



## Motivations et obstacles des femmes à effectuer leur service militaire – Résultats principaux de l'étude (2023/2025)

**Contexte :** Malgré une obligation de servir qui ne concerne qu'une partie de la population, l'Armée suisse entend rester une armée pour toutes et tous. Une armée dans laquelle chaque personne puisse développer pleinement son potentiel et mettre à profit ses compétences et ses talents individuels au service de l'accomplissement de la mission. Depuis quelques années, l'Armée suisse poursuit l'objectif déclaré d'accroître la proportion de femmes. Les femmes qui servent volontairement peuvent acquérir une expérience précieuse et apporter, à titre personnel, une contribution militaire à la sécurité de la Suisse. L'Armée suisse peut bénéficier de nouvelles perspectives et approches de pensée, car les équipes mixtes sont plus performantes que celles homogènes. Elles sont plus adaptables et plus innovantes, gèrent mieux les conflits et entretiennent une relation plus équilibrée aux risques. Cela ne concerne pas seulement les équipes mixtes, mais les équipes diversifiées en général. Les équipes diversifiées renforcent la résilience collective et la capacité de défense de l'Armée suisse.

Pour augmenter la proportion des femmes, l'Armée suisse doit connaître et comprendre les perceptions et les attitudes des jeunes Suissesses à l'égard du service militaire volontaire. C'est pourquoi, durant l'été 2023, une enquête par questionnaire a été menée auprès de 1 317 jeunes Suissesses âgées de 15 à 25 ans<sup>1</sup>.

**Constat principal :** 26 % des Suissesses âgées de 15 à 25 ans se déclarent ouvertes à l'idée d'un service militaire volontaire. Aucune différence significative n'a été observée entre les groupes selon l'âge, la région linguistique, les convictions politiques, le niveau de formation ou le milieu urbain ou rural. Il existe donc un potentiel pour une proportion de femmes nettement plus élevée dans l'armée que le taux actuel de 1,6 %.

### Représentation du service militaire

- La majorité des jeunes femmes perçoit le service militaire comme exigeant, mais globalement porteur d'effets positifs : 50 % estiment qu'il est exigeant, mais qu'on peut en tirer profit ; 44 % pensent qu'il permet de faire ses preuves et de découvrir ses propres limites ; 30 % considèrent qu'il rend physiquement plus apte ; et 26 % qu'il permet d'apprendre à s'organiser.
- Près de la moitié des jeunes femmes perçoit le service militaire comme étant fortement dirigé de l'extérieur : 48 % estiment que l'armée est stricte et que l'on y reçoit des ordres sur ce qu'il faut faire.
- Les représentations négatives restent minoritaires : 17 % pensent que, dans l'armée, on crie surtout sur les gens ; 15 % estiment que l'armée est inutile et constitue une perte de temps ; et 12 % considèrent qu'elle est avant tout ennuyeuse.
- Seul 6 % des jeunes femmes ne se sont encore jamais demandé à quoi pouvait ressembler le service militaire.

### Raisons de l'engagement volontaire des femmes dans le service militaire

- Le développement personnel a été jugé comme motivation principale : le service militaire représente un défi et offre la possibilité d'un développement personnel.
- En deuxième position vient l'élargissement des horizons : l'opportunité d'apprendre quelque chose de totalement nouveau grâce au service militaire constitue une motivation forte pour un engagement volontaire.

---

<sup>1</sup> Dans le cadre de l'enquête, un échantillon brut composé de 4 461 femmes suisses a été invité à participer. La sélection a été effectuée de manière représentative selon les critères d'âge et de région linguistique, à partir de données tirées au hasard du registre d'échantillonnage de l'Office fédéral de la statistique (OFS), conformément à l'art. 13c, al. 2 (RS 431.012.1) de l'Ordonnance sur l'exécution des relevés statistiques. La collecte des données s'est déroulée entre juin et juillet 2023, sous forme anonyme, par le biais d'un questionnaire en ligne disponible dans les trois langues officielles — allemand, français et italien — et réalisé par YouGov Suisse (anciennement LINK).



