

## Echelle d'évaluation pour les tests d'aptitudes pour les grenadiers

Marche 5 km	
Temps (minutes)	Note
30 min. et moins	5.0
30:01 à 30:30	4.9
30:31 à 31:00	4.8
31:01 à 31:30	4.7
31:31 à 32:00	4.6
32:01 à 32:30	4.5
32:31 à 33:00	4.4
33:01 à 33:30	4.3
33:31 à 34:00	4.2
34:01 à 35:00	4.1
35:01 à 36:00	4.0
36:01 à 37:00	3.9
37:01 à 38:00	3.8
38:01 à 39:00	3.7
39:01 à 40:00	3.6
40:01 à 41:00	3.5
41:01 à 42:00	3.0
42:01 à 43:00	2.5
43:01 à 44:00	2.0
44:01 et plus	-

Avec une performance de 44:01 et moins l'ensemble du test de sport est non réussi. Les performance des autres disciplines sont en conséquence non comptabilisées.

Grimpe	
Temps (secondes)	Note
3.3	5.0
3.4	4.9
3.5	4.8
3.7	4.7
3.9	4.6
4.1	4.5
4.3	4.4
4.4	4.3
4.5	4.2
4.6	4.1
4.7	4.0
4.8	3.9
4.9	3.8
5.0	3.7
5.1	3.6
5.3	3.4
5.5	3.2
5.7	3.0
5.9	2.8
6.1	2.6
6.3	2.4
6.5	2.2
6.7	2.0
6.9	1.8
7.1	1.6
7.3	1.4
7.5	1.2
Plus que 7.5	1.0

Appui faciaux en 60 sec	
Nombre	Note
35	5.0
34	4.9
33	4.8
32	4.7
31	4.6
30	4.5
29	4.4
28	4.3
27	4.2
26	4.1
25	4.0
24	3.9
23	3.8
22	3.7
21	3.6
20	3.4
19	3.2
18	3.0
17	2.6
16	2.2
15	1.8
14	1.4
13 et moins	1.0

Force du tronc (latérale)	
Temps (sec)	Note
120 et plus	5
119 à 115	4.9
114 à 110	4.8
109 à 105	4.7
104 à 100	4.6
99 à 95	4.5
94 à 90	4.4
89 à 85	4.3
84 à 80	4.2
79 à 75	4.1
74 à 70	4
69 à 64	3.9
63 à 58	3.8
57 à 52	3.7
51 à 46	3.6
45 à 37	3
36 à 30	2
29 et moins	1

Force du tronc (dorsale)	
Temps (sec)	Note
150 et plus	5
149 à 145	4.9
144 à 140	4.8
139 à 135	4.7
134 à 130	4.6
129 à 125	4.5
124 à 120	4.4
119 à 115	4.3
114 à 110	4.2
109 à 105	4.1
104 à 100	4
99 à 95	3.9
94 à 90	3.8
89 à 85	3.7
84 à 72	3.6
71 à 60	3.5
59 à 50	3
49 à 40	2
39 à 30	1

Note en chiffre	Note en mot	Définition des notes
5.00 - 4.50	Très bien	atteint clairement les exigences
4.49 - 4.00	Bien	atteint les exigences
3.99 - 3.60	Suffisant	atteint les exigences minimum
3.59 - 1.00	Insuffisant	n'atteint pas les exigences requises