des jours de CR ont été effectués dans les trois sites fédéraux de Macolin, Tenero et Andermatt. Les excellentes infrastructures et conditions d'entraînement sont appréciées par de nombreuses fédérations. En raison du nombre croissant d'athlètes subventionnés, le besoin en places d'hébergement augmente, en particulier à Macolin. Ce besoin devrait être couvert à l'avenir grâce à la construction d'un nouveau bâtiment destiné à l'hébergement et à la formation.

Rassemblements populaires et CR à Macolin

Comme les années précédentes, les lutteurs se sont préparés pendant plusieurs semaines d'hiver à Macolin pour la saison de lutte à venir. De plus, de nombreuses fédérations utilisent les écoles de recrues en cours pour les rassemblements de l'équipe nationale avec des soldats en CR, ce qui représente une valeur ajoutée évidente pour les athlètes et les fédérations.

Les CR de rééducation constituent un autre élément important du système des CR. Les possibilités de traitement et de rééducation de haute qualité offertes à la place des Mélèzes à Macolin sont utilisées par de nombreux athlètes blessés, dont certains sont pris en charge sur place pendant une longue période.



Militaire contractuel

Nos athlètes militaires contractuels peuvent se réjouir d'une année 2025 couronnée de succès. Leurs nombreuses victoires en hiver et en été témoignent de leur constance et de leurs performances exceptionnelles, ce qui leur assure une excellente position de départ pour les compétitions à venir, notamment les Jeux olympiques d'hiver de Milan et Cortina en 2026.

Fin mars, Nadja Kälin et Amy Baserga ont démontré leur talent lors des 5e Jeux mondiaux militaires d'hiver. Nadja Kälin a remporté deux médailles d'or, dans l'épreuve individuelle de 10 km et dans le sprint par équipe, tandis qu'Amy Baserga a décroché la médaille de bronze dans le relais mixte.

Pour nos athlètes, la pause estivale a été particulièrement importante afin de se préparer de manière optimale à la nouvelle saison. L'entraînement s'est déroulé dans le monde entier, de Macolin au Colorado en passant par la Chili, et comprenait 20 et 25 heures par semaine. L'accent a été mis sur l'entraînement de la force et de l'endurance, complété par une grande variété de sports. Dans la perspective des Jeux olympiques d'hiver de Milan et Cortina en 2026, le travail de nos athlètes reste intense, car les premières compétitions de la saison constituent des repères importants pour évaluer leur niveau de performance et leurs progrès à l'entraînement.

Selon les disciplines, les premières compétitions ont déjà commencé en octobre. Pour la plupart, le début de saison a été très réussi. Amy Baserga a déjà atteint le top 10 lors de sa première compétition individuelle et, à la fin de l'année, les premières courses de Coupe du monde ont également eu lieu en Suisse, un moment fort pour tous les athlètes.

“

« Le soutien de l'armée suisse me permet de me concentrer à 100 % sur le sport de haut niveau. »

Nadja Kälin, skieuse de fond

”



Nadja Kälin

Langlauf












Championne du monde MC App Alena Marx (kayak cross)

Les athlètes pratiquant des sports d'été ont également remporté des succès remarquables. Michelle Heimberg a brillé aux Championnats d'Europe de plongeon en remportant l'or au 3 m et le bronze au 1 m. Alena Marx a été sacrée nouvelle championne du monde en kayak cross individuel contre la montre lors des Championnats du monde en Australie. Ilaria Olgiati s'est illustrée aux Championnats d'Europe de para-badminton à Istanbul, où elle a remporté la médaille d'or dans les trois disciplines (simple, mixte, double) et a été désignée « Women's Para Badminton Player of the Year 2025 » par la fédération internationale à la fin de l'année.




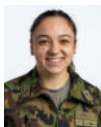



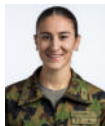

Dans l'ensemble, cette année a été marquée par les performances exceptionnelles de nos athlètes militaires, tant en hiver qu'en été.

