

Wochenprogramm Freiw Wi MSK 2026

Zeit	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026	Zeit
0630	Morgenessen Trattoria	Morgenessen	Morgenessen	Morgenessen	Morgenessen, Vorbe- reitungen gem Bf Fw	0630
0745	Kaderunterricht/FK J+S	Ausbildung im Gelände	Ausbildung im Gelände	Snow-Shop Teil 1	Ausbildung im Gelände	0745
0900						0900
1000						1000
1100						1100
	Einrücken TN: Vorstellen Wochenprogramm, SEM, Klasseneinteilung					
	Einrichten individuell					
1200	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Verpflegung gemäss Tagesprogramm	Mittagessen (Lunch)	1200
1300	Ausbildung im Gelände	Ausbildung im Gelände	Ausbildung im Gelände	Snow-Shop Teil 2	Abgabearbeiten gem Bf Fw	1300
1400					Abtreten	1400
1500						1500
1600						1600
	Individuelles Laufen/Fahren	Stabs-Rap	Individuelles Laufen/Fahren			
1700	Sport/Spiele	KL-Rap	Sport/Spiele			1700
1800	Stretching	Nachtessen	Stretching			1800
		Pers Vorbereitung				
1900	Info Spielturnier	Spielturnier	HV, anschl FAK-Essen	Nachtessen		1900
2000	Sportklettern Indoor					2000