



**ARMÉE
SUISSE**



RAPPORT ANNUEL

2024



SPORT D'ÉLITE
ARMÉE SUISSE



FRIENDSHIP THROUGH SPORT



IMPRESSUM

Rédaction/mise en page : Centre de compétences Sport de l'armée

Images: Keystone ATS (photos d'action des athlètes), DDPS André Scheidegger (photo de groupe de la réception sportive), Centre de compétences Sport de l'armée (photos de la formation sportive, ER), Médias numériques de l'armée (photos de la doctrine sportive).

Statistiques : Centre de compétences Sport de l'armée

Impression : OFSPO, Macolin

Préface

Sommaire

Chers lecteurs, chères lectrices,

L'année sportive que nous venons de vivre a été couronnée de succès. Les Jeux Olympiques de Paris ont été un moment particulièrement fort : nos soldats sport y ont remporté 5 des 8 médailles de la Suisse, tandis que aux Jeux paralympiques ils ont rapporté 13 des 21 médailles suisses.

Mais notre engagement va au-delà du sport de haut niveau. Nous avons également réalisé des progrès importants dans les domaines de la doctrine sportive et de l'instruction sport militaire.

C'est avec plaisir que nous vous présentons notre rapport annuel, qui met en lumière les multiples activités de l'année écoulée. Nous vous en souhaitons bonne lecture.



Colonel EMG Marco Mudry
Commandant Cen comp sport A



DOCTRINE DU SPORT

4 - Sport-App Ready

6 - Milsport

INSTRUCTION SPORT MILITAIRE

8 - Milice

10 - Militaires de carrière

PROMOTION DU SPORT D'ÉLITE DE L'ARMÉE

12 - École de recrues 79

14 - Cours de répétition

16 - Militaires contractuels

18 - Succès sportifs

20 - Vision

21 - Events et Visibilité

CISM

24 - Succès CISM 2024

26 - Lucerne 2025

Sport-App Ready

L'application sportive ready #teamarmee s'apprête à subir une mise à jour majeure : avec une architecture modernisée, un nouveau design et une mesure plus précise des distances, l'application promet une expérience d'entraînement plus conviviale et plus efficace pour tous ceux qui souhaitent rester en forme et actifs.

Ces derniers mois, nous avons travaillé intensivement en coulisses au développement de notre application sportive ready #teamarmee. La prochaine grande version est imminente et sera publiée dans les prochains mois. Toutes les nouvelles fonctions et adaptations sont actuellement soumises à des tests approfondis. Voici un aperçu des principales nouveautés:

1. Architecture modernisée de l'app

Depuis le lancement de l'application en 2019, Apple et Google ont fait évoluer leurs exigences en matière d'architecture d'application. Afin de pouvoir être admis sans problème dans les app stores à l'avenir, nous avons entièrement adapté l'architecture aux meilleures pratiques actuelles. Cela permet de réduire les frais de maintenance, de diminuer les dépendances vis-à-vis de fournisseurs tiers et d'assurer la base d'un développement à long terme.

2. Mise à jour du design, amélioration de la navigation

L'application a été entièrement remaniée et adaptée au Corporate Design de l'armée.

La navigation a également été simplifiée - les gestes de swipe superflus et les menus imbriqués ont été supprimés, ce qui améliore la convivialité et facilite l'utilisation.

3. Algorithme d'entraînement optimisé

L'algorithme d'entraînement a été adapté aux exigences actuelles et révisé.





6. Comparaison automatisée des données

Les fonctions militaires de l'application ont été dotées d'une interface avec Miljobs et sera bientôt synchronisé avec le nouveau Function Finder. Ainsi, le travail de maintenance manuelle est supprimé et toutes les données restent toujours à jour et correctement synchronisées.

Grâce à ces nouveautés, l'app ready #teamarmee est plus simple, plus précise et parfaitement préparée pour les développements futurs.

4. Une mesure de distance plus précise

La mesure de la distance a été entièrement revue. Dans le domaine du podomètre, il existe aujourd'hui des possibilités plus avancées qui n'étaient pas encore appliquées dans l'application précédente. Ainsi, la mesure de la distance est encore plus précise lors des courses d'endurance et des courses à intervalles.

5. Processus d'intégration plus simple

Désormais, les utilisateurs peuvent commencer directement avec un plan d'entraînement sans devoir d'abord saisir les résultats du test de condition physique de l'armée TFA ou effectuer l'autotest. Les personnes intéressées peuvent ainsi tester l'application en toute simplicité et obtenir immédiatement un plan d'entraînement.



mil-sport.ch

Le site Internet de l'instruction du sport dans l'armée se trouve désormais sous mil-sport.ch (anciennement : milsport.admin.ch). Ainsi, la plateforme Milsport resplendit d'une apparence rafraîchie. Les images de la page d'accueil montrent le lien entre la formation sportive et les activités possibles dans le quotidien militaire. En outre, diverses caractéristiques du site ont été améliorées.

Collection d'exercices

Outre l'élargissement constant des contenus, la fonction de recherche a été optimisée. En plus des filtres habituels, il existe désormais un champ de saisie. Les résultats de la saisie manuelle sont affichés immédiatement, ce qui permet de les trouver plus rapidement et de les sélectionner en conséquence.