Les militaires contractuels sport d'élite actuels

Hiver 2022 - 2026

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  | |
| Amy Baserga Biathlon | Moritz Boll Snowboard Freestyle | Talina Gantenbein Ski Cross | Melanie Hasler Bob | |
|  |  |  |  |  |
| Fadri Janutin Ski Alpin | Nadja Kälin Ski de fond | Natalie Maag Luge | Sina Siegenthaler Snowboard Cross | Livio Wenger patinage de vitesse |

Eté 2024 - 2028

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
|  |  |  |  | |
| Cédric Butti BMX | Robin Godel Equitation | Michelle Heimberg Plongeon | Anna Jurt Pentathlon | |
|  |  |  |  |  |
| Alena Marx Canoe | Roman Mityukov Natation | Ilaria Olgiati Para-badminton | Valentina Rosamilia Athlétisme | Dimitri Steinmann Squash |

Succès sportifs

Au cours de l'année sous revue, nos soldats sport ont remporté de nombreux succès. App Ditaji Kambundji a été sacrée championne du monde du 100m haies aux CM d'athlétisme à Tokyo, une première pour une athlète suisse. App Noé Seifert a remporté la médaille de bronze au concours général lors des CM de gymnastique artistique à Jakarta, la première depuis les années 1950. Et les joueuses de unihockey ont remporté la médaille d'or aux CM, la deuxième médaille d'or de l'histoire.

Un hiver riche en succès

Les athlètes de sports d'hiver ont assuré un début d'année brillant. Lors des CM de ski, App Franjo von Allmen a été sacré champion du monde de descente, App Loïc Meillard a remporté l'or en slalom et, ensemble, ils ont également été sacrés champions du monde en combiné par équipe. App Marco Odermatt a remporté l'or de super-G. Le relais masculin a décroché l'argent aux CM de ski de fond, offrant ainsi à la Suisse sa première médaille mondiale dans cette discipline depuis 1972.

Des titres mondiaux ont également été remportés lors des Championnats du monde à domicile : App Ryan Regez (skicross) et App Noé Roth (freestyle aerals) ont triomphé à Saint-Moritz, tandis que Marianne Fatton est devenue championne du monde de ski alpinisme sprint à Morgins.

Les Championnats d'Europe ont également donné lieu à d'excellents résultats : App Lukas Britschgi est devenu champion d'Europe de patinage artistique. Il s'agissait de la première victoire d'un patineur suisse en individuel aux Championnats d'Europe depuis 78 ans.

D'autres médailles ont également été remportées en bob (CE), en curling (CE et CM), en hockey sur glace (CM), en freestyle (CM), en ski alpinisme (CM), en ski alpin (CM) et en ski de fond (CM).

Les sports d'été sur la voie du succès

Mais les athlètes pratiquant des sports d'été ont également brillé : App Angelica Moser (saut à la perche) et App Ditaji Kambundji ont été sacrées championnes d'Europe en salle, tandis que App Simon Ehammer a remporté la médaille d'argent au heptathlon. App Max Studer a quant à lui été sacré champion d'Europe de triathlon sur la distance olympique. En course d'orientation, App Simona Aebersold a été sacrée championne du monde sur longue distance et a également remporté la Coupe du monde. App Luca Schätti a été sacré champion d'Europe en VTT short track. Les tireurs ont également brillé en remportant 28 médailles aux CE et CM, tout comme le nageur Noé Ponti, qui a décroché cinq médailles aux championnats d'Europe et du monde.





App Flurina Rigling, quintuple championne du monde de paracyclisme 2025

Des femmes fortes dans le handisport

Les femmes ont dominé de manière impressionnante le handisport cette année. App Flurina Rigling a remporté plusieurs titres de championne du monde, tant sur route que sur piste : deux médailles d'or aux CM sur route et trois autres titres aux CM sur piste. Of spéc Celine Van Till est également devenue championne du monde de paracyclisme. En athlétisme, App Catherine Debrunner a été sacrée quintuple championne du monde, tout comme Rigling. App Elena Kratter a remporté la médaille d'argent au saut en longueur et en paranatation, App Nora Meister a brillé en remportant trois médailles aux CM. Les hommes ont également remporté de grands succès : App Aron Fahrni est devenu vice-CM de para-snowboard, App Fabian Recher a été deux fois vice-CM de paracyclisme sur route. App Luca Olgiati est devenu champion d'Europe de para-badminton en double et vice-champion d'Europe en simple.

Orlik le nouveau roi

Armon Orlik a été couronné roi de la lutte lors de la Fête fédérale de lutte suisse à Mollis. Alors qu'il a déjà accompli son service militaire, 14 autres soldats sport actifs ont également reçu la couronne de feuilles de chêne tant convoitée.