- En troisième position viennent les raisons liées à l'égalité des genres : les femmes et les hommes ont les mêmes compétences et/ou devraient avoir les mêmes droits et devoirs. En outre, l'armée ne devrait pas rester un domaine réservé aux hommes.
- Les quatrième et cinquième positions sont occupées par des aspects d'utilité personnelle : il s'agit de la valeur ajoutée que le service militaire peut représenter pour la vie professionnelle ou la carrière, ainsi que de la possibilité d'acquérir de l'expérience en matière de leadership.

### **Raisons contre le service militaire volontaire des femmes**

- L'argument principal contre le service militaire est l'engagement en termes de temps, perçu comme contraignant et sans possibilité de se désengager.
- En deuxième position viennent les préoccupations liées au sexisme et/ou à la sécurité personnelle.
- Le troisième obstacle le plus important est la crainte d'exigences physiques et/ou psychiques trop élevées. Chez les plus jeunes (15 à 17 ans), ces inquiétudes arrivent même en première position.
- Les raisons liées à l'égalité des genres constituent le quatrième argument le plus souvent cité contre le service militaire : certaines répondantes estiment qu'il n'est pas justifié que des femmes servent dans l'Armée suisse, étant donné que les femmes sont encore désavantagées en Suisse et/ou assument déjà une charge importante au service de la société.
- Ce n'est qu'ensuite que vient l'argument selon lequel les femmes ne sont pas légalement tenues d'effectuer le service militaire.
- Par ailleurs, l'absence d'intimité dans les dortoirs et les douches collectives serait perçue comme gênante par près de deux tiers des participantes à l'étude.

### **Autres variantes possibles, selon le contexte**

- Seules 38 % des jeunes Suissesses estiment être au moins « assez bien informées » sur le service militaire volontaire (autoévaluation).
- La principale source d'information sur l'armée provient de la famille et des amis (59 %), suivie des médias traditionnels (26 %), des réseaux sociaux (22 %) et de l'école (18 %).
- Un bon quart ne s'informe pas au sujet de l'Armée suisse.
- La majorité des jeunes suissesses souhaitent obtenir des informations sur les femmes dans l'armée résumé sur un site web (28%). Par ailleurs, 24 % aimeraient en savoir davantage à l'école, 22 % via les réseaux sociaux, et 16 % souhaitent recevoir ces informations lors de la journée d'orientation.
- Parmi les femmes qui utilisent déjà des canaux d'information existants, beaucoup expriment le souhait d'y trouver davantage de contenu sur le service militaire volontaire féminin (site web de l'armée : 42 %, journée d'orientation : 37 %, réseaux sociaux : 34 %). Cela suggère que les informations actuelles ne répondent pas pleinement à leurs attentes.

### **Arguments jugés convaincants par les participantes**

- 40 % des participantes à l'étude estiment qu'il est important de mieux faire apparaître le sens des missions et des activités militaires, et de les communiquer de manière ciblée dans le contexte global des mandats de l'armée.
- La possibilité d'effectuer le service militaire avec d'autres femmes séduit 36 % d'entre elles.
- 33 % estiment que la reconnaissance des formations militaires dans le cadre de la formation professionnelle, de la formation continue ou des études universitaires est une mesure avantageuse.
- 33 % trouvent également intéressantes les possibilités de stage ou d'immersion dans l'Armée suisse.
- Des dates de début et de fin de service flexibles, accompagnées de jours de congé utilisables librement, convainquent 32 % des participantes.
- Par ailleurs, 32 % des participantes estiment important d'accorder du temps et de l'espace aux questions et thématiques spécifiques aux femmes dans le cadre du service militaire.



L'étude met en évidence une ouverture étonnamment élevée des jeunes Suissesses à l'égard du service militaire volontaire. De nombreux aspects jugés importants par les femmes concernent également les hommes astreints au service (cf. étude sur les passages de l'armée au service civil). Il s'agit notamment de la nécessité d'une meilleure transmission du sens des missions, du renforcement de la culture d'inclusion et d'une meilleure conciliation avec la vie civile. Si des mesures appropriées peuvent être mises en œuvre, cela pourrait améliorer les conditions-cadres du service militaire pour tous les genres et contribuer, à moyen et long terme, à assurer l'alimentation de l'armée.