Leçons types/téléchargements

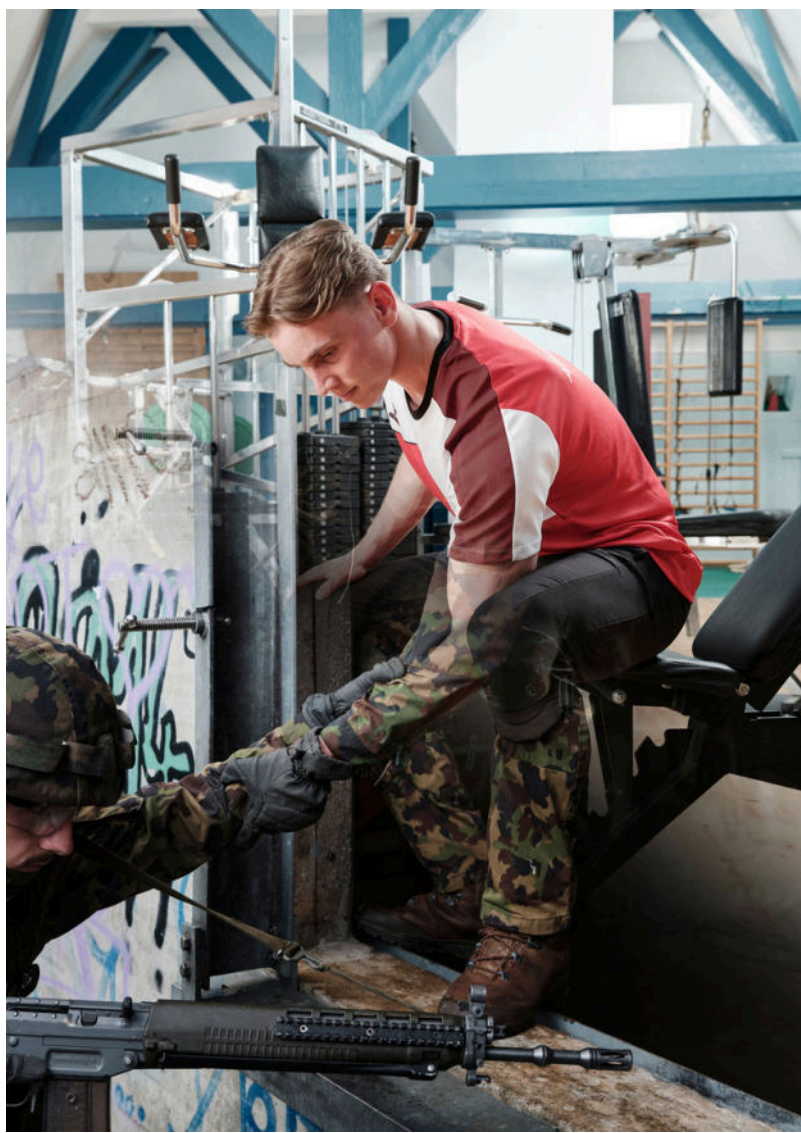
Les structures dans le domaine des leçons types et des téléchargements ont été restructurées. Le guidage par menu plus détaillé doit faciliter l'accès à des domaines spécifiques souhaités.

Planificateur de leçons

La navigation et la clarté ont été améliorées grâce à des adaptations optiques. Dans la partie générale, les champs de texte ne sont plus limités, ce qui permet de formuler des descriptions plus adaptées. De plus, dans la partie principale, il est désormais possible de définir séparément la pause après chaque exercice et après les différents passages. La fonction permettant de déplacer des thèmes ou des exercices de plusieurs niveaux vers le bas ou vers le haut permet de gagner du temps. Il ne s'agit là que de quelques exemples, de nombreuses autres petites adaptations devant rendre la conception des leçons plus simple, plus efficace et plus précise.

Programme de traduction

L'ensemble de la plateforme Milsport est désormais disponible en 4 langues (D, F, I, E). La langue allemande constitue la base, un programme de traduction est chargé de remplir les autres langues. Bien entendu, ces traductions ne sont pas toujours irréprochables, mais cette solution est plus judicieuse que de ne disposer du programme qu'en allemand. Les textes générés automatiquement sont corrigés en permanence, la priorité étant donnée, outre la page d'accueil, à la collection d'exercices.



EMOM

25MIN

body weight

MIN1: BURPEE	10x
MIN2: SQUAT	15x
MIN3: PUSH UP	15x
MIN4: JUMPING LUNGE	20x
MIN5: SIT UP	20x

De plus, des défis mensuels sont proposés dans le but de pratiquer régulièrement une activité. Pendant un mois, un sport est proposé. La tâche peut varier: de l'augmentation progressive au plus grand nombre possible d'unités (p. ex. distance ou répétitions). Il existe également trois niveaux de difficulté.

Il est possible de s'abonner par e-mail de rappel au programme hebdomadaire ainsi qu'au défi mensuel.

Workout of the week et challenge of the month

Pas le temps ou pas d'idée pour un entraînement ? Sur la page d'accueil de la plateforme Milsport, un workout est régulièrement publié et peut être directement lancé - adapté à son propre niveau de performance (easy, medium, hard).

Alternativement, de nombreuses autres unités d'entraînement sont disponibles dans la zone Leçons types / Téléchargements, qui peuvent être filtrées selon les parties du corps ou les moyens auxiliaires (Documents de formation | Partie principale | Substance conditionnelle | Force).

30 DAYS DAILY CHALLENGE OF THE MONTH

1000 SQUATS/PUSH-UPS

DAY 1	DAY 2	DAY 3	DAY 4	DAY 5
30 SQUATS	30 PUSH-UPS	35 SQUATS	35 PUSH-UPS	40 SQUATS
DAY 6	DAY 7	DAY 8	DAY 9	DAY 10
40 PUSH-UPS	45 SQUATS	45 PUSH-UPS	50 SQUATS	50 PUSH-UPS
DAY 11	DAY 12	DAY 13	DAY 14	DAY 15
55 SQUATS	55 PUSH-UPS	60 SQUATS	60 PUSH-UPS	65 SQUATS
DAY 16	DAY 17	DAY 18	DAY 19	DAY 20
65 PUSH-UPS	70 SQUATS	70 PUSH-UPS	75 SQUATS	75 PUSH-UPS
DAY 21	DAY 22	DAY 23	DAY 24	DAY 25
80 SQUATS	80 PUSH-UPS	85 SQUATS	85 PUSH-UPS	90 SQUATS
DAY 26	DAY 27	DAY 28	DAY 29	DAY 30
90 PUSH-UPS	100 SQUATS	100 PUSH-UPS	120 SQUATS	120 PUSH-UPS

7

 Hard

Milice

En 2024, l'armée a encouragé de manière ciblée les compétences et les performances sportives de ses militaires de milice par le biais d'une multitude de cours et de formations. Du cours de sport militaire volontaire d'hiver et d'été à la formation de moniteurs de sport militaire, de vastes possibilités ont été créées pour améliorer les capacités techniques, la forme physique et les déplacements sûrs dans des terrains exigeants.

