



Oktober 2023

Vordienstliche Grippe-Impfung

Sehr geehrte Damen und Herren

Sie werden im Januar 2024 in die Rekrutenschule einrücken.

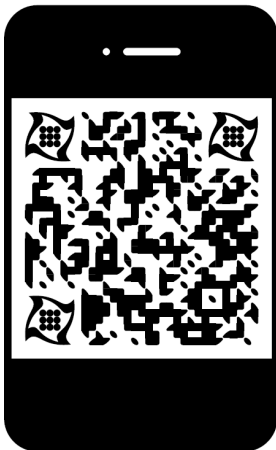
Zum Start der Winter RS erwarten wir zusätzlich zu den üblichen Erkältungskrankheiten einen saisonalen Anstieg von Grippefällen. Die verschiedenen saisonal auftretenden Infektionskrankheiten (wie zum Beispiel Covid-19, Grippe) lassen sich nicht immer anhand der Symptome unterscheiden. Husten, Muskelschmerzen und Fieber können bei verschiedenen Infektionen gleichermaßen auftreten.

Die Grippeimpfung reduziert das Risiko deutlich, an einer Grippe zu erkranken. Sie schützt vor schweren grippebedingten Erkrankungsverläufen (Spitalbehandlung) und hilft zusätzlich, Krankheitsausbrüche innerhalb der Bevölkerung zu vermeiden. Unsere Zahlen zeigen auf, dass in der Armee Grippegeimpfte sowohl um ein Vielfaches weniger an Grippe erkranken, als auch das Risiko für einen schweren Verlauf bei Grippegeimpften um ein Vielfaches geringer ist.

Eine Kombination von Grippe- und anderen Erkältungserkrankungen kann zu schwereren Krankheitsverläufen und somit zu einer Belastung des zivilen und militärischen Gesundheitswesens führen.

Daher empfehle ich Ihnen dringend, sich vordienstlich gegen Grippe (Influenza) impfen zu lassen.

Hier finden Sie weitere Informationen zur Influenza-Impfung:



Gerne bieten wir Ihnen die Influenza-Impfung unsererseits unter folgenden Voraussetzungen an:

- Die Impfung ist freiwillig und für Sie kostenlos;
- Es wird kein Militärdiensttag angerechnet (kein Sold und kein Erwerbssatz EO);
- Unser Impfangebot gilt nur:
 - in einer **sanitätsdienstlichen Einrichtung** während den Öffnungszeiten: Medizinische Zentren oder Krankenabteilungen (vergleiche angefügte Kontaktliste);
 - nach **einer vorgängigen telefonischen Terminvereinbarung**;
 - **mit Marschbefehl** für die Winter RS 2024 und dem **Impfausweis**.

Natürlich können Sie sich auch bei einem zivilen Arzt gegen Grippe impfen lassen. Diese Impfung erfolgt allerdings auf eigene Kosten.

Ich wünsche Ihnen einen guten und gesunden Start in die Rekrutenschule!

Mit freundlichen Grüssen

LOGISTIKBASIS DER ARMEE

Divisionär Andreas Stettbacher
Oberfeldarzt

Geht an

- Rekruten RS I/2024
- Kader RS I/2024

Telefonnummern der Medizinischen Zentren der Region (MZR)
Numéros de téléphone des centres médicaux des régions (CMR)
Numeri di telefono delle MZR

| | |
|---------------------------|------------------|
| Bière | +41 58 482 36 00 |
| Bure | +41 58 483 55 50 |
| Chur | +41 58 480 22 82 |
| Emmen | +41 58 461 33 44 |
| Frauenfeld | +41 58 460 12 72 |
| Monte Ceneri | +41 58 469 80 50 |
| Payerne | +41 58 466 28 70 |
| Sion | +41 58 461 52 11 |
| Thun | +41 58 468 34 89 |
| Wangen an der Aare | +41 58 469 52 20 |

Telefonnummern der übrigen Krankenabteilungen der Regionen
Numéros de téléphone des autres infirmeries des régions
Numeri di telefono delle infermerie

| | |
|----------------------------------|------------------|
| Airolo | +41 58 460 73 51 |
| Andermatt | +41 58 468 83 50 |
| Bern | +41 58 464 44 47 |
| Bremgarten | +41 58 466 84 40 |
| Brugg | +41 58 461 03 28 |
| Chamblon | +41 58 460 03 93 |
| Colombier | +41 58 480 96 22 |
| Drognens | +41 58 461 73 08 |
| Herisau | +41 58 481 76 53 |
| Isonne | +41 58 461 86 88 |
| Kloten | +41 58 467 95 00 |
| Liestal | +41 58 484 75 55 |
| Reppischtal / Birmensdorf | +41 58 484 33 10 |
| Stans | +41 58 467 55 50 |
| Walenstadt | +41 58 466 37 88 |