D'autres médailles ont été remportées par des soldats sport en escrime (CE), en canoë (CM), en gymnastique artistique (CE), en athlétisme (CM en salle), Karaté (CE), en VTT (CE), en course d'orientation (CE et CM), en aviron (CM), en squash (CE), en unihockey (CM) et en plongeon (CE).

Tableau des médailles 2025

| | Championnat s du monde | Championnats d'Europe | Total |
|--------|---------------------------|--------------------------|---------|
| Or | 15/23 | 14/17 | 29/40 |
| Argent | 15/25 | 20/23 | 35/48 |
| Bronze | 22/28 | 15/18 | 37/46 |
| Total | 52/76 | 49/58 | 101/134 |

| PARA-SPORT | Championnat s du monde | Championnats d'Europe | Total |
|------------|---------------------------|--------------------------|-------|
| Or | 12 | 4 | 16 |
| Argent | 7 | 1 | 8 |
| Bronze | 1 | | 1 |
| Total | 20 | 5 | 25 |

Visibilité

Les athlètes sont d'excellents ambassadeurs, tant pour la Suisse que pour l'armée suisse. Ils le prouvent non seulement par leurs succès sportifs dans le monde entier, mais aussi lors d'apparitions publiques, d'événements ou de rendez-vous médiatiques. Leur attachement à la promotion sport d'élite de l'armée est également visible sur les réseaux sociaux.

Les valeurs fondamentales de l'armée – fierté, discipline, camaraderie et compétence – caractérisent également l'ADN des athlètes de haut niveau. Ce sont précisément ces qualités qui constituent la base de performances exceptionnelles. Les soldats sport sont donc des interlocuteurs particulièrement appréciés et authentiques: ils ne se contentent pas de raconter leurs succès, mais partagent également le chemin qui les y a menés.

Au cours de l'année sous revue, les soldats sport ont été présents lors de nombreuses manifestations.

Manifestations dans le monde du sport

Les deux Talent Treff Tenero (3T), qui réunissent les jeunes athlètes de Swiss Olympic issus de toutes les fédérations sportives, sont un rendez-vous incontournable du calendrier annuel. Pour de nombreux jeunes talents, il s'agit du premier contact direct avec la promotion du sport d'élite de l'armée.

Outre un stand ouvert à tous, nous avons proposé à toutes les fédérations des formats d'échange spécifiques. Qu'il s'agisse d'entraînements communs ou de séances d'information, l'offre a été largement utilisée.

Événements internes à l'armée

Sgt Ilaria Olgati (para-badminton) a prononcé le discours officiel lors de deux cérémonies de promotion qu'elle a préparées avec la même minutie dont elle fait preuve lors des compétitions sportives. Afin de mieux se familiariser avec le sujet, elle a même visité à la marche de 70 km dans le cadre de la FU OS 30.

La journée des apprentis du DDPS fait également partie du programme annuel traditionnel. Cette année, MC App Alena Marx (canoë) et Sdt Nadine Aeberhard (BMX) ont accompagné l'événement à Schönbühl. Le fait qu'Alena Marx soit devenue championne du monde de kayak en Australie une semaine plus tard a rendu cette journée particulièrement mémorable pour les apprentis.





MC app Ilaria Olgiati lors de la cérémonie de promotion ESO Inf 12, Landquart

Ambassadeurs lors des compétitions et sur les réseaux sociaux

Lorsque les règles spécifiques à chaque discipline le permettent, le soutien de l'armée est également visible lors des compétitions. Mais aujourd'hui, la présence sur les réseaux sociaux est encore plus importante. Les athlètes rendent compte de leurs entraînements, partagent leurs impressions depuis Macolin ou mentionnent la promotion sport d'élite de l'armée lorsqu'ils remportent des succès.

Cela confirme à quel point il est essentiel de placer l'humain au centre. Les contacts personnels et les expériences positives créent de la proximité et de la confiance et donnent lieu à des contributions authentiques sur Instagram et d'autres canaux.

ESAF 2025

L'ESAF à Mollis a également été un sujet important pour la promotion du sport d'élite au sein de l'armée. Dès la préparation hivernale des lutteurs à l'ER et au CR, l'intérêt des médias était déjà exceptionnellement élevé. La concentration de favoris s'entraînant ensemble a attiré de nombreux journalistes à Macolin.