Cours volontaire de sports militaires d'hiver

En janvier, 54 militaires, dont 16 participants hS, ont participé au cours de sports militaires facultatif d'hiver à Andermatt (UR). Pendant les cinq jours du programme, les participants ont eu de vastes possibilités de formation et de perfectionnement dans les sports suivants : randonnée à ski, ski, télémark, snowboard et ski de fond. L'objectif de la formation était de développer de manière ciblée les capacités techniques des participants dans les disciplines sportives respectives et d'augmenter en même temps leur capacité de performance physique. Dans le domaine du ski de randonnée en particulier, l'accent a été mis sur la sécurité en terrain alpin, afin de transmettre aux participants non seulement des connaissances sportives, mais aussi des connaissances importantes pour évoluer en toute sécurité dans un terrain exigeant. Pour les contenus relatifs à la sécurité et l'entraînement en terrain alpin, nous avons pu compter sur le soutien expérimenté du centre de compétences service alpin de l'armée (Cen comp S alpin A).

Rapport officiers sport GU

En mars, les officiers sport des Grandes Unités de l'armée ont suivi deux jours de formation continue dans le domaine du sport. Outre une information sur les MWWG 2025 du CISM et un atelier dans le domaine de Sportify, les 9 participants ont également suivi des unités pratiques, dont un circuit de force, différents jeux et une course d'orientation. Un point fort particulier





a été la séquence de formation avec le cdt Cen comp sport A et nos soldates sport Melanie Michel (ski alpin) et Celine van Till (para-cycling), qui ont offert un aperçu passionnant du quotidien des athlètes.

Formation de moniteur de sport militaire

En mai, 14 militaires ont participé au CB MSM SIF et, après avoir réussi l'examen, 11 des participants ont pu obtenir la fonction de formation de moniteur de sport militaire.

La formation d'une semaine s'est déroulée dans la nouvelle salle de sport de Bremgarten (AG) et a offert aux participants un mélange intensif de bases théoriques et d'exercices pratiques qui les ont préparés à leurs futures tâches. L'accent a été mis sur les aspects méthodologiques et didactiques de la formation sportive, nécessaires à une mise en œuvre efficace dans les SIF. Outre les bases de la planification et de l'organisation des examens de sport, les participants ont eu un aperçu approfondi de la structure et des objectifs du concept de sport de l'armée. Ils ont appris comment appliquer ce concept non seulement en théorie, mais aussi dans la pratique, afin de promouvoir de manière ciblée la capacité de performance physique et la forme des militaires.

Cours de sport militaire facultatif d'été

En août, 24 militaires, dont 11 participants hS, ont participé au cours facultatif de sport militaire d'été à S-chanf (GR). Sous la direction de moniteurs de cours qualifiés, les disciplines proposées étaient le trekking, le trail running, le VTT, le vélo de course et le triathlon. En outre, les participants ont eu accès à d'autres activités telles que l'escalade en salle, la via ferrata, une visite du parc national, le golf et le yoga. L'objectif principal de ce cours était à nouveau d'améliorer les compétences techniques des participants dans les différentes disciplines sportives et d'accroître encore leurs capacités physiques.

Militaires de carrière

En 2024, nous avons proposé un total de 19 cours de sport, représentant 25 semaines de formation incluant les cours de cadre. Ces cours, répartis en diverses catégories, ont permis de répondre aux besoins de formation et de perfectionnement de nos militaires de carrière dans les domaines clés de la préparation physique.

Formations de moniteurs sport militaire-instructeurs (MSM-I)

Les formations pour moniteurs sport militaire-instructeurs, ou MSM-I, ont rassemblé un total de 30 participants répartis sur plusieurs niveaux et types de cours :

- Cours de base : 10 participants, dont 2 Gardes-frontière.
- Cours de perfectionnement MSM-I : 20 participants répartis en trois modules spécifiques – explosivité, endurance et régénération.

Ces formations permettent aux militaires de se spécialiser dans différents aspects de la performance physique, favorisant ainsi une approche multidimensionnelle et durable de l'entraînement.

Rapport annuel MSM-I

Le rapport annuel a eu lieu en octobre avec 32 participants MSM-I. Un point important du programme a été la séquence avec le chef de l'instruction du sport de l'armée, au cours de laquelle la formation sportive dans les écoles et les stages de formation a été abordée. Les participants ont également réalisé des séquences pratiques de natation, de water-polo, de volley-ball, de circuit de force et d'entraînement à la course. Ils ont en outre reçu des informations sur les prochains CISM MWWG 2025.

L'un des points forts de ce rapport de deux jours a été l'échange en face à face avec le cdt cen sport A ainsi que les athlètes Stefan Reichmuth (lutte) et Celine van Till (para-cycling), qui ont partagé leurs expériences et leurs perspectives avec le public.

Cours de l' ACAMIL (Académie militaire)

Les cours organisés pour l'ACAMIL ont comporté deux sessions à Macolin, accueillant respectivement 13 et 10 participants. De plus, une journée de formation a été organisée pour la première fois à Birmensdorf, avec une forte participation de 32 militaires.





Cours de Fitness pour militaires de carrière

Le programme de fitness destiné aux militaires de carrière a rencontré un franc succès, avec un total de 164 participants sur plusieurs disciplines :

- Cours de vélo : Pour la première fois, ces cours ont été organisés sous forme d'un Tour de Suisse, offrant un défi stimulant et motivant pour les participants.
- Sports de combat
- Hockey sur glace
- Sports de neige : incluent le ski, le télémark, le snowboard et le ski de fond.

Ces activités variées ont permis aux militaires de travailler des compétences physiques spécifiques tout en favorisant l'esprit de cohésion et de performance.

Cours de formation continue

Nous avons également organisé 4 cours de formation continue pour militaires de carrière, permettant aux participants d'approfondir leurs connaissances et pratiques dans les domaines suivants :

- Endurance
- Explosivité
- Régénération
- Entraînement aux haltères

Ces cours de formation continue visent à perfectionner les compétences techniques des militaires et à promouvoir un entraînement plus ciblé et efficace pour leur condition physique.

