



MSc Chantal Utzinger

Dozent für Militärpsychologie und Militärpädagogik
an der Militärakademie an der ETH Zürich
Kaserne Reppischtal
8903 Birmensdorf
Zürich, Schweiz

Office: +41 58 483 89 90
E-Mail: chantal.utzinger (@) vtg.admin.ch
Web: www.milak.ch



Biographie

Chantal Utzinger arbeitet seit Februar 2018 als Projektmitarbeiterin an der Dozentur für Militärpsychologie & Militärpädagogik. Sie studierte Psychologie und Medien- & Kommunikationswissenschaften an den Universitäten Fribourg und Zürich. Im Januar 2018 hat sie ihren Master in Psychologie an der Universität Zürich abgeschlossen.

Nach ihrem Abschluss war sie mitwirkend im Forschungsprojekt «Army Resilience Training» und der Training App ready.

Seit 2021 betreut sie das Forschungsprojekt «Überzeugungstechniken im militärischen Kontext» und doktoriert am Lehrstuhl für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Zürich (UZH - Psychologisches Institut). In ihrer Doktorarbeit beschäftigt sie sich mit der Frage, welche Kommunikationstechniken bei militärischen Führungskräften wirksam sind, um effektiv führen und Untergeordnete positiv beeinflussen zu können.

Forschungsschwerpunkte

- Führung
- Führungskommunikation
- Resilienz
- mentale Stärke

Publikationen

Artikel

- Zueger, R., Niederhauser, M., Utzinger, C., Annen, H., & Ehlert, U. (2023). Effects of resilience training on mental, emotional, and physical stress outcomes in military officer cadets. *Military Psychology*, 35(6), 566-576.
- Utzinger, C., Scaramozza, P., Annen, H., & Stöckli, P. (2022). Führt mehr Macht zu weniger Empathie? *ASMZ*, 3, S.46-47.

- Utzinger, C., Annen, H., Oeschger, R., & Gilgen-Ammann, R. (2021). Mental stark mit der Training App ready. ASMZ, 3, S. 38-40.
- Utzinger, C., Stöckli, P. & Annen, H. (2019). Gruppenentscheidungen sind besser – ist das wirklich so? ASMZ, 6, S. 28- 31.

Bücher

- Utzinger, C. & Annen, H. (2019). Entscheiden in kritischen Situationen. MILAK-Schrift 19.
- Masterarbeit: Utzinger, C. (2017). Einfluss eines Resilienztrainings auf akuten Stress und Stressreaktivität. Unveröffentlichte Masterarbeit, Universität Zürich.

Konferenzbeiträge

Utzinger, C., Heimann, A. L., Gerpott, F.H., Annen, H., & Kleinmann, M. (2023, September). *Effektive Führungskommunikation in der Personalauswahl: Techniken der Führungskommunikation und ihre Rolle in Assessment Centern*. 13. Fachgruppentagung Arbeits-, Organisations- und Wirtschaftspsychologie, Kassel, Deutschland