La bonne collaboration au sein de l'armée s'est également manifestée lors de l'événement lui-même : le pont de la Linth, construit par l'armée, était décoré d'affiches représentant les soldats sport, et les athlètes ont soutenu l'armée sur son stand. L'accompagnement du co-favori Moser Michael, âgé de 20 ans, dont les contributions sur Instagram ont atteint une large audience, a constitué un moment fort particulier.



sportify groupe V

sportify est une initiative lancée à l'échelle du DDPS pour encourager l'activité physique au quotidien au bureau. Outre les Office Box que les collaborateurs peuvent se faire livrer directement sur leur lieu de travail, le Centre de compétence Sport de l'armée, responsable du Desk au sein du DDPS, mise avant tout sur des événements pour intégrer l'activité physique de manière simple et attrayante dans le quotidien professionnel.

Une évaluation initiale de la santé et de l'activité physique au DDPS a montré qu'il existe encore une marge de progression au sein du département. Parallèlement, le lien entre une activité physique régulière et un sentiment de bien-être chez les collaborateurs a été clairement établi.

La prochaine étape consiste donc à renforcer cette prise de conscience de manière structurelle en tant qu'employeur. Une campagne à l'échelle du département est prévue à cet effet. Parallèlement, des mesures ciblées sont mises en œuvre sur place en collaboration avec les différentes organisations afin de promouvoir l'activité physique là où elle a lieu : dans l'environnement de travail des collaborateurs.

Les journées sportives à Macolin restent un moment fort. Les collaborateurs de tout le DDPS s'y retrouvent pour faire du sport ensemble et renforcer leurs liens. Cet événement permet non seulement d'améliorer la condition physique, mais aussi de favoriser les échanges entre les différents domaines et organisations. D'autres événements mettent également l'accent sur le plaisir de bouger. Lors du tournoi de beach-volley, par exemple, le plaisir sur le sable était tout aussi important que la compétition sportive.

En complément, nous publions régulièrement sur le site intranet des conseils et astuces pour faire plus d'exercice au quotidien, y compris des idées d'entraînement concrètes et des exercices faciles à réaliser. Microsoft Teams dispose également d'une chaîne sportify dédiée, sur laquelle toutes les activités et offres sont communiquées en continu.

En bref : vous n'avez plus d'excuse. L'activité physique est là où vous êtes. Il suffit de se lancer.

Vous trouverez de plus amples informations sur les activités sportify sur l'[intranet](#), qui est toujours à jour.





logicielle en arrière-plan a dû être entièrement mise à jour. Cette étape a parfois posé des défis, mais elle est essentielle pour garantir la pérennité de l'application.

Les mises à jour continues jettent les bases d'une mesure plus précise, en particulier pour l'enregistrement des données de distance et d'entraînement, ainsi que d'autres améliorations en termes de fonctionnalité et d'expérience utilisateur. Ainsi, ready #teamarmee devient non seulement plus stable et plus moderne, mais aussi plus évolutif à long terme.

Avec l'application ready, l'armée met à disposition une application sportive basée sur des programmes d'entraînement scientifiquement fondés. Ces programmes fonctionnent en arrière-plan et aident les utilisateurs à s'entraîner de manière structurée et ciblée.

L'application peut être utilisée à différentes étapes : pour se préparer au service, pendant le service ou comme outil d'entraînement personnel au quotidien. ready #teamarmee offre ainsi une solution flexible à tous ceux qui souhaitent améliorer ou maintenir leur condition physique, indépendamment de leur lien actuel avec l'armée.

Au cours de l'année sous revue, l'accent a été mis principalement sur le développement de l'application. Afin de continuer à répondre aux exigences des boutiques d'applications et des technologies modernes l'architecture