Défis rencontrés

Malheureusement, deux cours ont dû être annulés en raison d'un nombre insuffisant de participants. Il s'agissait du cours poly sport et du cours de formation continue sur l'endurance. Ces annulations nous incitent à repenser notre offre pour mieux répondre aux besoins et disponibilités des participants.

Conclusion

Les cours de sport pour militaires de carrière en 2024 ont offert une gamme diversifiée de formations, visant à renforcer la condition physique et les compétences spécifiques de nos militaires. Grâce à ces programmes, nous contribuons activement à leur préparation physique et mentale, essentielle pour leurs missions et leur carrière.

Ecole de recrues 79

En 2024, 134 recrues sont entrées à l'école de recrues sport d'élite de Macolin. L'âge moyen était de 21 ans et la proportion de femmes, environ 30%, était la même que l'année dernière.

La première école de recrues de l'année 1/24, qui s'est déroulée d'avril à août 2024, a principalement vu la participation d'athlètes issus des sports d'hiver. Outre les nombreux sports de neige et de glace, les sports en salle comme l'unihockey et le handball ou le tennis de table étaient également représentés. L'ER 2/24 a débuté fin octobre et a surtout permis aux athlètes d'été de se préparer à la nouvelle saison. Mais parmi les participants, il y avait aussi quatre curleuse et un curleur.

Instruction militaire de base pendant les trois premières semaines

L'École de recrues, qui dure 18 semaines, offre aux sportifs un équilibre entre formation et entraînements intensifs. Durant les trois premières semaines, les recrues suivent une instruction militaire de base. Cette phase comprend l'apprentissage des grades militaires et des formations spécifiques. En plus des cours de premiers secours/instruction sanitaire et des exercices en groupe, l'hymne nationale est répétée chaque jour lors de l'appel. En parallèle, les recrues s'entraînent en moyenne une demi-journée par jour.

Un point fort de cette phase initiale est l'exercice spécial de 24 heures appelé « Soldier », qui inclut une marche de 15 km avec un sac de 15 kg, suivie d'une nuit en bivouac en forêt.

Cet exercice vise à renforcer les compétences de travail en équipe de manière inhabituelle. L'instruction de base se termine par une inspection, où le commandant de l'école, le colonel EMG Marco Mudry, et son équipe évaluent les acquis des recrues.

Formation spécifique sport d'élite

Durant les semaines 4 à 8, les athlètes se concentrent davantage sur leur entraînement. Ils participent également à des modules de « Career Management », qui abordent des thèmes tels que le sponsoring, l'utilisation des réseaux sociaux et des médias, le système sportif suisse,





Lors de cette journée, les athlètes et leurs fédérations sportives ont présenté leur quotidien d'entraînement au travers de stands et d'ateliers. Cette occasion unique permet également aux visiteurs de participer à certaines activités. L'un des moments forts est la cérémonie de promotion des recrues au grade de soldat. Ensuite, les soldats sport ayant brillé lors de compétitions internationales au cours des 12 derniers mois sont traditionnellement honorés.

Les recrues de la RS 2/24 bénéficieront de leur journée des portes ouvertes le 7 février 2025.

la récupération physique ainsi que le développement de « soft skills » qui sont importants pour toute la carrière sportive. Pour ces formations, le Centre de compétences sport de l'armée travaille en étroite collaboration avec la Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM) et des experts internes et externes. La promotion sport d'élite peut par exemple aussi profiter de l'excellent système de milice de l'armée et faire appel à de nombreux spécialistes.

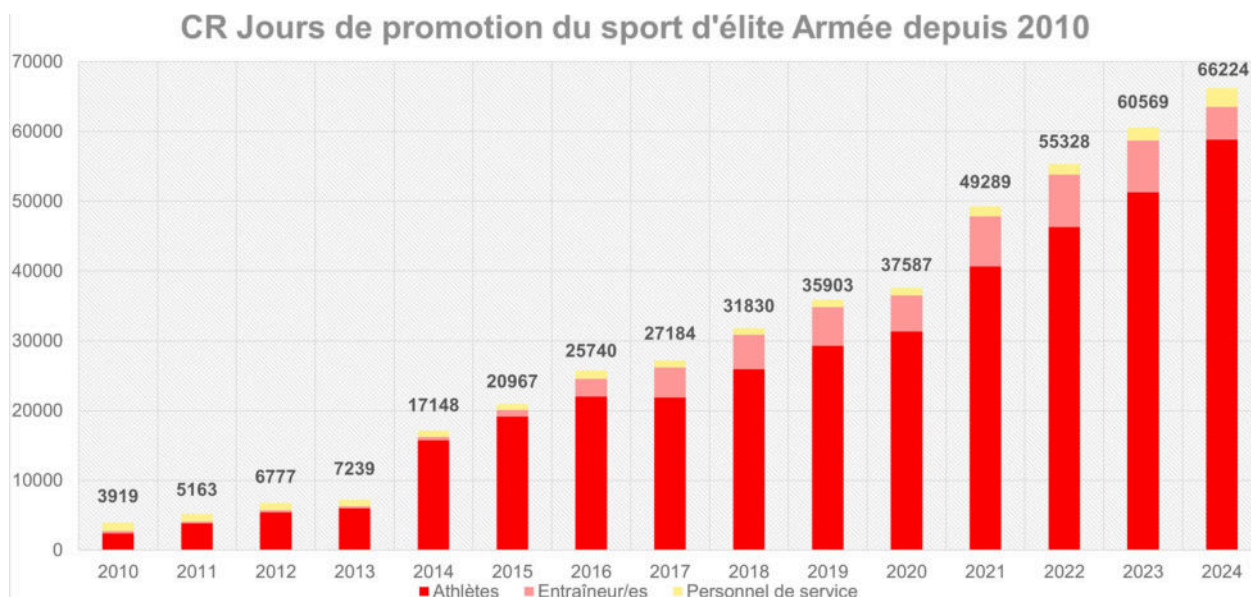
Portes ouvertes

Un moment clé pour les recrues et leurs proches est la Journée des portes ouvertes. En début d'année, la journée de visite pour l'ER 2/23 s'est tenue, tandis que les recrues de la ER 1/24 ont pu accueillir leurs proches en juillet.



