



Aide-mémoire sur les tiques et prophylaxie



État-major de l'armée-Affaires sanitaires, Service médico-militaire

3063 Ittigen, le 18.03.2022

Aide-mémoire sur les tiques

Les tiques peuvent transmettre divers agents pathogènes et provoquer ainsi différentes maladies, notamment la **borréliose de Lyme**, transmise par une bactérie, et la **méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE)**, due à un virus. La borréliose peut être traitée à l'aide d'antibiotiques. Il n'existe aucun traitement pour l'encéphalite à tiques, mais un vaccin permet de prévenir la maladie.

Selon les régions, entre 5 et 50 % des tiques peuvent être infectées par l'agent de la borréliose. Cependant, les piqûres de tique ne donnent pas nécessairement lieu à la transmission de l'agent pathogène, et la maladie ne se développe pas chez toutes les personnes infectées. En général, les manifestations de l'infection touchent la peau et les articulations, moins souvent le système nerveux, très rarement le cœur. Le degré de gravité de la maladie peut aller d'un simple érythème à une maladie chronique et invalidante qui touche le système nerveux et les articulations.

La **MEVE** peut affecter le cerveau, les méninges et la moelle épinière. Des symptômes semblables à ceux de la grippe apparaissent généralement dans les trois semaines suivant la piqûre d'une tique infectée. Pour la plupart des patients, la maladie s'arrête à ce stade. Chez un tiers d'entre eux, elle atteint toutefois un deuxième stade qui peut provoquer des paralysies. Dans les cas les plus graves, des lésions résiduelles peuvent subsister. La maladie s'avère mortelle dans environ 1 % des cas, généralement chez des patients âgés de plus de 60 ans. Cependant, les tiques infectées par la MEVE sont bien moins nombreuses que celles qui transmettent la borréliose.

Prophylaxie

- Se faire vacciner de manière précoce et complète contre la MEVE;
- Porter des vêtements couvrants et près du corps (manches boutonnées, bonnes chaussures);
- Se pulvériser la peau avec un insectifuge 20 minutes avant l'exposition;
- Vaporiser régulièrement les vêtements d'extérieur et de travail avec du produit d'imprégnation contre les insectes;
- Éviter si possible les sous-bois (arbustes et buissons) et les clairières;
- Examiner soigneusement son corps et rechercher systématiquement les tiques après chaque déplacement en forêt (en particulier sur l'aîne, les aisselles, dans le cou et la nuque);
- Retirer toute tique le plus rapidement possible à l'aide d'une pince à tiques (retirer la tique sans la tourner, ne pas utiliser de corps gras) et désinfecter soigneusement la zone;
- Bien observer la zone dans les jours qui suivent, consulter un médecin si la rougeur s'étend ou qu'une inflammation apparaît.