



**ARMÉE
SUISSE**



Centre de compétences sport de l'armée

Rapport annuel 2023

Avant-propos

Chères lectrices, Chers lecteurs

Le physique des soldats est le capital de l'armée. Le Centre de compétences sport de l'armée (Cen comp sport A) s'engage quotidiennement pour le maintien et le développement de ce capital. Avec les domaines de l'instruction sportive, de la doctrine sportive, de la promotion du sport d'élite et du Conseil International du sport militaire (CISM), l'engagement pour l'amélioration de la condition physique des soldats est remarquable. Alors que l'instruction sportive agit concrètement sur les capacités des soldats, les athlètes d'élite sont des exemples qui défendent la Suisse avec des armes spéciales. Découvrez dans ce rapport annuel les succès sportifs, l'ampleur de la promotion du sport d'élite, les projets de développement et le travail accompli dans les différents domaines d'activité du Centre de compétences sport de l'armée.

Le commandant et son équipe vous souhaitent une bonne lecture.



Colonel EMG Marco Mudry



Contenu

DOCTRINE ET INSTRUCTION SPORTIVE

- 4 Sport et engagement
- 6 Cours de sport pour la milice
- 8 Cours de sport pour les militaires de carrière

PROMOTION DU SPORT D'ÉLITE

- 10 Écoles de recrues
- 12 Succès lors de compétitions internationales
- 14 Analyse des jours de CR
- 16 Postes de militaires contractuels
- 18 Engagement en tant qu'ambassadeur de l'armée

CISM SUISSE

- 20 La délégation suisse
- 21 CM militaire de semi-marathon
- 22 Military World Winter Games 2025

Des soldats en forme pour une défense infaillible

Le sport et l'activité physique sont bénéfiques pour notre santé et contribuent de manière déterminante à l'engagement opérationnel de nos soldats. Le règlement Sport à l'armée, l'ordre pour l'encouragement de la performance sportive auprès du personnel militaire, mais aussi l'initiative sportify pour tous les collaborateurs du groupe Défense en constituent les bases.

Le règlement officiel constitue les fondations du sport à l'armée. Quatre heures de sport y sont prévues dans la plupart des cours et des services. Hélas, il s'avère que lorsque le temps manque, le sport est souvent mis de côté. A court terme, l'absence d'entraînement n'a pas d'effet sensible sur les performances, toutefois si cette situation se prolonge sur le long terme, les performances sportives en pâtissent et les soldats ne sont pas en mesure d'atteindre une bonne forme physique. Pour le personnel militaire, au moins 150 minutes de sport sont prévues par semaine. Celles-ci sont divisées en deux blocs. D'une part, un entraînement collectif dans le but de rassembler les collaborateurs sur les sites, de les motiver à faire du sport ensemble et à se dépasser. D'autre part, le deuxième bloc est axé sur le développement des performances individuelles. L'entraînement doit être adapté aux besoins de chacun. Malheureusement, une partie du personnel militaire n'a pas encore pris conscience de l'importance du sport et l'engagement personnel en est affecté.

«Ready app» - ton coach fitness

Avec l'application «ready app», ton programme de fitness personnalisé est à disposition. L'application peut être utilisée pour la préparation au recrutement, pendant le sport en service ou pour l'entraînement individuel.



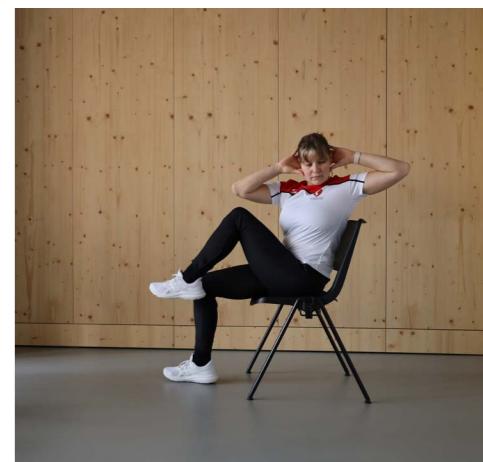
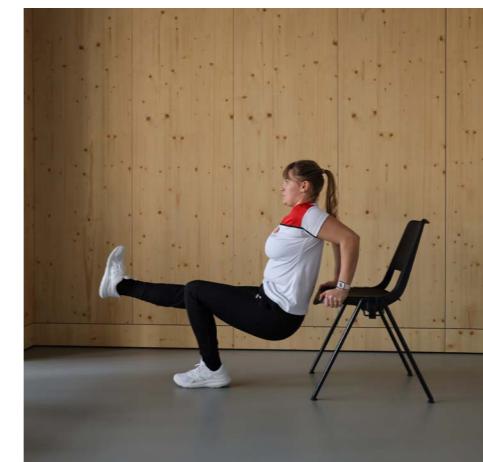
L'application prend en compte le développement personnel de l'utilisateur et adapte l'intensité de l'entraînement. Au cours de l'année écoulée, de nombreux travaux de maintenance ont été effectués sur la structure de l'application, afin qu'elle continue de fonctionner au mieux. En outre, la mise en page a été adaptée à la nouvelle identité de l'armée suisse et le menu a été modifié. Ces mises à jour seront disponibles en 2024.



