



Informationen zu *Distance Learning*

Wie im Brief einleitend geschrieben, haben wir für Sie ein Ausbildungsprogramm zusammengestellt, welches Sie selbstständig zuhause mittels *Distance Learning* absolvieren müssen. Ihnen wird dies aus Ihrem privaten Umfeld nicht ganz unbekannt vorkommen. Wenn dies jedoch etwas Neues für Sie darstellt, werden wir alles daran setzen, Sie bestmöglich zu unterstützen.

Die Inhalte dieser theoretischen Ausbildung werden während Ihrer Rekrutenschule in praktischer Form repetiert und weiter ausgebildet.

Nachfolgend werden Ihnen die Regeln für die Ausbildung, die Ausbildungsinhalte wie auch das LMS (Learning Management System) erklärt.

Das sind die Regeln für die Ausbildung

- Die Erarbeitung des Ausbildungsstoffes kann nach Ihrem individuellen Zeitplan erfolgen. Bei Fragen können Sie sich tagsüber zwischen 08.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr an Ihre Schule gemäss der Kontaktliste *Distance Learning* wenden.
- Ihr Wissen in den selbstständig erarbeiteten Themen wie auch Ihre körperliche Fitness werden beim Einrücken geprüft.

LMS (Learning Management System)



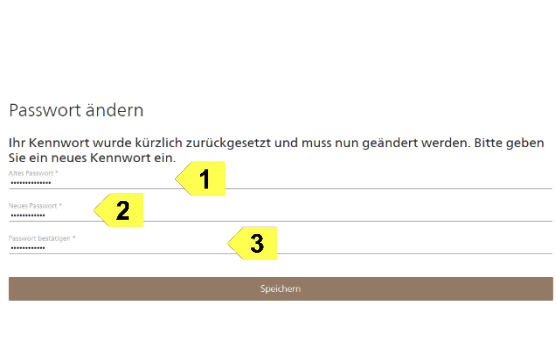



Grundsätzlich sollen die Ausbildungsinhalte mit Hilfe des LMS erarbeitet werden. Das System wurde dazu geschaffen, Ausbildungen elektronisch mittels Lektionen und mit Hilfe von Reglementen selbstständig durchzuführen.

Im LMS finden Sie verschiedene Lektionen und Reglemente in elektronischer Form. Damit Sie die Inhalte schneller finden, wurden Lehrpläne erstellt und in Ihrem persönlichen Profil abgelegt. Neben dem Lehrplan für die allgemeine Grundausbildung wurde ebenfalls ein zusätzlicher Lehrplan spezifisch auf Ihre zukünftige Funktion erstellt.


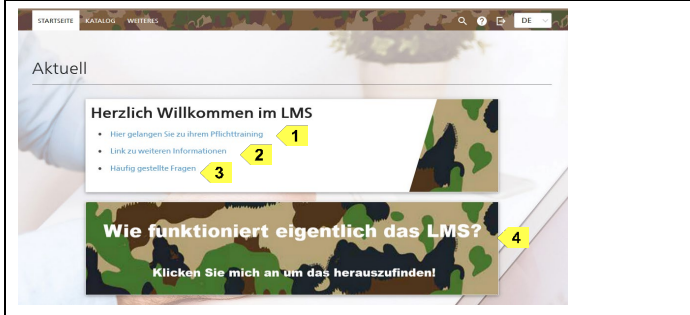
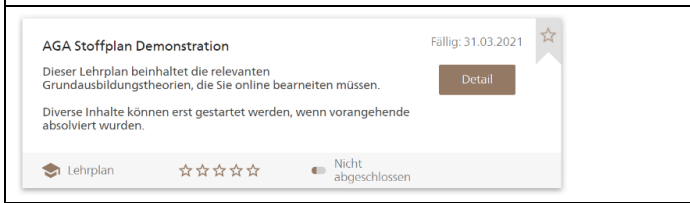