mil-sport.ch

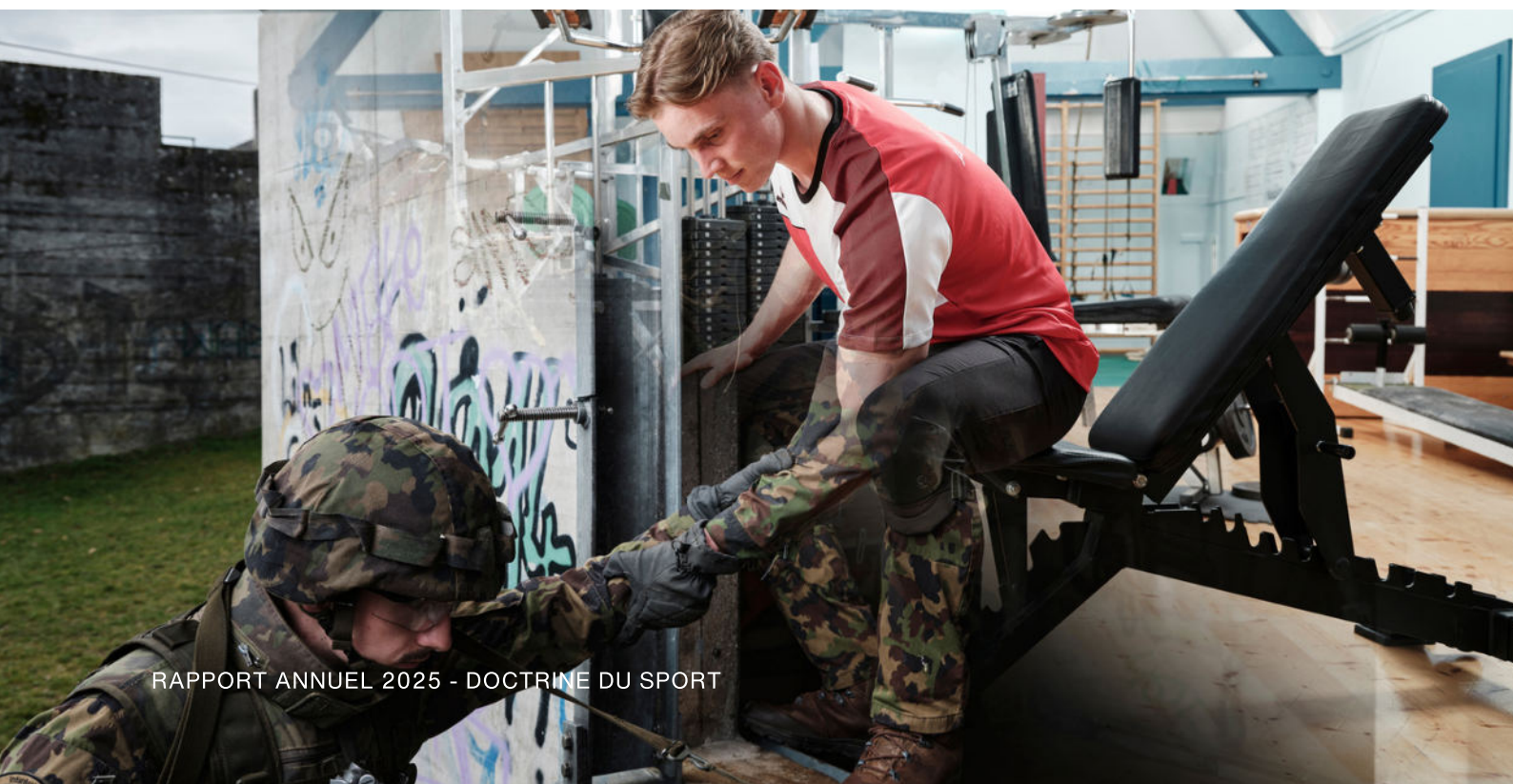
La plateforme mil-sport.ch fonctionne avec succès et constitue la plaque tournante numérique centrale pour la formation sportive dans l'armée. Tous les contenus et processus sont systématiquement représentés sous forme numérique. Cela simplifie l'accès pour les cadres et la troupe et rend l'utilisation beaucoup plus efficace dans le quotidien de la formation.

La plateforme est en constante évolution. De nombreuses contributions et suggestions d'amélioration issues de la pratique ont déjà été reçues et seront intégrées progressivement. Ainsi, mil-sport.ch continue de se développer et reste proche des besoins des utilisateurs.

Pour commencer directement l'entraînement, le site propose également régulièrement de nouvelles offres facilement accessibles : les utilisateurs trouvent régulièrement des suggestions d'entraînement actuelles, telles que le «Workout of the Week» (entraînement de la semaine) ou le «Challenge of the Month» (défi du mois). Ainsi, l'activité physique au quotidien est non seulement encouragée, mais aussi promue de manière ludique et motivante.