Testes ta forme physique – App d'auto-test

Une alternative au test officiel de condition physique de l'armée? Pourquoi pas un test avec son téléphone portable? Le projet d'innovation «Self-test App» a justement été mené sous la direction du Chef du Commandement de l'Instruction. Pour ce faire, des logiciels dotés d'une intelligence artificielle pour la vérification de l'identité et pour mesurer les performances sportives ont été intégrés dans la nouvelle app. Les tests effectués avec la milice ont montré le

Dans la liste d'exercices sur milsport.admin.ch, différentes idées pour maintenir une bonne forme quotidienne au bureau sont présentées.



potentiel d'une telle application pour l'avenir. Cependant, il s'est avéré que le développement d'une telle application nécessite beaucoup de temps et de ressources. La poursuite du projet sera décidée cette année – les domaines d'utilisation possibles seraient par exemple le recrutement, pour la milice pendant la période entre les services ou pour le personnel militaire.

L'intelligence artificielle sauve des vies

Les données sont l'avenir, et cela vaut aussi pour l'armée suisse. Pour la mise en œuvre du projet «Fit on Duty», la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM) effectue des tests auprès de la troupe, en collaboration avec le Cen comp sport A. Les résultats de ces tests seront utilisés pour créer des données informatiques. Des mesures corporelles sont ainsi collectées et analysées pour le développement d'un algorithme. L'objectif de ce dernier sera d'intervenir dans des situations d'urgence, au moyen d'un signal d'alarme ou autre, afin d'éviter des incidents graves pour les soldats. En 2023, la base pour de tels développements dans le domaine du sport a été possible grâce à une ordonnance. Prochainement, des adaptations de la législation militaire sont prévues afin que des données ciblées et liées aux performances apportent une plus-value à l'armée mais aussi aux militaires.

L'administration bouge

Le Centre de compétences n'est pas uniquement responsable du sport dans l'armée, mais avec le projet «Sportify», il engage tous les collaborateurs de la Défense. Sportify a été intégré à l'initiative stratégique L2 «Nous nous maintenons en forme».

L'objectif est de faire bouger les collaborateurs et de promouvoir ainsi la santé. Dans cette optique, une «journée Sportify» a été organisée à Macolin avec une cinquantaine de participants issus de différents secteurs de la Défense. Bouger toute la journée, faire connaissance et s'amuser – un programme formidable! À la suite des réactions positives, de nouvelles journées sportives sont prévues cette année encore à Macolin.

Bibliothèque numérique du sport

La plateforme Internet milsport.admin.ch s'est établie dans l'instruction du sport à l'armée. Le site Internet est de plus en plus utilisé, notamment avec la grande liste d'exercices et les nombreux modèles de leçons lors de la planification et la réalisation des leçons de sport. L'offre est constamment élargie, de nouveaux programmes sont proposés avec des mini-bandes ou par exemple directement avec le mobilier de bureau. Le CrossFit étant devenu une forme d'entraînement de plus en plus populaire, des séances d'exercices combinant haltérophilie, sprint, poids et gymnastique ont également été élaborées.

A ce stade, il ne s'agit pas seulement de regarder en arrière, mais aussi de regarder vers l'avenir. Au printemps, le site Internet sera doté d'un nouveau design. Outre l'aspect visuel attrayant, la mise à jour apportera des améliorations intéressantes. Par exemple, la fonction de recherche sera nettement simplifiée et l'ensemble du site pourra être consulté en quatre langues (allemand, français, italien et anglais) grâce à un programme de traduction automatique. Une visite sur milsport.admin.ch en vaudra la peine!

Cours de sport pour la milice



L'initiative stratégique L2 du DDPS (« Nous nous maintenons en forme ») a notamment pour objectif de promouvoir la milice dans le domaine de l'activité physique et du sport. Dans ce contexte, le Centre de compétences sport de l'armée a continué de fournir des contributions importantes en 2023 sous forme de rapports et de cours pour la formation et le perfectionnement des soldats.

Cours de sport militaire volontaire d'hiver

En janvier, 52 militaires (dont 18 hors service) ont participé au cours de sport militaire volontaire d'hiver à Andermatt. Sur une période de cinq jours, les participants ont eu la possibilité de se former et de se perfectionner dans les disciplines sportives suivantes : ski de randonnée, ski alpin, télé-

mark, snowboard et ski de fond. L'objectif principal de la formation était d'améliorer les capacités techniques des participants dans les différentes disciplines sportives et d'augmenter leurs aptitudes physiques. Un accent a été mis en particulier sur la sécurité en montagne lors des randonnées à ski. A cet égard, les participants ont pu compter sur le précieux soutien du Centre de compétences du service alpin de l'armée.

Rapport annuel des officiers du sport

En mars, les officiers du sport des grandes fédérations de l'armée ont suivi deux jours de formation continue dans le domaine du sport. Outre les bases théoriques sur les thèmes de la régénération et de l'alimentation, les dix participants ont été mis au défi lors d'un entraînement de coordination et dans la pratique du Street Racket. La présentation de la militaire contractuelle sportive d'élite Sina Siegenthaler a offert un aperçu passionnant du quotidien d'une championne de snowboard cross.