Cours de répétition

La promotion sport d'élite de l'armée joue un rôle de plus en plus important dans la promotion du sport et de l'égalité des chances pour les athlètes. C'est la conclusion du rapport que le Conseil fédéral a approuvé début décembre en réponse au postulat Baume-Schneider « pour un soutien financier équilibré qui permette la participation aux grands événements sportifs ».

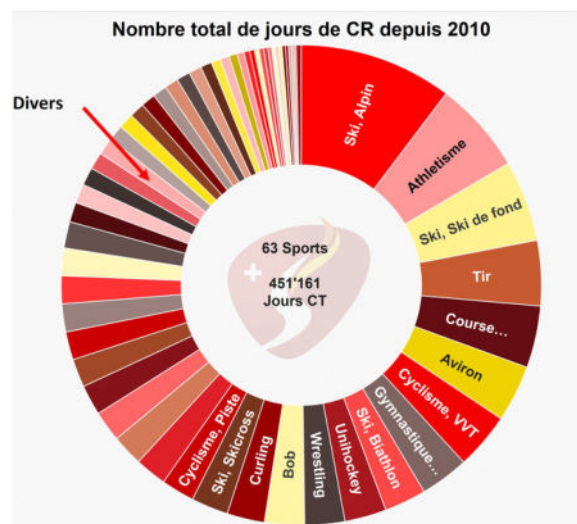


Dans ce contexte, l'école de recrues n'est bien sûr pas la seule à jouer un rôle décisif, mais aussi et surtout le plus grand instrument de promotion sport d'élite de l'armée, à savoir les cours de répétition.

Au cours de l'année sous revue, 66'224 jours de cours de répétition (CR) ont été accomplis. Cela correspond à une augmentation de 5'655 jours (+8,6 %) par rapport à 2023. 56'358 des jours de service ont été effectués par des soldats sport.

Avec les Jeux olympiques comme point fort sportif, la référence aux jours de CR s'est également déplacée vers le premier semestre de l'année. 24 soldats sport étaient en service de troupe à Paris.

Les chiffres cumulés depuis 2010 sont particulièrement impressionnants : au cours des 24 dernières années, plus de 451'000 jours de service ont été pris dans 63 disciplines sportives différentes. Ce soutien a largement contribué à l'obtention de nombreuses médailles suisses.





La proportion de femmes ne cesse d'augmenter

Le soutien au sport d'élite de l'armée est ouvert aussi bien aux femmes qu'aux hommes et comprend également des sportifs handicapés.

La fin d'un cycle olympique entraîne toujours une épuration des effectifs. Au total

1'010 personnes ont effectué des jours de CR. Il s'agit de 739 soldats sport, 163 encadrants (entraîneurs etc.) et 108 personnes en tant que personnel de service. Plus de 22% sont des soldates sport (femmes) et 21 para-athlètes font également partie de l'effectif. Le maximum de 130 jours de service est utilisé dans nombreuses disciplines sportives, où cette promotion est indispensable pour un entraînement et une compétition professionnels.

Top 10 des disciplines sportives

Avec 5'570 jours de service, le ski alpin occupe à nouveau la première place. Le classement des cinq premières disciplines sportives reste inchangé par rapport à 2023: Outre le ski alpin, l'athlétisme, le ski de fond, l'unihockey et le tir font partie des disciplines les plus soutenues. La gymnastique artistique, le curling, le VTT et l'aviron ont également enregistré plus de 2'000 jours de service l'année dernière.

60 disciplines sportives différentes ont été soutenues en 2024. Le skeleton a été la seule discipline sportive à faire son entrée (photo Livio Summermatter).

Top 10 des disciplines sportives Nombre de jours de service



Militaires contractuels

En vue des Jeux olympiques d'été de 2028 à Los Angeles, le Centre de compétences Sport de l'armée a repourvu les 9 postes de militaires contractuels sportifs d'été de haut niveau. 5 sportives et 4 sportifs ont été nouvellement engagés sous contrat et remplacent les 9 sportifs engagés pour le cycle olympique de Paris 2024.

La sélection comprend 9 athlètes issus de 9 disciplines sportives différentes. Il convient de souligner qu'avec Ilaria Olgiati, c'est la première fois qu'une athlète para-sportive est engagée comme militaire contractuelle. De plus, le squash sera pour la première fois une discipline olympique lors des Jeux Olympiques de 2028 à Los Angeles.

“

« Les postes de militaires contractuels ne sont pas une récompense, mais visent à offrir aux athlètes une nouvelle situation de départ pour se préparer au mieux aux Jeux olympiques de 2028 ».

Urs Walther, chef de la promotion sport d'élite de l'armée

”

Militaires contractuels
été 2028



Cédric Butti

BMX



Robin Godel

Équitation



**Michelle
Heimberg**

Plongeon



Anna Jurt

Pentathlon



Alena Marx

Canoeë



Roman Mityukov

Natation



Ilaria Olgiati

Parabadminton



**Valentina
Rosamilia**

Athlétisme



**Dimitri
Steinmann**

Squash

**Militaires contractuels
Hiver 2026**



Amy Baserga

Biathlon



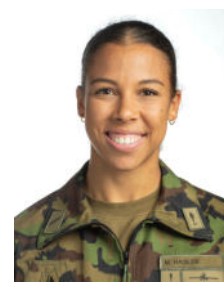
Moritz Boll

Snowboard
Freestyle



**Talina
Gantenbein**

Ski Cross



Melanie Hasler

Monobob



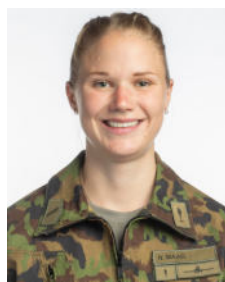
Fadri Janutin

Ski Alpin



Nadja Kälin

Ski de fond



Natalie Maag

Luge



Sina Siegenthaler

Snowboard Cross



Livio Wenger

Patinage de vitesse

Alors qu'il y a un changement chez les militaires contractuels sport d'élite d'été, les contrats des sportifs d'hiver durent encore deux ans, jusque fin juillet 2026. Et même si les deux années les plus importantes en vue des Jeux olympiques d'hiver de Milan et de Cortina 2026 commencent maintenant, les neuf athlètes ont déjà pu fêter de beaux succès l'année dernière.

