Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für Verteidigung,
Bevölkerungsschutz und Sport VBS

Schweizer Armee
Komp Zen Sport A

Informations sur le cours

Cours de base de moniteur de sport militaire SIF (CB MSM SIF)

Afin de garantir une instruction sportive de qualité au sein des unités pendant les service d'instruction des formations (SIF), le Centre de compétences Sport de l'Armée organise un cours de base d'une semaine destiné aux moniteurs de sport militaire (MSM).

Buts du cours

Les participants:

- acquièrent les compétences théoriques et pratiques nécessaires pour planifier et conduire l'instruction sportive pendant les SIF de manière méthodique et didactique;
- sont en mesure d'organiser, de réaliser et d'évaluer de manière autonome les examens sportifs.

Contenu du cours

- Bases théoriques du sport dans l'armée;
- bases pratiques ainsi qu'acquisition et approfondissement des compétences nécessaires à la conduite de l'instruction sportive pendant les SIF;
- jeux et mouvement;
- organisation, réalisation et évaluation de tests et d'examens sportifs;
- examens: TFA 5, piste d'obstacles, grimper de perches, test de condition physique et de coordination, examen théorique ainsi que conduite pratique d'une leçon de sport.

Congé personnel

Pendant les heures de travail, de 07h00 à 22h00, aucun congé personnel n'est en principe accordé. Dans des cas exceptionnels dûment justifiés ou en cas d'urgence, les demandes de congé doivent être soumises au commandant du cours au moyen des formulaires correspondants.

Cours de perfectionnement pour moniteurs de sport militaire (CP MSM SIF)

Les moniteurs de sport militaire (MSM) formés ont la possibilité de suivre un cours de perfectionnement d'une journée. Ce cours permet de rafraîchir, d'approfondir et d'élargir les compétences déjà acquises.

Buts du cours

Les participants:

- rafraîchissent leurs connaissances et leurs compétences en tant que moniteurs de sport militaire;
- approfondissent et élargissent leurs compétences pour la conduite de l'instruction sportive pendant les SIF;
- reçoivent des informations actuelles et de nouvelles impulsions pour la mise en pratique de l'instruction sportive.

Contenu du cours

- Rafraîchissement et approfondissement des bases théoriques du sport dans l'armée;
- mise en pratique et développement des compétences nécessaires à la conduite de l'instruction sportive pendant les SIF;
- jeux et mouvement;
- thèmes actuels et nouveautés dans le domaine de l'instruction sportive militaire.