Des chiffres impressionnants

La plateforme Milsport a été consultée 40'962 fois cette année, soit une augmentation de plus de 300 % par rapport à l'année précédente! En outre, 86'217 pages ont été consultées et 16'942 téléchargements uniques ont été enregistrés. Les évaluations confirment une utilisation intensive du site et soulignent son importance croissante pour la formation sportive de l'armée.



Salle de fitness NG

Depuis cette année, des salles de fitness ultramodernes sont disponibles sur de nombreux sites, permettant à tous les groupes d'utilisateurs de s'entraîner efficacement.



Salle de fitness nouvelle génération à Andermatt

Les salles de fitness nouvelle génération (NG) séduisent par leur équipement haut de gamme et répondent aux normes les plus récentes. L'objectif est de promouvoir durablement les performances physiques de tous les membres de l'armée et des collaborateurs civils. Après le succès du projet pilote mené à la caserne Dufour de Berne en 2022, les premières salles de fitness NG sont désormais officiellement en service. Dans le cadre du CISM Military World Winter Games 2025, qui se sont

déroulés en mars, les sites d'Emmen, Stans et Andermatt ont été aménagés en priorité. Au cours de l'année, de nombreux autres sites ont été modernisés : Aarau, Airolo, Birmensdorf, Bremgarten, Brugg, Bülach, Bure, Coire, Gossau SG, Herisau, Isole, Ittigen, Jassbach Linden, Kloten, Monte Ceneri, Payerne, Sarnen, Spiez et Thoun.

Cours/rapports milice

En 2025, l'armée a encouragé de manière ciblée les compétences sportives et les performances de ses membres de milice en proposant une multitude de cours et de formations. Des cours militaires volontaires d'hiver et d'été aux formations de moniteurs de sport militaire, de nombreuses possibilités ont été créées pour améliorer les compétences techniques, renforcer la condition physique et s'entraîner à se déplacer en toute sécurité sur des terrains difficiles.

Cours de sport militaire volontaire d'hiver

Le cours de sport militaire volontaire d'hiver s'est déroulé du 6 au 10 janvier 2025 dans la région d'Andermatt (UR). Au total, 55 personnes y ont participé, dont 22 militaires hors service. 42 militaires ont été engagés pour la direction du cours et le détachement d'exploitation.

Les participants ont suivi une formation initiale et continue dans les disciplines suivantes : ski de randonnée, ski, télémark, snowboard et ski de fond. Grâce à des instructeurs compétents, un niveau de formation élevé a pu être assuré. Dans la discipline du ski de randonnée notamment, le cours a bénéficié de la collaboration du centre de compétences d'Andermatt, qui a mis à disposition trois guides de montagne expérimentés.

Outre l'amélioration des compétences techniques et des performances physiques, l'accent a également été mis sur les échanges entre camarades. Des activités complémentaires telles qu'un tournoi, de l'escalade en salle et un snowshop ont largement contribué à renforcer l'esprit d'équipe. Les commentaires des participants ont été unanimement positifs. Le cours est apprécié comme une occasion précieuse de pratiquer des activités sportives et de cultiver la camaraderie.

Rapport officiers sport GU

En mars, les officiers du sport des grandes formations de l'armée ont suivi une formation continue de deux jours sur des questions sportives. Les 11 participants ont d'abord reçu des informations actuelles lors d'une séquence animée par le chef de la formation sportive A et ont échangé leurs points de vue sur des thèmes pertinents. La leçon de sport sur le thème des «intervalles cachés» a fourni de nouvelles impulsions d'entraînement. Le rapport a été complété par la séquence de formation du commandant Cen comp sport A et des soldats sport Anny Wu (gymnastique artistique) et Valérié Guignard (athlétisme). L'initiation des participants à la méthode Wim Hof, qui s'est terminée de manière impressionnante par un bain froid dans le lac de Bienne, a constitué un moment fort.





Cours sportif militaire volontaire d'été à S-chanf

Formation de moniteur de sport militaire

En juin 2025, 17 militaires ont participé au cours CB MSM SIF. Pour la première fois, six membres de la police militaire ont également pris part à cette formation et se sont parfaitement intégrés au cours de milice. Après avoir réussi l'examen, 16 des participants ont obtenu le titre de moniteur de sport militaire. La formation d'une semaine sur la place d'armes de Bremgarten a offert une combinaison intensive de théorie et de pratique qui les a préparés à leurs futures tâches. Elle a notamment porté sur les bases méthodologiques et didactiques de la formation sportive, la planification et l'organisation d'examens sportifs, ainsi que sur une approche approfondie du concept sportif de l'armée et de sa mise en œuvre pratique pour la promotion des performances physiques.