Melanie Hasler a obtenu le bronze en bob à deux aux championnats d'Europe de Sigulda (Lettonie), Nathalie Maag a même décroché l'argent aux championnats du monde d'Altenberg (GER). Livio Wenger a quant à lui terminé troisième aux Championnats du monde de Calgary, au Canada.

Sina Siegenthaler a remporté sa première victoire en Coupe du monde à Cervinia et Talina Gantenbein a débuté la saison actuelle avec une quatrième place.

Une saison avec deux championnats du monde à domicile

La saison en cours promet d'être exceptionnelle pour les freestylers et les biathlètes : Avec deux championnats du monde à domicile - à Lenzerheide et à St-Moritz - Amy Baserga, Moritz Boll, Talina Gantenbein et Sina Siegenthaler vont vivre leur moments forts dès cette saison.

Nous souhaitons à tous les athlètes beaucoup de succès pour les défis à venir !

Succès sportifs

Les Jeux olympiques d'été et les Jeux paralympiques de Paris ont été au centre des événements sportifs de l'année en cours. Mais les soldats sport ont également remporté des médailles aux championnats d'Europe et du monde.

5 des 8 médailles olympiques

67 des 128 athlètes suisses présents aux Jeux Olympiques d'été à Paris étaient des soldats sport, cinq autres sont entrés à l'école de recrues en octobre dernier. Ces sportifs représentent donc plus de 56 % de la délégation suisse, soit 6 % de plus que lors des précédents Jeux Olympiques. La proportion de médailles remportées a été encore plus impressionnante. 5 des 8 médailles olympiques ont été remportées par des soldats sport, dont la seule championne olympique, Chiara Leone.

13 des 21 métaux précieux paralympiques

La Suisse peut également se targuer de performances exceptionnelles de la part de ses athlètes lors des Jeux paralympiques. Les 27 sportives et sportifs sont rentrés en Suisse avec un total de 21 médailles. 13 médailles ont été remportées par des soldats sport. Les 9 soldats, qui représentaient un tiers de la délégation paralympique, ont ainsi remporté plus de 60% de toutes les médailles, ce qui souligne de manière impressionnante l'importance du soutien de l'armée pour le parasport suisse.

La performance exceptionnelle de l'appointée Catherine Debrunner mérite d'être soulignée. Elle a remporté une médaille à chacune des compétitions auxquelles elle a participé à Paris. Au final, elle a remporté 5 médailles d'or et 1 médaille d'argent.

Les médailles à Paris

Les Jeux olympiques :

Or : Chiara Leone (tir sportif)
Bronze : Zoé Claessens (BMX), Audrey Gogniat (tir sportif), Roman Mityukov (natation), Roman Rösli (aviron)

Jeux paralympiques :

Or : Catherine Debrunner (5x, Para-Athlétisme)
Argent : Catherine Debrunner (Para-Athlétisme), Flurina Rigling (Para-Cycling), Celine Van Till (2x, Para-Cycling), Nora Meister (Para-Natation)
Bronze : Elena Kratter (Para-Athlétisme), Ilaria Olgiati (Para-Badminton), Flurina Rigling (Para-Cycling).





Le vélo aussi a du succès

Un événement important a été les championnats du monde de cyclisme à Zurich. Flurina Rigling, Celine van Till et Fabian Recher ont remporté six médailles. Mais le BMX et le VTT ont également remporté des métaux précieux internationaux. D'autres médailles ont été remportées par les soldats sport en beach-volley, bob, curling, patinage de vitesse, escrime, karaté, canoë, gymnastique artistique, pentathlon, luge, aviron, escalade sportive, squash, courses de ski de randonnée, triathlon, et bien sûr en natation.

Cette année, le jubilé de lutte d'Appenzell a eu une importance nationale. Le vainqueur, Fabian Staudenmann, est également soldat sport.

Les tireurs victorieux, des athlètes exceptionnels

77 soldats sport ont brillé lors des championnats du monde et d'Europe. Cette année encore, le plus grand nombre des médailles ont été remportées par les tireurs, mais les coureurs d'orientation ont également récolté des métaux précieux. Parmi les médaillés d'argent en hockey sur glace, neuf joueurs étaient des soldats sport. Les athlètes peuvent également se réjouir d'une saison extrêmement réussie. Avec Simon Ehammer et Angelica Moser, la Suisse a même fourni un champion du monde (halle, heptathlon) et une championne d'Europe (saut à la perche).

Les trois titres de champion du monde de la recrue Noè Ponti resteront inoubliables. En décembre, le Tessinois a remporté deux des trois titres en établissant un nouveau record mondial.

Tableau des médailles

	Jeux Olymp.	Champ. du monde	Champ. d'Europe	Total
Or	1/1	7/7	10/16	18/24
Argent	0/2	9/9	13/16	22/27
Bronze	4/5	4/6	24/30	32/41
Total	5/8	20/22	47/62	72/92

Para-sport	Para-lympic	Champ du monde	Champ d'Europe	Total
Or	5/8	4	3	12
Argent	5/8	4	1	10
Bronze	3/5	2		5
Total	13/21	10	4	27

Vision 2030

Des médailles qui brillent durablement. C'est la vision que Viola Amherd, cheffe du DDPS, a formulée pour le développement de la promotion du sport d'élite de l'armée 2030. De nombreuses recommandations d'action qui en découlent sont mises en œuvre en continu.



Le développement de la promotion sport d'élite de l'armée est un projet en cours dans de nombreux domaines, comme par exemple la révision des formations spécifiques sport d'élite dans l'école de recrues. Celles-ci sont constamment optimisées en fonction des besoins actuels des jeunes sportifs d'élite.

Afin d'offrir des conditions encore meilleures pour l'entrée à l'ER, la prochaine étape consistera à échelonner le début de l'ER. Cela permettra aux athlètes de mieux coordonner l'école de recrues avec leur programme de compétition.

