

## Kontakt

Kommando Rekrutierung  
Rodtmattstrasse 110  
3003 Bern

Telefon: +41 58 464 12 35  
E-Mail: fda@vtg.admin.ch

→ [www.armee.ch/frauen](http://www.armee.ch/frauen)

→ [www.rekrutierung.ch](http://www.rekrutierung.ch)

→ [www.vbs.ch](http://www.vbs.ch)

→ [www.armee.ch](http://www.armee.ch)

→ [www.durchdiener.ch](http://www.durchdiener.ch)

→ [www.studiumundarmee.ch](http://www.studiumundarmee.ch)

→ [www.miljobs.ch](http://www.miljobs.ch)

→ [www.armee.ch/kader](http://www.armee.ch/kader)

## Download

**ready – fit for #teamarmee**  
Verbessere deine Fitness



Google Play



App Store



## Swissrookie

Finde deine Funktion



Google Play



App Store



# SICHERHEIT IST *auch* WEIBLICH



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Schweizer Armee

81.286d 1000 02.2020



### Verantwortungsbewusst

**Du möchtest einen Beitrag zur Sicherheit der Schweiz leisten?**

Du besitzt den Schweizer Pass, bist volljährig, sportlich und teamfähig?  
Du weisst was du willst und hast Lust auf etwas Neues?

Dann nutze die Chance Militärdienst.

### Neugierig

**Schritt 1 – der Orientierungstag**

Im Alter von 18 Jahren wirst du durch das kantonale Kreiskommando zum Orientierungstag (OT) eingeladen.

Du kannst dich aber auch später jederzeit für einen OT anmelden. Das Kreiskommando deines Wohnkantons ([armee.ch/militaerbehorden](http://armee.ch/militaerbehorden)) ist dein Ansprechpartner.

Am OT erhältst du umfassende Informationen über die Armee, den Zivilschutz, die Anmeldung zur Rekrutierung und Antworten auf all deine Fragen.

### Mutig

**Schritt 2 – die Rekrutierung**

Für Frauen bis zum vollendeten 24. Altersjahr findet die Rekrutierung drei bis zwölf Monate vor der Rekrutenschule in einem der sechs Rekrutierungszentren ([www.armee.ch/rekrzen](http://www.armee.ch/rekrzen)) statt. Falls du älter bist als 24 Jahre, musst du einen «Antrag auf Rekrutierung nach Überschreiten der offiziellen Altersgrenze» an das Kommando Rekrutierung stellen. Adresse siehe Rückseite. Die Rekrutierung dauert zwei bis drei Tage. Einmal angemeldet, erhältst du für diese Zeit einen Marschbefehl, Sold und Erwerbsausfallentschädigung. Um die Chance zu erhöhen, in deine Wunschfunktion eingeteilt zu werden, kannst du dich vorbereiten:

- Informiere dich über die verschiedenen Funktionen, zum Beispiel mit der App **Swissrookie\*** oder über [www.miljobs.ch](http://www.miljobs.ch)
- Entscheide dich für eine Wunschfunktion sowie Alternativen; aufgepasst, bei einigen Funktionen werden vordienstliche Ausbildungen verlangt.  
→ [armee.ch/vordienstliche-ausbildung](http://armee.ch/vordienstliche-ausbildung)
- Bereite dich optimal für den Fitnessstest der Armee (FTA) vor, zum Beispiel mit unserer Fitness-App **ready\***

Nach erfolgreicher Rekrutierung entscheidest du dich für den Eintritt in die Armee und wirst militärdienstpflichtig. Willkommen im #teamarmee!

\* Download-Links siehe Rückseite

### Durchhaltewillen

**Du wirst mit tollen Erlebnissen und neuen Freundschaften belohnt.**

Zusammen mit deinen männlichen Kameraden wirst du in 18 Wochen (Grenadiere 24 Wochen) zum Soldaten ausgebildet.

Anschliessend leistest du während sechs Jahren jeweils einen dreiwöchigen WK (Wiederholungskurs, oder «Fortbildungsdienst der Truppe» FDT genannt). Für Kader verlängert sich die Dienstpflicht je nach Grad.

Wenn du deinen Militärdienst am Stück leisten willst (300 aufeinanderfolgende Tage), dann entscheide dich für eine Funktion, die auch als Durchdienermodell angeboten wird.

Bist du bereit, mehr Verantwortung zu übernehmen? Eine Kaderlaufbahn bei der Armee bringt dich auch in deiner zivilen Laufbahn einen grossen Schritt weiter → [www.armee.ch/kader](http://www.armee.ch/kader)

### Rechte und Pflichten

**100-prozentige Gleichberechtigung? Bei uns selbstverständlich!**

Wenn du dich für den Militärdienst entschieden hast, gelten für dich dieselben Rechte und Pflichten wie für deine männlichen Kameraden.

Einzige Ausnahme ist dabei die Wehrpflichtersatzabgabe, welche Frauen aufgrund der Freiwilligkeit nicht bezahlen müssen.

Auch bei Familiengründung bleibst du dienst- und schiesspflichtig. Es gibt allerdings die Möglichkeit der Dienstverschiebung.



**Melanie**  
HAUPTFELDWEBEL, ZEITMILITÄR  
HUNDEFÜHRER

«Mit Teamwork und Disziplin meistern wir zusammen unsere Aufgaben.»



**Janine**  
WACHTMEISTER  
SAPPEUR-UNTEROFFIZIER, EINHEITSSANITÄTER

«Dank der Armee bin ich nun bestens vorbereitet für meinen Traumberuf Rettungssanitäterin.»



**Joëlle**  
WACHTMEISTER  
SICHERUNGS-UNTEROFFIZIER

«Kameradschaft und Action ist das Schönste für mich.»



«Ich will die Ziele mit Einsatz, Anpassungsfähigkeit und Rücksichtnahme erreichen.»

**Milena**  
WACHTMEISTER  
INFANTERIE-UNTEROFFIZIER



**Anika**  
LEUTNANT  
LUFTTRANSPORT-OFFIZIER

«Dank dem Militär weiss ich: wenn ich an meine Grenzen komme, habe ich immer noch 80% meiner Leistungsfähigkeit.»