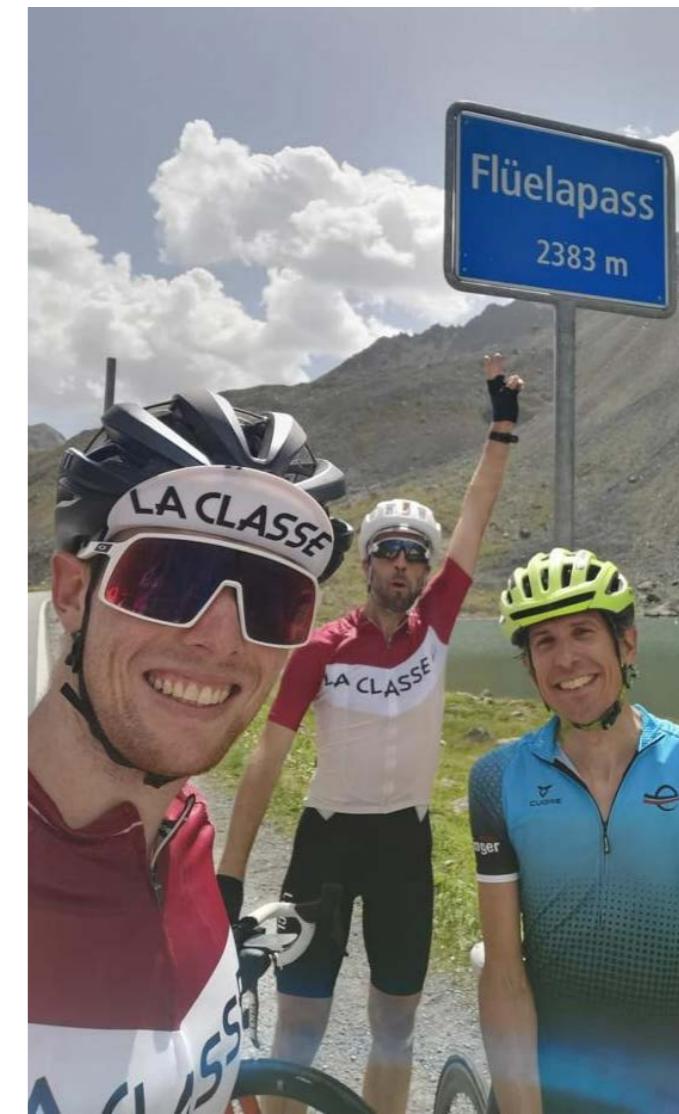


Formation de moniteur de sport militaire

En mai, 12 militaires ont terminé avec succès la formation de moniteur de sport militaire (MSM). Sur une période d'une semaine à Bremgarten, ils ont acquis des capacités et des aptitudes théoriques et pratiques afin de pouvoir dispenser l'instruction sportive dans les cours de répétition de manière méthodique et didactique. L'accent a été mis en particulier sur la capacité des MSM à mettre en œuvre le concept du sport à l'armée. Parallèlement à la formation de base, un cours d'une journée a été organisé pour permettre aux moniteurs de milice existants de se mettre à jour.

Cours de sport militaire volontaire d'été

En août, 18 militaires (dont 7 hors service) ont participé au cours de sport militaire volontaire d'été à S-chanf. Sous la direction de moniteurs qualifiés, les participants ont pu pratiquer le trekking, le trail running, le VTT, le vélo de course et le triathlon. En plus de ces activités, les participants avaient également accès à quelques offres supplémentaires comme l'escalade en salle, la via ferrata, la visite du parc national et le yoga. L'objectif principal de cette formation était également d'améliorer les capacités techniques des participants dans les différents sports et d'augmenter leurs aptitudes physiques.



Cours de sport pour les militaires de carrière

En 2023, le Cen comp sport A a organisé 21 cours au total. Parmi eux, cinq cours pour les moniteurs de sport militaire, huit cours de fitness pour les militaires de carrière, quatre cours de perfectionnement pour les militaires professionnels et quatre cours pour les futurs officiers professionnels dans le cadre de leur formation à l'Académie militaire (ACAMIL).

Formation d'instructeur MSM

Cette offre de cours vise à former des experts pour les écoles (Chef du sport et FOAP) qui seront en mesure d'encadrer et de former les futurs moniteurs de sport militaire au sein de l'armée. En 2023, 42 MSM-I ont été formés dans le cadre de différents cours.

Cours de fitness pour les militaires de carrière

Ces cours visent à améliorer la condition physique des militaires de carrière. Comme son nom l'indique, il s'agit en premier lieu d'augmenter la disponibilité personnelle à l'engagement. En 2023, le Cen comp sport A a organisé huit cours de fitness différents. 77 participants ont pris part au cours d'alpinisme, 5 au cours d'arts martiaux, 20 au cours de cyclisme, 14 au cours de polysport, 14 au cours de hockey sur glace et 21 au cours de sports nordiques.