Afin de pouvoir encore mieux aider les soldats sport à exploiter leur potentiel, il faut avant tout développer le plus grand instrument de promotion, à savoir les cours de répétition (CR). L'accent est mis ici sur les développements dans le domaine de la numérisation et l'augmentation du nombre de jours de cours de répétition. En effet, avec l'augmentation du nombre de CR et l'augmentation du nombre de jours de service qui en résulte, la charge administrative a également augmenté de manière significative. Le nombre d'ordres de marche envoyés en est un exemple. Ils ont augmenté de 327 % au cours des dix dernières années.

Events et Visibilité

En 2024, les occasions où les soldats sport ont représenté l'armée suisse ont été nombreuses et variées. Le message que les athlètes ont transmis lors de ces occasions et de leurs compétitions est en parfaite adéquation avec l'attitude de l'armée.

Qu'il s'agisse d'expositions, de forums, de tables rondes ou de rapports internes, la promotion sport d'élite de l'armée est un partenaire apprécié et recherché. Les nombreuses manifestations peuvent être réparties en trois catégories principales :

- Manifestations dans le monde du sport
- Manifestations internes à l'armée
- Manifestations publiques

Manifestations dans le monde du sport

L'importance de la promotion sport d'élite de l'armée auprès des fédérations, des organisations et des formations est connue depuis longtemps. Le centre de compétences sport de l'armée est régulièrement sollicité pour des conférences et des contributions spécialisées. La sélection des soldats sport se fait de manière ciblée en fonction du sujet, de la langue et du lieu de la manifestation.

Ainsi, la plongeuse app Michelle Heimberg a parlé sur le thème de Athlete Empowerment lors de la conférence sur le management du sport. Le lutteur app Stefan Reichmuth et la snowboardeuse app Sina Siegenthaler ont été invités à prendre la parole à la Haute école des Grisons dans le cadre de la présentation de la promotion sport d'élite de l'armée.

Un autre temps fort a été la présence au Talent Treff Tenero (3T), où Swiss Olympic rassemble les jeunes athlètes de toutes

les fédérations sportives. En 2024, il a été possible pour la première fois de réserver des blocs d'information ciblés, une offre qui a été très demandée.

Événements internes à l'armée

La promotion sport d'élite apporte également une contribution précieuse au sein de l'armée. Ainsi, la militaire contractuelle appointée Angelica Moser et le colonel EMG Marco Mudry ont parlé de résilience lors du rapport annuel de la formation d'application du génie / sauvetage / NBC. Moser, qui s'est battue pour se remettre d'une grave blessure et est devenue championne d'Europe de saut à la perche, a partagé son histoire inspirante avec les personnes présentes.





Tout est possible

Sdt Celine van Till — Kriens, 20.09



Manifestations publiques

La promotion sport d'élite de l'armée était également bien représentée lors d'événements à grand impact. Elle s'est ainsi présentée avec Chance Armée sur le Gothard lors du Tour de Suisse et a participé aux célébrations du 200e anniversaire de la Fédération sportive de tir à Aarau.

Lors de l'OLMA à Saint-Gall, deux athlètes féminines et deux athlètes masculins étaient présents sur le stand de SWISSINT et ont pu discuter avec de nombreux visiteurs. Ils ont ensuite pu présenter le programme de promotion sport d'élite lors de la légendaire course des cochons devant une arène pleine à craquer.

Lors du rapport annuel de la division ter 2, Chiara Leone, la seule championne olympique suisse de Paris 2024, a pris la parole.

«Tout est possible», qui pourrait mieux incarner ce slogan que Celine van Till. La para-cycliste a remporté cette année deux médailles aux Jeux paralympiques de Paris et deux médailles aux championnats du monde à Zurich. Elle a participé à diverses manifestations pour l'armée suisse.





propos des hashtags #Spitzensport förderungderArmee et #teamarmee ainsi que le marquage de notre canal Instagram @armee.ch_sport, nous parvenons à élargir continuellement notre groupe cible. Avec la création de la page LinkedIn de l'entreprise «Centre de compétences sport de l'armée» cet été, nous avons également pu toucher un nouveau groupe cible.

Une couverture médiatique positive

Les médias ont une attitude positive envers la promotion du sport d'élite de l'armée. Ainsi, nous avons pu accueillir tous les médias importants à Macolin au cours de l'année de référence. Les grands magazines sportifs ont rendu compte en détail de ce programme de soutien.

Ambassadeurs en compétition

La visibilité des soldats sport est également assurée dans la mesure du possible lors des compétitions. Si les athlètes doivent se conformer aux directives publicitaires de leur fédération ou des organisateurs de la compétition, l'apposition de logos sur les vêtements de compétition est souvent limitée. Cependant, en collaboration avec les fédérations, il est de plus en plus possible de trouver des règles uniformes. Ainsi, cet hiver, les soldats sport ski alpin ont de nouveau porté un badge de l'armée suisse cousu sur leur tenue, qui était plus visible qu'une impression.

Médias sociaux

Il est encore plus important que la présence d'un logo que les soldats sport parlent de l'aide qu'ils reçoivent de l'armée. Les médias sociaux deviennent un outil de plus en plus important à cet égard. À



31 médailles CISM

Le Conseil International du Sport Militaire (CISM) a été fondé en 1948 et compte aujourd'hui 141 membres. Le CISM est ainsi la troisième plus grande organisation sportive au monde, après le Comité international olympique (CIO) et la Fédération internationale de football (FIFA). Sous la devise « Friendship through Sport », le CISM organise chaque année des compétitions internationales qui sont un signe d'amitié, de respect et d'intégration - sans discrimination politique, religieuse ou raciale.

Une année réussie pour la délégation suisse

L'année 2024 a été un véritable succès pour la délégation suisse CISM. Les athlètes suisses ont participé à sept championnats du monde militaires CISM et ont ramené un total de 31 médailles. Fait particulièrement remarquable : la Suisse a remporté des métaux précieux dans six des sept compétitions.

Aperçu du tableau des médailles

Championnats du monde CISM de natation de sauvetage à Montpellier, France (05/2024)

Avec quatre médailles d'argent et trois médailles de bronze, les sauveteurs suisses sont rentrés très décorés. Particulièrement impressionnant : cinq des six membres de l'équipe ont remporté au moins une médaille.