Cours de sport militaire volontaire d'été

Du 18 au 22 août 2025, le cours facultatif d'été de sport militaire s'est déroulé dans la région de S-chanf (GR). Au total, 25 personnes y ont participé, dont 11 militaires hors du service. La direction du cours et le détachement d'exploitation étaient composés de 40 militaires.

Le programme de formation comprenait les disciplines suivantes : VTT, trekking, trail running, vélo de course et triathlon. Des instructeurs expérimentés ont assuré une formation approfondie et pratique dans tous les domaines. L'objectif était de promouvoir de manière ciblée la sécurité technique et les performances des participants.

Une particularité du cours d'été était la possibilité de passer d'une discipline à l'autre pendant la semaine et de découvrir ainsi différentes formes d'activité physique. Des activités complémentaires telles que l'escalade en salle, le golf, des via ferrata, une randonnée guidée dans le parc national, du yoga et un tournoi de jass ont apporté une diversité supplémentaire et renforcé la camaraderie au sein du groupe.

Le cours s'est caractérisé par une grande motivation et une atmosphère ouverte et sportive, où les progrès individuels et l'esprit d'équipe étaient au premier plan.

Cours/Rapports Mil Car

L'année 2025 a une fois encore été placée sous le signe du dynamisme et de la diversité au centre de compétence du sport de l'armée. Pas moins de 19 cours pour mil car ont été menés, dont 4 cours pour les MSM-I, 8 cours de fitness, 4 cours de formation continue pour mil car, ainsi que 3 cours pour la ACAMIL.

Rapport global MSM-I

Les 16 et 17 octobre 2025, le rapport annuel des moniteurs de sport militaire instructeurs (MSM-I) a eu lieu avec 30 participants. L'un des points centraux du programme était la séquence avec le chef de la formation sportive de l'armée, au cours de laquelle la formation sportive dans les écoles et les cours a été abordée. L'objectif de cette unité était d'amener tous les participants au même niveau de connaissances et d'établir une «unité de doctrine» commune au sein de la communauté MSM. Pendant ces deux jours, les participants ont suivi une séquence de compétitions sportives combinant des éléments ludiques et des exercices ciblés de force et d'endurance. L'échange personnel du commandant avec les soldats sport Anna Jurt et Michelle Heimberg, qui ont ouvertement partagé leurs expériences et leurs perspectives avec le groupe, a constitué un moment fort. Le rapport de cette année était axé sur l'intégration du nouveau modèle de formation J+S/ESA dans la formation sportive de l'armée. Les contenus des théories MSM ont été enseignés de manière pratique et complétés par des séquences d'exercices correspondantes. En outre, les nouvelles questions théoriques ont été discutées avec les participants afin de garantir une version d'examen largement soutenue.

Formations MSM-I

Les MSM-I ont bénéficié cette année d'un cours de base et de trois cours de formation continue. Le cours de base, suivi par neuf participant, s'est déroulé dans une ambiance studieuse et motivée. Félicitations particulières à un participant qui a brillamment terminé avec la note de 9,5/10. La grande nouveauté 2025 fut la création du cours Endurance 2, une formation axée sur la pratique. Les participants ont pu réaliser des tests en laboratoire, apprendre à les interpréter et à adapter leurs plans d'entraînement en conséquence. Ce format plus analytique a rencontré un vif succès.





cours fit vélo 2025

Cours de formation continue pour mil car

Quatre cours de formation continue pour mil car ont été organisés cette année, portant sur l'endurance, l'explosivité, la régénération et l'entraînement aux haltères. Bien que le cours d'endurance ait dû être annulé, les autres sessions ont réuni 20 participants, confirmant l'intérêt constant pour ces thématiques clés. Ces formations restent un excellent moyen pour les cadres militaires de perfectionner leur condition physique ainsi que leurs connaissances théoriques de l'entraînement.