Cours de formation pour les militaires de carrière

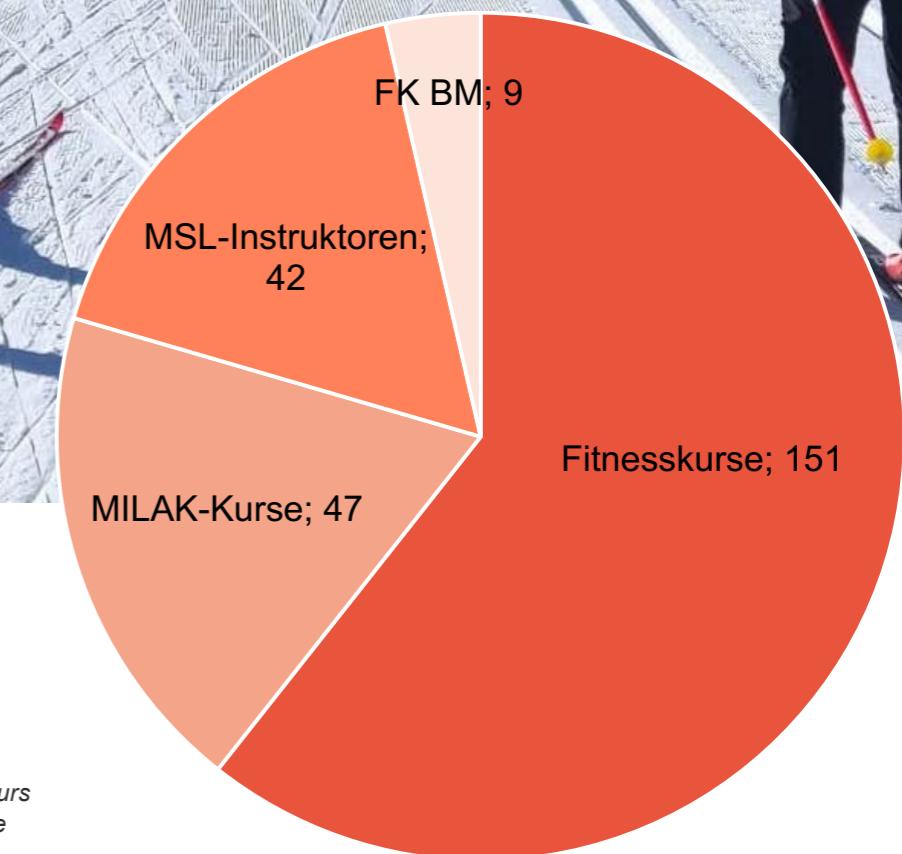
L'objectif de ces cours est de développer, en plus de la condition physique, les capacités théoriques des militaires de carrière. Ils doivent ainsi être en mesure d'effectuer eux-mêmes la planification de leur entraînement personnel à un haut niveau. Contrairement aux cours de fitness, ces cours s'adressent aux personnes ayant un intérêt approfondi pour le sport ou à celles qui souhaitent optimiser de manière ciblée leur programme sportif personnel. En 2023, quatre cours de perfectionnement avec des thématiques différentes ont été organisés : Régénération, Endurance, Explosivité et Entraînement aux haltères. Le nombre de participants, 9 au total, a été plutôt inférieur aux attentes.

Cours de sport pour l'ACAMIL

Dans le cadre de leur formation à l'ACAMIL, les futurs militaires de carrière doivent suivre des cours de sport. Le Cen comp sport A propose deux cours de fitness et deux cours de sport militaire. Ces cours sont comparables aux cours de perfectionnement et sont donc intensifs. En 2023, 47 futurs militaires de carrière y ont participé.

Bilan pour 2023

Le Cen comp sport A a organisé 21 cours au total, auxquels 249 militaires professionnels y ont participé. Ces cours ont contribué à améliorer leur condition physique et à développer leurs compétences dans le domaine du sport.



Aperçu du nombre de participants aux cours proposés par l'instruction sport de l'armée

Rétrospective sur les écoles de recrues



En 2023, 116 recrues ont suivi l'ER sport d'élite à Macolin. Parmi elles, six athlètes issus des fédérations para-sportives PluSport et Sport suisse en fauteuil roulant. La part des femmes s'élevait à environ 30% et 40 sports d'été et d'hiver différents étaient représentés.

L'ER 1/23, qui s'est déroulée d'avril à août 2023, a été principalement suivie par des athlètes de sports d'hiver. Outre les nombreux sports de neige et de glace, les sports en salle et les sports d'été, comme la course d'orientation, étaient également représentés. L'ER d'hiver 2/23 a débuté fin octobre et a permis aux athlètes de se préparer pour la saison prochaine. Quatre joueurs de curling ont participé à l'ER d'hiver en plus des athlètes de sports d'été.

D'une durée de 18 semaines, l'école de recrues offre aux sportives et aux sportifs divers blocs de formation et beaucoup de temps pour l'entraînement. Pendant les trois premières semaines, les recrues suivent l'instruction militaire de base géné-

rale (IBG). L'apprentissage des grades et des formes militaires en fait notamment partie. En plus de l'école de section et de l'instruction sanitaire, l'hymne national est répété chaque jour lors de la reprise du travail (Antrittsverlesen). La moitié de la journée est consacrée à l'instruction et l'autre moitié à l'entraînement.

Lors de chaque ER, l'exercice de 24 heures « Soldat », avec une marche de 15 km suivie d'un bivouac en forêt constitue le point culminant de l'IBG.