CISM Parachutisme - Championnats du monde à Szolnok, Hongrie (07/2024)

Le soldat sport Lukas Zwicker a décroché le titre de champion du monde junior, un autre événement sportif marquant de l'année.

Championnats du monde CISM de judo à Tachkent, Ouzbékistan (10/2024)

Les judokas Lukas Wittwer et Naïm Matt ont permis à la Suisse de remporter deux nouveaux succès internationaux lors des championnats du monde de judo. Lukas s'est assuré le titre de vice-champion du monde et Naïm a décroché la médaille de bronze.





Championnats du monde CISM de natation à Warendorf, Allemagne (12/2024)

La délégation suisse de natation a remporté pas moins de 11 médailles aux CM de Warendorf, en Allemagne. Quatre recrues de l'ER 2/24 ont représenté la Suisse en Allemagne et ont remporté 10 des 11 médailles au total.

Les résultats de l'année 2024 montrent de manière impressionnante que la délégation suisse n'a pas seulement réussi sur le plan sportif, mais qu'elle a également donné vie à la devise du CISM « Friendship through Sport ». Les performances des athlètes donnent un signal fort pour le sport militaire suisse sur la scène internationale.

Championnats du monde CISM de course d'orientation à Carthagène, Espagne (10/2024)

L'équipe suisse de CO a obtenu un résultat exceptionnel avec un total de cinq médailles d'or, une médaille d'argent et deux médailles de bronze. En tête, la soldate sport Simona Aebersold, qui a remporté quatre des cinq médailles d'or.

Championnats du monde CISM de lutte à Erevan, Arménie (11/2024)

La délégation suisse de lutte était menée par les soldates sport Svenja Jungo et Annatina Lippuner. Jungo a décroché son premier titre de championne du monde CISM, tandis que Lippuner s'est également assurée une place sur le podium en décrochant le bronze.

Succès de l'époque (1968 - 2024)

	Jeux mondiaux militaires	Champ. du monde militaires
Or	14	210
Argent	14	180
Bronze	26	194

Jeux mondiaux militaires

Les préparatifs des 5e Jeux mondiaux militaires d'hiver CISM, qui se dérouleront du 23 au 30 mars 2025 à Lucerne, battent leur plein. Les Jeux promettent d'être un événement spectaculaire qui célébrera le monde du sport militaire sous la devise « Military Champions for Peace ».

Alors que Lucerne sera au centre des Jeux en tant que ville hôte, les compétitions seront réparties sur des sites renommés tels qu'Engelberg, Andermatt, la vallée de Conches, Emmen et Wädenswil. Les athlètes se battront pour les médailles tant convoitées dans les disciplines suivantes : ski alpin et snowboard, parachute-ski, ski de fond, biathlon, ski alpinisme, ski-CO, course de patrouille, cross-country et escalade sportive. Ce large éventail de disciplines sportives permet également aux nations sans tradition de sports d'hiver de participer à cet événement important.

1 300 athlètes, 43 nations

Plus de 1 300 athlètes de 43 nations participeront aux Jeux, dont de nombreux athlètes suisses qui bénéficient de la promotion du sport d'élite de l'Armée suisse. Mais les Jeux mondiaux militaires d'hiver offrent bien plus que des performances sportives de haut niveau - ils favorisent les échanges interculturels et renforcent l'amitié entre les nations, conformément à la devise du CISM : « L'amitié par le sport ».

La durabilité en point de mire

L'une des principales préoccupations des Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025 est la durabilité. De nombreuses mesures ont été prises pour minimiser l'impact des Jeux sur l'environnement. Dans ce contexte, le comité d'organisation prévoit une compensation nette zéro pour les émissions de CO2 générées par les Jeux mondiaux

militaires d'hiver. Dans ce cadre, au moins 500 des 1700 tonnes d'équivalent CO2 (tCO2e) prévues pour les Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025 seront séquestrées de manière anticipée dès 2024. La promotion de moyens de transport respectueux de l'environnement, la réduction des déchets grâce à des programmes de recyclage et de compostage ainsi que l'intégration de fournisseurs régionaux font également partie de la thématique de la durabilité.





Inclusion des compétitions parasportives

Il convient de souligner tout particulièrement la participation de soldats invalides dans le cadre de compétitions parasportives. L'intégration et la promotion de ces athlètes constituent un élément central des Jeux et soulignent l'engagement en faveur de l'inclusion et de l'égalité dans le sport. Le CISM s'engage activement pour que ces athlètes aient les mêmes chances de démontrer leurs capacités et promeut des programmes qui permettent leur participation à des événements sportifs tels que les Jeux mondiaux militaires d'hiver.

La musique militaire comme point d'orgue musical

La musique militaire jouera un rôle important lors des Jeux mondiaux militaires d'hiver 2025 en prenant en charge l'organisation des cérémonies d'ouverture et de clôture et en accompagnant également les cérémonies de remise des médailles avec son répertoire musical. Son soutien musical créera une atmosphère solennelle et impressionnante et garantira aux spectateurs une expérience inoubliable.

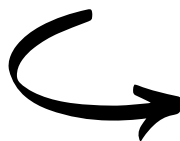
Vivez la magie de près !

Tant les cérémonies d'ouverture et de clôture que toutes les compétitions sont ouvertes au public et gratuites, dans le but de faire tomber les barrières et de rapprocher les gens du monde du sport militaire.

Les 5e Jeux mondiaux militaires d'hiver sont synonymes d'amitié, d'espoir et de solidarité internationaux - un signe fort dans un monde marqué par les conflits.

Vous trouverez de plus amples informations sur le programme et les billets sur le site officiel www.lucerne2025.ch. Nous nous réjouissons de votre visite !

Scannez ici pour obtenir des informations sur le programme, les billets et d'autres sujets pertinents.





www.vtg.admin.ch/fr/sportarmee



[@armee.ch_sport](#)
[@lucerne2025](#)



[Kompetenzzentrum Sport
der Armee](#)



[Spitzensportförderung der Armee](#)
[CISM Suisse](#)