



# CONCETTO DI PROTEZIONE CDO ISTR

Stato: 05.04.2022 - sostituisce la versione del 25.03.2022

## BASI E CAMPO DI APPLICAZIONE

Questo concetto di protezione si fonda sulle disposizioni del medico in capo dell'esercito e concerne i militari, i collaboratori militari e civili del cdo Istr nonché personale esterno impiegati in comandi, scuole, corsi e corsi di formazione.

Nell'ambito delle attività con l'UFSPPO e le federazioni sportive nazionali, eccezioni dal presente concetto di protezione sono ammesse in funzione della situazione.

### 1. IGIENE DELLE MANI

	Prescrizioni	Attuazione
1.1	I militari e collaboratori si lavano regolarmente le mani con acqua e sapone.	Se non sono disponibili strutture per il lavaggio, deve essere fornito un disinfettante per le mani.

### 2. OBBLIGO D'INDOSSARE LA MASCHERINA ALL'INTERNO DI EDIFICI

	Prescrizioni	Attuazione
2.1	I militari e collaboratori civili in contatto con la truppa indossano una mascherina FFP2: <ul style="list-style-type: none"><li>all'interno di edifici;</li><li>in veicoli in cui sono presenti almeno due persone.</li></ul>	Le mascherine FFP2 devono essere sostituite dopo al massimo 8 ore o quando entrano in contatto con umidità dall'esterno.
2.2	Si raccomanda di indossare una mascherina sui trasporti pubblici.	
2.3	Nessun obbligo d'indossare la mascherina	La mascherina non si indossa durante i pasti, il sonno e l'igiene personale. È obbligatorio stare seduti quando si mangia/beve.

### 3. MANTENIMENTO DELLA DISTANZA

	Prescrizioni	Attuazione
3.1	Rispetto delle distanze	Una distanza di 2 m deve essere mantenuta tra mil/collaboratori, dove possibile.
3.2	durante i pasti	Di fronte a ogni posto occupato rimane un posto libero (disposizione «a scacchiera», un posto su due deve rimanere libero), dove possibile.
3.5	nei dormitori e nell'accantonamento	Le distanze tra i letti sono aumentate a 2 m se possibile, altrimenti i letti devono essere disposti in uno schema "testa-piedi-testa".

## 4. PULIZIA

	Prescrizioni	Attuazione
4.1	Pulizia regolare di superfici e oggetti, soprattutto se toccati da più persone.	Superfici e oggetti (p. es. piani di lavoro, tastiere, corrimani ecc.) vengono puliti più volte al giorno con un normale detergente.

## 5. MISURE IN SCUOLE RECLUTE, CORSI DI FORMAZIONE E CORSI

	Prescrizioni	Attuazione
5.1	Misure prima dell'entrata in servizio (anche dopo il congedo)  In caso di sintomi influenzali con un risultato negativo del test, si deve entrare in servizio (una valutazione medica viene effettuata il più presto possibile).	Il mil viene avvisato: <ul style="list-style-type: none"><li>• di non entrare in servizio in caso di un risultato positivo del test;</li><li>• che in caso di mancata entrata in servizio, il mil è tenuto ad informare il comando.</li></ul>
5.2	Misure durante il servizio	I mil in servizio che presentano sintomi influenzali vengono allontanati immediatamente dalla truppa e condotti in infermeria / al centro medico regionale, dove vengono effettuati gli accertamenti e si stabilisce la gestione del paziente.
5.3	Misure dopo una vaccinazione contro il COVID-19	Per almeno 48 - 72 ore dopo la vaccinazione non è possibile svolgere sport, marce, esercizi notturni e altre attività stancanti.
5.4	Misure dopo il servizio	In caso di sintomi durante il periodo di incubazione (tempo che intercorre tra il contagio e la comparsa dei primi sintomi) della durata massima di 14 giorni, il mil comunica al medico di famiglia fino a quale data è stato in servizio militare. Spetta al mil o al medico di famiglia segnalare al Servizio medico militare un caso di COVID-19 confermato dopo il servizio.

Il contenuto del presente concetto di protezione viene comunicato ai militari e ai collaboratori in forma adeguata e la sua attuazione viene controllata.

Berna, 05.04.2022

COMANDO ISTRUZIONE

Comandante del corpo Hans-Peter Walser  
Capo del Comando Istruzione