Les recrues peuvent ainsi acquérir des compétences et des expériences dans le domaine de la formation d'équipe d'une manière un peu différente. Une inspection a lieu à la fin des trois semaines de formation de base. Le commandant d'école, le colonel EMG Marco Mudry, et ses cadres vérifient les connaissances acquises.

Au cours des semaines 4 à 8, les athlètes ont plus de temps pour l'entraînement. En parallèle, ils suivent différents modules de «Career Management». Cette formation comprend des thèmes tels que le sponsoring, les relations avec les réseaux sociaux et les médias, le système sportif suisse, le droit et les «soft skills», qui peuvent être utiles pendant et après la carrière. Pour cette formation, le Cen comp sport A travaille en étroite collaboration avec

la HEFSM, des spécialistes de la communication internes à l'armée et divers experts externes.

La journée portes ouvertes est un moment fort pour les recrues. Pour l'ER 2/22, elle a eu lieu au début de l'année 2023. En juillet, les recrues de l'ER 1/23 ont eu l'occasion de donner à leurs proches ainsi qu'à d'autres invités du monde politique et sportif un aperçu de l'ER sport d'élite. La partie la plus importante du programme est la promotion de recrue à soldat. Ensuite, les soldats sport qui ont remporté des médailles lors de compétitions internationales au cours des 12 derniers mois sont traditionnellement honorés. Avec différents stands, les recrues et leurs fédérations sportives présentent aux visiteurs leur sport et les incitent à participer. Les recrues de l'ER 2/23 ont bénéficié d'une journée de visite en février 2024.



Aperçu de la formation en Career Management à l'ER 1/23 à Macolin.

Succès des soldats sport lors de grandes manifestations internationales

En 2023, 113 médailles ont été remportées par des athlètes suisses lors de championnats du monde et d'Europe. Les soldats sport ont participé à 82 d'entre elles, ce qui correspond à environ 73%. A cela s'ajoutent 10 médailles paraportives, également remportées par des soldats sport.

Toutes les médailles remportées dans une discipline sportive importante au niveau de l'élite ont été comptabilisées. Les médailles dans le domaine de la relève ont été exclues et les médailles par équipe ont été comptées une fois par équipe. Il n'est pas possible de calculer le pourcentage de médailles dans les para-sports, car les données de comparaison font défaut.

Les résultats sont alors très positifs. Le développement de la promotion du sport d'élite de l'armée est en bonne voie et le soutien de l'armée prend de plus en plus d'importance. Grâce à la sélection basée sur le potentiel pour l'ER sport d'élite, les bons athlètes sont choisis et bénéficient d'un soutien complet en tant que soldats sport. Il est réjouissant de constater que les sportives d'élite, en particulier, optent de plus en plus souvent pour la voie de la promotion du sport d'élite de l'armée. Afin d'améliorer la qualité et l'attractivité de la promotion du sport d'élite de l'armée, des mesures de développement ont été élaborées en 2023.

Avec la vision «des médailles qui brillent dans le temps», il s'agit notamment d'investir dans la for-

mation des soldats sport afin que les médailles remportées aient encore plus de rayonnement.

Le Cen comp sport A félicite chaleureusement les soldats sport pour leurs 15 titres européens et leurs 24 titres mondiaux et leur souhaite à tous une année 2024 tout aussi fructueuse.



