



Dezember 2022

Vordienstliche Covid-19- und Influenza-Impfung

Sehr geehrte Damen und Herren

Sie werden im Januar 2023 in die Rekrutenschule einrücken.

Zum Start der Winter RS erwarten wir zusätzlich zu den steigenden Corona-Fällen auch einen saisonalen Anstieg von Grippeerkrankungen. Die Symptome einer Grippe und einer Corona-Infektion (Covid-19) lassen sich nicht immer unterscheiden: Unwohlsein, Husten, Muskelschmerzen und Fieber können gleichermaßen auftreten.

Die Grippeimpfung reduziert das Risiko deutlich, an einer Grippe zu erkranken. Sie schützt vor schweren grippebedingten Erkrankungsverläufen (Spitalbehandlung) und hilft zusätzlich, Ausbrüche zu vermeiden. Unsere Zahlen zeigen, dass in der Armee Grippegeimpfte sowohl um ein Vielfaches weniger an Grippe erkranken als auch das Risiko für einen schweren Verlauf bei Grippegeimpften ebenfalls um ein Vielfaches geringer ist.

Eine Kombination von Grippe- und Covid-Erkrankung kann zu schwereren Verläufen und zu einer Überlastung des zivilen und militärischen Gesundheitswesens führen. Wir wenden deshalb in der Armee strenge Schutzkonzepte an; dazu gehört auch das Angebot einer Covid-19- und Influenza-Impfung.

Aus diesen Gründen empfehle ich Ihnen dringend, sich vordienstlich gegen Covid-19 und Grippe (Influenza) impfen zu lassen.

Gerne bieten wir Ihnen die Covid-19 und Influenza-Impfung unsererseits unter folgenden Voraussetzungen an:

- Die Impfung ist freiwillig und für Sie kostenlos;
- Es wird kein Militärdiensttag angerechnet (kein Sold und kein Erwerb ersatz EO);
- Unser Impfangebot gilt nur:
 - in einer **sanitätsdienstlichen Einrichtung** während den Öffnungszeiten: Medizinische Zentren oder Krankenabteilungen (vergleiche angefügte Kontaktliste);
 - nach **einer vorgängigen telefonischen Terminvereinbarung**;
 - **mit Marschbefehl** für die Winter RS 2023 und dem **Impfausweis**.

Natürlich können Sie sich auch bei einem zivilen Arzt gegen Grippe impfen lassen, allerdings dann auf eigene Kosten.

Hier finden Sie weitere Informationen zur COVID-19 und Influenza Impfung:

<https://bag-coronavirus.ch/>

<https://www.impfengegengrippe.ch/de-ch/>

Damit wünsche ich Ihnen einen guten und gesunden Start in die Rekrutenschule!

Mit freundlichen Grüßen

ARMEESTAB - SANITÄT

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'A. Stettbacher', written in a cursive style.

Divisionär Andreas Stettbacher
Oberfeldarzt

Geht an

- Rekruten RS I/2023
- Kader RS I/2023

Telefonnummern der Medizinischen Zentren der Region (MZR)

Numéros de téléphone des centres médicaux des régions (CMR)

Numeri di telefono delle MZR

| | |
|---------------------|------------------|
| Bière | +41 58 482 36 00 |
| Bure | +41 58 483 55 50 |
| Chur | +41 58 480 22 82 |
| Emmen | +41 58 461 33 44 |
| Frauenfeld | +41 58 460 12 72 |
| Monte Ceneri | +41 58 469 80 50 |
| Payerne | +41 58 466 28 70 |
| Sion | +41 58 461 52 11 |
| Thun | +41 58 468 34 89 |
| Wangen a.A. | +41 58 469 52 20 |

Telefonnummern der übrigen Krankenabteilungen der Regionen

Numéros de téléphone des autres infirmeries des régions

Numeri di telefono delle infermerie

| | |
|----------------------------------|------------------|
| Airolo | +41 58 460 73 51 |
| Andermatt | +41 58 468 83 50 |
| Bern | +41 58 464 44 47 |
| Bremgarten | +41 58 466 84 40 |
| Brugg | +41 58 461 03 28 |
| Chamblon | +41 58 460 03 93 |
| Colombier | +41 58 480 96 22 |
| Drogens | +41 58 461 73 08 |
| Herisau | +41 58 481 76 53 |
| Isonne | +41 58 461 86 88 |
| Kloten | +41 58 467 95 00 |
| Liestal | +41 58 484 75 55 |
| Reppischtal / Birmensdorf | +41 58 484 33 10 |
| Stans | +41 58 467 55 50 |
| Walenstadt | +41 58 466 37 88 |