

Notentabelle Eignungsprüfung EP_AZ SK

Marsch 5 km mit Zeitlimite 40' (40 Minuten = erfüllt)	
Zeit (Min)	Note
30 min. und weniger	5.0
30:01 bis 30:30	4.9
30:31 bis 31:00	4.8
31:01 bis 31:30	4.7
31:31 bis 32:00	4.6
32:01 bis 32:30	4.5
32:31 bis 33:00	4.4
33:01 bis 33:30	4.3
33:31 bis 34:00	4.2
34:01 bis 35:00	4.1
35:01 bis 36:00	4.0
36:01 bis 37:00	3.9
37:01 bis 38:00	3.8
38:01 bis 39:00	3.7
39:01 bis 40:00	3.6
40:01 und mehr	1.0

Klimmzüge (Ristgriff) Keine Zeitlimite (ohne Unterbruch)	
Anzahl	Note
10	5.0
9	4.7
8	4.5
7	3.9
6	3.6
5 und weniger	1.0

Liegestützen mit Zeitlimite 60" (so lange wie möglich)	
Anzahl	Note
35	5.0
34	4.9
33	4.8
32	4.7
31	4.6
30	4.5
29	4.4
28	4.3
27	4.2
26	4.1
25	4.0
24	3.9
23	3.8
22	3.7
21	3.6
20 und weniger	1.0

Rumpfkraft (seitlich) mit Zeitlimite 120" (so lange wie möglich)	
Zeit (Sek)	Note
120 und mehr	5.00
119 bis 115	4.9
114 bis 110	4.8
109 bis 105	4.7
104 bis 100	4.6
99 bis 95	4.5
94 bis 90	4.4
89 bis 85	4.3
84 bis 80	4.2
79 bis 75	4.1
74 bis 70	4.0
69 bis 64	3.9
63 bis 58	3.8
57 bis 52	3.7
51 bis 46	3.6
45 und weniger	1.0

Dorsale Rumpfkette mit Zeitlimite 150" (so lange wie möglich)	
Zeit (Sek)	Note
150 und mehr	5.00
149 bis 145	4.9
144 bis 140	4.8
139 bis 135	4.7
134 bis 130	4.6
129 bis 125	4.5
124 bis 120	4.4
119 bis 115	4.3
114 bis 110	4.2
109 bis 105	4.1
104 bis 100	4.0
99 bis 95	3.9
94 bis 90	3.8
89 bis 85	3.7
84 bis 72	3.6
71 und weniger	1.0

Note in Zahlen	Note in Worten	Definition der Benotung
5.00 - 4.50	sehr gut	erfüllt die Anforderungen deutlich
4.49 - 4.00	gut	erfüllt die Anforderungen
3.99 - 3.60	genügend	erfüllt die Mindestanforderungen knapp
3.59 - 1.00	ungenügend	erfüllt die Mindestanforderungen nicht

ACHTUNG

Die Eignungsprüfung **gilt als bestanden**, wenn **der Durchschnitt** aller sportlichen Disziplinen **mindestens genügend ist**;

Rekruten, welche die Eignungsprüfung nicht bestanden haben, können diese **frühestens ein halbes Jahr später** wiederholen.

Das **EINZIGE** Datum für Rekruten, welche die Eignungsprüfung wiederholen möchten, wird während der Eignungsprüfung bekannt gegeben und wird auf der Website des AZ SK ersichtlich. **Alle Disziplinen** werden erneut geprüft.