Succès des soldats sport 2023

Championnats du monde

	OR	ARGENT	BRONZE
Championnats du monde	24	14	15
Championnats d'Europe	15	12	19

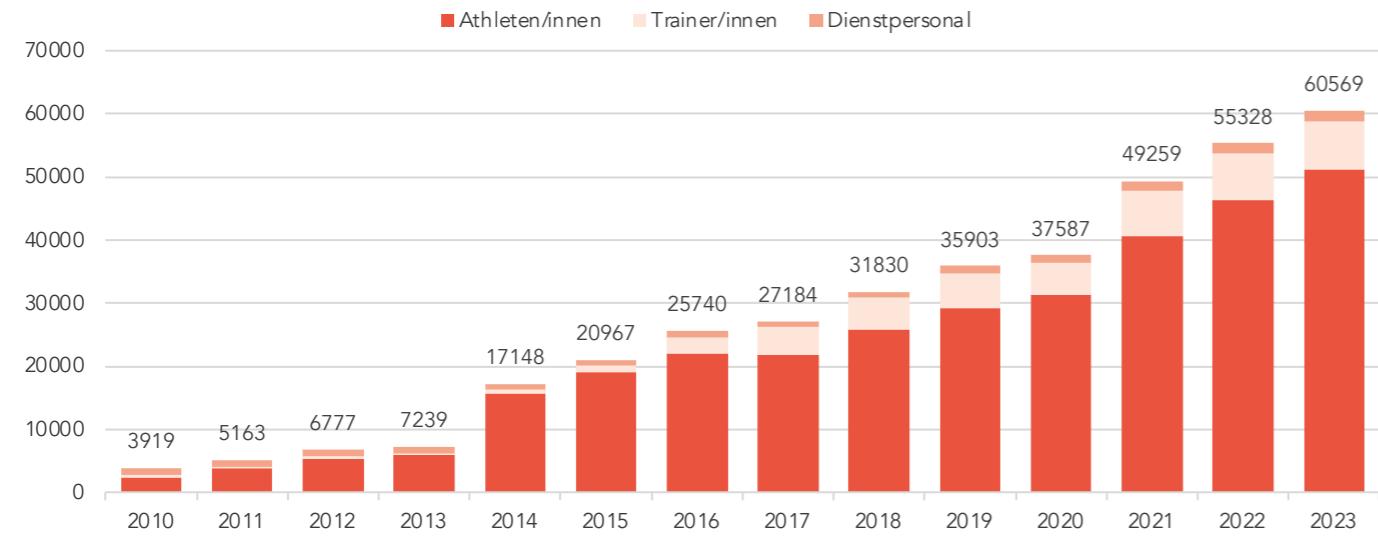
Championnats d'Europe

La croissance s'essouffle et le développement s'accélère

En 2023, 871 personnes ont effectué 60'569 jours de cours de répétition (CR). Cela correspond à une augmentation de 5'244 jours par rapport à l'année précédente. La croissance s'est à nouveau ralentie (comparaison avec 2022 : +6036, 2021 : +11'702). Si la croissance devait reprendre, il est nécessaire de prendre des mesures pour développer la promotion du sport d'élite de l'armée.

Sur les 871 personnes, la proportion de femmes est d'environ 15% (133), ce qui est une évolution réjouissante. Parmi les personnes qui ont fait du service en 2022, 134 (moins 5 MC) n'ont plus fait de service en 2023. 192 personnes ont rejoint les rangs des CR. Cela correspond à une augmentation totale de 58 personnes (29 femmes). Cette augmentation nette est plutôt faible, compte tenu de la capacité accrue des ER, et était nettement plus élevée en 2021 et 2022. Un ralentissement de l'augmentation nette est attendu dans les années à venir. Il faudra toutefois attendre la fin de l'année 2024 pour voir si cette tendance se dessine déjà.

Jours de CR depuis 2010 répartis par secteur.



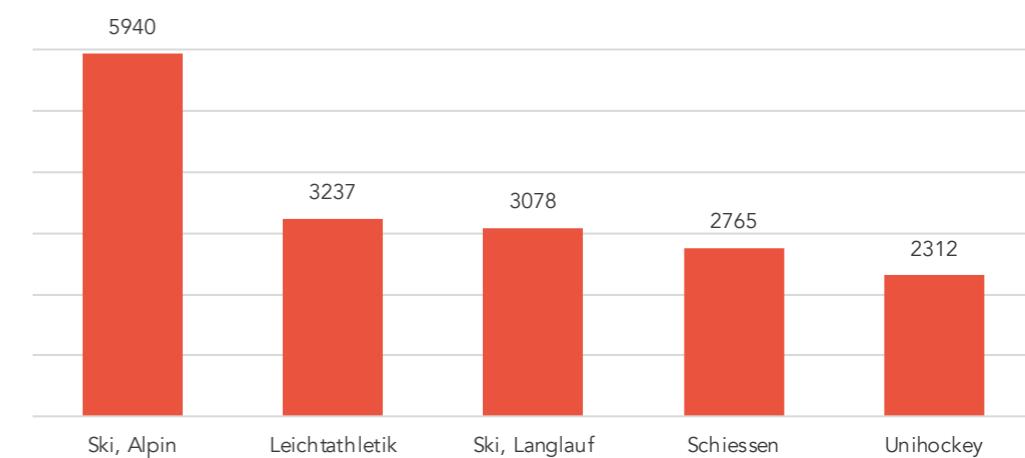
Au total, 60'569 jours de CR ont été effectués, dont 19% par des femmes. Si l'on ne considère que les athlètes, le nombre de jours de CR s'élève à 51 278, ce qui donne une valeur moyenne de 79,5 jours de CR par personne pour un effectif de 645 personnes. Il s'agit d'une augmentation par rapport à 2022, où la valeur moyenne était de 78,1. Si l'on exclut les disciplines sportives pour lesquelles l'utilisation des jours de CR est limitée (hockey sur glace hommes et football hommes), on obtient même une valeur de 85,2 jours de CR par personne, ce qui se rapproche de plus en plus de la moyenne visée de 90 jours de CR par personne. Cette valeur moyenne pourrait être atteinte en augmentant encore l'efficacité dans le domaine administratif et en adaptant les règles de planification des cours de répétition.

Top 5 sports

Le top 5 des disciplines sportives avec le plus de jours de CR a connu un nouveau venu. Avec le unihockey, c'est la première fois qu'un sport collectif est représenté dans le top 5.

L'athlétisme a regagné la deuxième place et a dépassé le ski de fond. Le ski alpin reste invaincu à la première place et le tir se maintient à la quatrième place.

Les cinq disciplines sportives qui comptent le plus de jours de CR en 2023.



Développement futur « WE SSFA »

Depuis 1998, l'armée met à la disposition du sport d'élite des conditions-cadres dont peuvent profiter les athlètes et les personnes qui les encadrent, comme les entraîneurs, les physiothérapeutes ou les mécaniciens. Afin que l'effet de la promotion du sport d'élite de l'armée puisse se déployer encore davantage, des mesures de développement ont été élaborées. Au cours des prochaines années, il faudra davantage agir sur les leviers afin d'améliorer les conditions-cadres. Concrètement, il s'agit d'élargir le champ d'application des CR et du MC tout en augmentant l'efficacité dans le domaine administratif.

