



MSc Anouk Glättli

Projektmitarbeiterin
an der Militärakademie an der ETH Zürich
Kaserne Reppischtal
8903 Birmensdorf
Zürich, Schweiz

Office: +41 58 489 21 69
E-Mail: anouk.glaettli (@) vtg.admin.ch
Web: www.milak.ch



Biografie

Anouk Glättli studierte Psychologie an den Universitäten Bern und Zürich und hat 2023 mit dem Schwerpunkt kognitive Neurowissenschaften abgeschlossen. Durch die Mitarbeit an verschiedenen Forschungsprojekten während des Studiums, sowie Praktika in der klinischen Neuropsychologie wuchs ihr Interesse an kognitiven Neurowissenschaften und Neuropsychologie. In ihrem Masterarbeitsprojekt hat sie untersucht, ob man durch Hirnstimulation die Sprachwahrnehmung verbessern kann. Ihr Hauptinteresse gilt insbesondere den kognitiven Funktionen, vor allem den Exekutivfunktionen, und der Frage, ob sich diese durch kognitives Training verbessern lassen und welchen praktischen Nutzen dies für unterschiedliche Alters- und Berufsgruppen haben könnte.

Seit Juni 2023 arbeitet Anouk Glättli als Forschungsprojektmitarbeiterin an der Dozentur Militärpsychologie und – pädagogik und seit Anfang 2024 untersucht sie in ihrem Dissertationsprojekt, ob sich exekutive Funktionen (Arbeitsgedächtnis/Inhibition) bei Rekruten durch ein kognitives Training mit und ohne zusätzlicher physischer Aktivität verbessern lassen, welche neurophysiologischen Veränderungen möglichen Effekten zugrunde liegen und wie exekutive Funktionen mit militärischer Performance zusammenhängen. Das Projekt wird vom Department für Sport, Bewegung und Gesundheit der medizinischen Fakultät an der Universität Basel betreut [Home | Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit | Universität Basel \(unibas.ch\)](https://www.unibas.ch/de/department-fuer-sport-bewegung-und-gesundheit).

Forschungsschwerpunkte

- Exekutive Funktionen
- Arbeitsgedächtnis
- Inhibitorische Kontrolle
- Kognitives Training
- Physical exercise
- EEG
- HRV

Publikationen/Diplomarbeiten

- Glättli, A. & Annen, H. (2023). Die Bedeutung von Humanfaktoren in der militärischen Ausbildung und im Einsatz: Bericht über die Tagung "International Applied Military Psychology Symposium (IAMPS) 2023". stratos
- Unveröffentlichte Masterarbeit: Glättli, A. (2022). Effect of Transcranial Random Noise Stimulation over Articulatory Motor Cortex on Degraded Speech Perception

Beiträge

Posterpräsentationen:

- Glättli, A., Knappe, F., Filippou, K., Hatzigergiadis, A., Morres, I. D. & Gerber, M. (2024). Moving Forward: How Exercise and Sport Shape Cognitive Function and Pain of Individuals Living in a Greek Refugee Camp. FEPSAC, Innsbruck
- Glättli, A., Stockar, F., Fartdinova, N., Ros, T. & Preisig, B. (2022). The Influence of Alpha Power Lateralization on Auditory Spatial Attention: an EEG-based Neurofeedback Study. ZNZ Symposium, Zürich
- Glättli, A., Preisig, B. & Hervais-Adelman, A. (2022). Transcranial Random Noise Stimulation: A Method to Enhance Degraded Speech Perception? Language & Medicine UZH Market, Zürich