Cours de fitness

Les cours de fitness continuent d'attirer un large public et de générer de beaux moments de partage. Les cours alpins ont rassemblé 70 participantes à Zermatt, tandis que 35 adeptes de ski de fond ont profité des boucles enneigées de la vallée de Goms. Le cours de hockey sur glace, fidèle à la

tradition, s'est soldé par un match amical contre l'équipe du centre com-pétence sport de l'armée renforcé. Malgré une défaite au tableau d'affichage, la camaraderie et l'intensité étaient au rendez-vous. Le cours de fitness d'été s'est bien déroulé, même si la disponibilité des dates devient de plus en plus complexe, entraînant une participation légèrement plus faible que d'habitude. Le cours de vélo a malheureusement été marqué par un accident sérieux : un participant s'est vu couper la priorité en descente de col. Heureusement, la convalescence se passe bien, et la personne concernée est déjà inscrite pour le prochain cours de ski de fond. Enfin, le cours de sports de combat a battu un record de fréquentation avec 18 participantes, confirmant l'attrait croissant pour cette discipline exigeante et formatrice.

Cours de l'ACAMIL

Les BSG 1 et 2 de l'ACAMIL ont été accueillis à Macolin respectivement en semaines 34 et 36. Leur programme, varié et stimulant, comprenait entre autres le tir à l'arc, le padel, le light contact boxing et le parkour, ainsi qu'un module consacré à la nutrition sportive.

Ces journées intenses ont permis à chacune de découvrir de nouvelles disciplines, de repousser ses limites et de renforcer la cohésion du groupe.

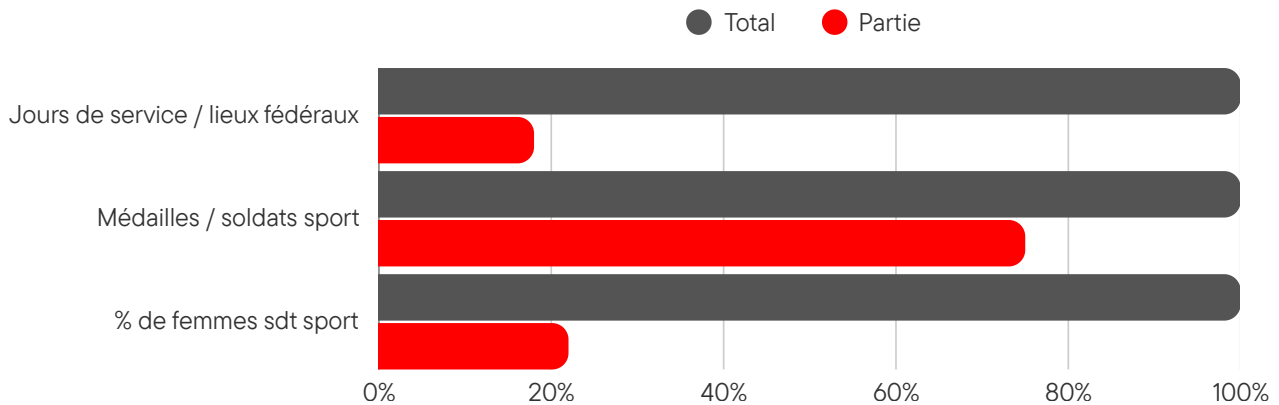
Conclusion

L'année 2025 montre une fois de plus le dynamisme et la qualité des activités proposées par le Centre de compétences sport de l'armée. Les cours ont permis de nombreux échanges et ont apporté une expérience pratique, permettant ainsi à de nombreux cadres actuels et futurs de se perfectionner tant sur le plan physique que professionnel. Un grand merci pour leur engagement et leur enthousiasme à tous ceux qui ont contribué au succès de ces formations : formateurs, participants et partenaires.

Chiffres clés

2025

Nos chiffres pour 2025 résumés de manière concise.



Personnes État-major Sport

1665

soldats sport (actifs/passifs)

926

Collaborateurs CCSA

19

Nombre d'athlètes RS
depuis 2004

1457

Para-athlètes (y compris
ER)

26

Nombre de fédérations
sportives

37

Cours de formation sportive

19

Médailles CISM

39

Événements avec des
soldats sport

50

Impressions Instagram

3.5 Mio

Follower Instagram

11 m

Impressions LinkedIn

400 m





www.vtg.admin.ch/fr/sport



[@armee.ch_sport](#)
[@cismsuisse](#)



[Kompetenzzentrum Sport](#)
[der Armee](#)



[Spitzensportförderung der Armee](#)
[CISM Suisse](#)