Une deuxième orientation vise à améliorer et à développer l'offre de formation en vue du rôle et de la mission des soldats sport.

Afin d'augmenter la concurrence pour l'accès au sport d'élite et de permettre aux athlètes de s'engager encore mieux dans le sport d'élite, le dispositif d'encouragement existant « athlète qualifié » sera optimisé. Le potentiel et les conditions cadres pour ces athlètes dans les écoles de recrues ordinaires doivent ainsi pouvoir être mieux exploités.

L'élaboration des mesures se fait en collaboration avec les fédérations sportives, Swiss Olympic et l'Office fédéral du sport (OFSPO). L'armée peut compter sur un large soutien pour la mise en œuvre des mesures. Ces dernières visent à améliorer les conditions-cadres du sport d'élite en Suisse. Ce n'est qu'ainsi que la Suisse, petite nation, pourra rivaliser avec les autres pays et continuer à fêter de grands succès sportifs.

Les soldats sport sont disciplinés, ont le sens de la camaraderie et sont compétents. Ils défendent fièrement la Suisse et ses valeurs..



Militaires contractuels pour les Jeux Olympiques d'été Paris 2024



En vue des Jeux olympiques 2024 à Paris, 9 des 18 postes de militaires contractuels (MC) ont été repourvus il y a environ trois ans. En 2021, neuf sportifs et sportives sélectionnés dans 9 sports d'été ont obtenu un contrat d'engagement auprès de l'armée et s'entraînent depuis lors en tant que professionnels pour le grand objectif «Paris 2024». L'année 2023 a donc été une année de préparation importante et réussie, avec de nombreuses grandes performances et étapes importantes. La perchiste Angelica Moser a dû faire preuve de beaucoup de patience et de persévérance pour se remettre de sa grave blessure de 2021. Mais elle est revenue plus forte que jamais et a atteint les limites olympiques en juin 2023. Après sa médaille

d'or aux championnats d'Europe, le rameur Roman Röösli est devenu champion du monde en deux de couple. Des places de quota importantes pour Paris ont ainsi été assurées aux championnats du monde. La tireuse sportive Nina Christen a prouvé qu'elle faisait partie des meilleures du monde, tant aux championnats d'Europe qu'aux championnats du monde militaires. Bien que les qualifications pour les Jeux Olympiques soient encore ouvertes pour la plupart des sports, tous les militaires contractuels ont de grandes chances. Outre les 9 militaires contractuels sport d'élite, de nombreux soldats sport se concentrent également sur «Paris 2024». Nous souhaitons à tous nos militaires beaucoup de succès lors des qualifications à venir.



Nina Christen
Schiessen



Sascha Lehmann
Sportklettern



Simon Marquart
BMX



Dimitri Marx
Kanu



Angelica Moser
Leichtathletik



Stefan Reichmuth
Ringen



Roman Röösli
Rudern



Joel Roth
Mountainbike



Max Studer
Triathlon

Militaires contractuels pour les Jeux Olympiques d'hiver Milan-Cortina 2026



Pour les 9 MC des sports d'hiver, l'objectif olympique est un peu plus lointain. Mais ils peuvent eux aussi jeter un regard rétrospectif sur une année 2023 réussie et l'utiliser comme une année de préparation importante. La biathlète Amy Baserga a remporté la médaille d'argent aux championnats d'Europe. La pilote de bob Melanie Hasler a également décroché l'argent aux CE. Nadja Kälin a quant à elle remporté une médaille par équipe aux championnats du monde militaire de ski de fond. Pour certains athlètes, 2023 a été le premier été où ils ont pu se concentrer pleinement sur le sport de haut niveau de manière professionnelle. Sur Instagram, la pilote de bob et militaire contractuelle Melanie Hasler a écrit: «C'était mon premier été



en tant que sportive professionnelle et cela n'a été possible uniquement grâce à mon engagement en tant que militaire contractuelle sport d'élite et au soutien financier de l'Aide sportive suisse».



Amy Baserga
Biathlon



Moritz Boll
Snowboard



Talina Gantenbein
Skicross



Melanie Hasler
Bob



Fadri Janutin
Ski Alpin



Nadja Kälin
Langlauf



Natalie Maag
Rodeln



Sina Siegenthaler
Snowboardcross



Livio Wenger
Eisschnelllauf

Les soldats sport, ambassadeurs de l'armée

Les soldats sport ont pour mission d'être ambassadeurs de l'armée lors de manifestations officielles. Chaque année, les occasions sont nombreuses et, elles ont encore augmenté en 2023 par rapport à l'année précédente.

S'inscrivent dans cette catégorie notamment les séances d'information, organisées pour les futurs candidats et candidates à l'ER sport d'élite. Les soldats sport y font part de leurs expériences afin de donner une image complète et réaliste de l'école de recrues qu'ils ont vécu. D'autres événements, comme la rencontre des talents à Tenero (3T) est aussi une occasion de représentation. Pour de nombreux athlètes de la relève, c'est là qu'a lieu le premier contact avec la promotion du sport d'élite de l'armée. Lors des deux événements 3T, le Cen comp sport A était présent avec des soldats sport et a informé sur la possibilité de combiner les obligations militaires et le sport d'élite de manière optimale.



Le centre de compétences sport intervient également lors d'événements où il s'agit d'informer la population, d'autres parties de l'armée ou d'autres groupes cibles sur l'offre de la promotion du sport d'élite. Il peut alors mettre en avant le rôle de modèle des soldats sport. Quelques événements sont énumérés ci-dessous:

- 175 ans de la Constitution fédérale «Portes ouvertes dans la Berne fédérale» (11 soldats sport (s sp.) et militaires contractuels)
- Unspunnen Schwinget (7 soldats sport)
- Présentation au conseil communal de Wünnewil-Flamat (2 soldats sport)
- Manifestation annuelle Sasso San Gottardo (2 soldats sport)
- Journée d'instruction des collaborateurs du chef suppléant Commandement des opérations (2 soldats sport)
- Journée des apprentis du DDPS (2 soldats sport)
- Manifestation clients Vigier (2 soldats sport)
- Blue Blade - GC Zürich aviron (4 soldats sport)
- Cours d'état-major KVR à Andermatt (2 soldats sport)
- Briefing autorités sportives (2 soldats sport)

Au total, 75 soldats sport ont participé à 36 événements. Il s'agit d'une nette augmentation par rapport aux 21 événements et aux 30 soldats sport de l'année 2022. De nombreux événements sont d'ores et déjà prévus pour 2024, afin de faire connaître davantage la promotion du sport d'élite de l'armée et les messages positifs qu'elle véhicule.



La délégation suisse aux manifestations sportives du CISM



Sous la devise «Friendship through sport», les événements sportifs annuels du CISM donnent un signal fort pour l'amitié entre les participants et contre la discrimination politique, religieuse ou raciale. En 2023, la délégation suisse a participé à sept championnats du monde militaires organisés par les nations du CISM et a remporté des médailles lors de six d'entre eux.

En mars 2023, les athlètes suisses ont remporté six médailles (1 or, 1 argent, 4 bronze) lors des 55ème Championnats du monde militaire de ski à Boden (SWE). En mai, les soldats sport ont remporté une médaille d'argent et une médaille de bronze lors des 24ème championnats du monde militaire de triathlon à Brive-la-Gaillarde (FRA).

Succès de la délégation CISM depuis 1968

Jeux mondiaux

Championnats du monde militaire

OR	ARGENT	BRONZE
14	14	26
199	168	181

Rétrospective des championnats du monde militaire de semi-marathon

Du 27 au 30 octobre 2023, les premiers championnats du monde de semi-marathon ont été organisés par la délégation suisse du CISM dans le cadre du SwissCity-Marathon-Lucerne. Avec 38 nations participantes et deux nouveaux records de parcours, cette première édition a été un véritable succès.

Pour la première fois, la délégation suisse du CISM a également participé avec une équipe féminine, qui s'est classée dans le top 10 du classement par équipe. Côté masculin, les athlètes suisses se sont classés 11ème par équipe. Chez les femmes, la coureuse d'orientation Paula Gross a été la première Suissesse à franchir la ligne d'arrivée et s'est classée 33ème avec un nouveau record personnel, juste devant le soldat sport et athlète Seraina Ummel.



Les championnats du monde militaire de semi-marathon ont été un événement particulier pour le marathonien et soldat sport Marcel Berni, qui a mis un terme à sa carrière de sportif de haut niveau avec cette course. En raison du nombre impressionnant de participants et du format intéressant, la Bosnie-Herzégovine a déjà été choisie comme pays hôte pour la deuxième édition des championnats du monde militaire de semi-marathon en 2025.



Les athlètes suisses en tête aux premiers championnats du monde militaire de semi-marathon à Lucerne.

Plus qu'un an avant les Jeux mondiaux militaires d'hiver



Du 23 au 30 mars 2025, la Suisse accueillera pour la première fois les Jeux mondiaux militaires d'hiver du CISM. Dans ce contexte, de nombreuses étapes importantes ont déjà été franchies en 2023 en vue de l'organisation de cette grande manifestation. En septembre, 555 jours avant l'événement, le site web officiel de l'événement a été mis en ligne: www.lucerne2025.ch

Dans le cadre de l'initiative de durabilité pour les cinquième Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025, un contrat de prestations a été signé avec Edaphos Engineering SA. Cette entreprise internationale est spécialisée dans les solutions innovantes et respectueuses de l'environnement pour la décontamination des sols et la séquestration biologique du CO2. Le contrat prévoit la compensation nette à zéro des émissions de CO2 générées par les Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025. À partir de 2024, au moins 500 tonnes d'équivalent CO2



seront séquestrées par anticipation. En outre, des compétitions parasportives sont prévues pour les soldats. Pour cela, la caserne d'Andermatt a été adaptée fin 2023 pour être accessible en fauteuil roulant. Les petites transformations dans les casernes de Stans et d'Emmen sont prévues dans le courant de l'année 2024.



A la fin de l'année, la divisionnaire Germaine JF Seewer a été nommée présidente officielle du comité d'organisation (CO) des 5ème Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025.





**ARMÉE
SUISSE**

*«Le physique des
soldats est le capi-
tal de l'armée.»*

Suivez-nous sur les médias sociaux



@armee.ch_sport



Spitzensportförderung der Armee
CISM Suisse