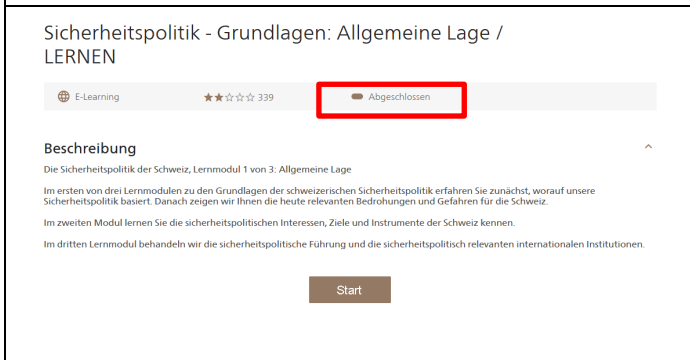
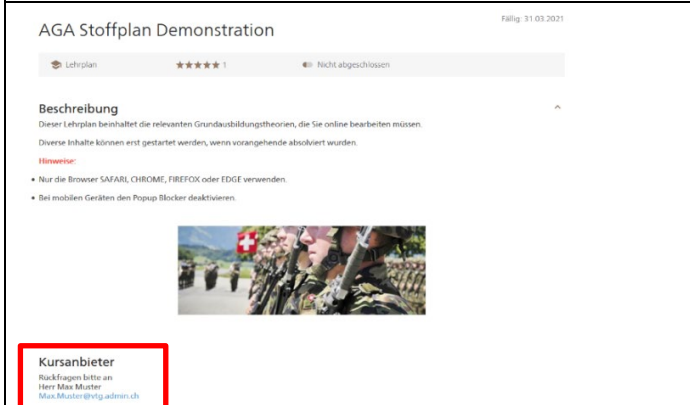
Mittels LMS ist es zudem möglich, Ihnen aktuelle Informationen und zusätzliche Ausbildungen zukommen zu lassen.

Die Nutzung des LMS ist mit den gängigen Informatikmitteln (PC, Laptop, Tablet, Smartphone) möglich. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, die Ausbildungsinhalte mittels LMS zu erarbeiten, bitten wir Sie, sich gemäss Kontaktliste *Distance Learning* mit Ihrer Schule in Verbindung zu setzen, damit Ihnen die nötigen Unterlagen in anderer Form zugestellt werden können.

First Login LMS einfach gemacht

	<p>Öffnen Sie einen Internetbrowser und geben Sie die Adresse: https://www.lmsvbs.admin.ch ein.</p> <p>Beachten Sie, dass der Internetexplorer nicht mehr unterstützt wird.</p>
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unter Benutzername tragen Sie Ihre Sozialversicherungsnummer ein, mit Punkten. Ihre Nummer finden Sie auf dem Marschbefehl oder Ihrer Erkennungsmarke. 2. Eingabe Passwort. Das Initialpasswort ist: 12345678 3. Klicken Sie auf Anmelden. <p><i>Falls es nicht funktioniert, bitte an die E-Mail-Adresse pwreset.lms@vtg.admin.ch folgende Angaben senden: Name, Vorname, Sozialversicherungsnummer.</i></p>
	<p>Aufforderung zur Eingabe eines neuen persönlichen Passworts.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Altes Passwort = Initialpasswort; 2. Persönliches Passwort eingeben; 3. Persönliches Passwort bestätigen. <p>TIPP: Merken Sie sich das neue persönliche Passwort auswendig!</p> <p>Passwort Vorgaben: Min. 8 Zeichen lang (max. 20 Zeichen), Gross- und Kleinbuchstaben sowie Sonderzeichen müssen enthalten sein.</p>
	<p>Klicken Sie auf:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. WEITERES und anschliessend auf 2. Benutzerprofil
	<p>Tragen Sie Ihre gültige E-Mailadresse sowie Ihre Mobiltelefonnummer inkl. der Schweizer Ländervorwahl 0041 ein: Beispiel 0041791234567</p> <p><i>Diese Angaben sind zwingend, damit Sie einerseits Ihr Passwort bei Verlust selbstständig zurücksetzen und andererseits E-Mails vom System erhalten können.</i></p>
	<p>Nun sind Sie bereit für das Online-Lernen.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gehen Sie auf die Startseite. 2. Lesen Sie die Informationen unter Aktuell. Sie werden entsprechend weitergeführt.

LMS Lehrplan / Training starten

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Unter Benutzername tragen Sie Ihre Sozialversicherungsnummer inkl. den Punkten ein. Ihre Nummer finden Sie auf dem Marschbefehl oder auf Ihrer Erkennungsmarke. 2. Eingabe Passwort. 3. Klicken Sie auf Anmelden. <p><i>Falls es nicht klappt, bitte an die E-Mail-Adresse pwreset.lms@vtg.admin.ch folgende Angaben senden: Name, Vorname, Sozialversicherungsnummer.</i></p>
	<p>Klicken Sie auf:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. "Hier gelangen Sie zu Ihrem Pflichttraining", um Ihre Lehrinhalte zu starten. 2. "Link zu weiteren Informationen", um weiterführende Informationen zu erhalten. 3. "Häufige gestellte Fragen", um Antworten zu möglichen Schwierigkeiten zu erhalten. 4. "Wie funktioniert eigentlich das LMS?", um eine Einführung über das LMS zu erhalten.
	<p>Klicken Sie auf Detail.</p>
	<p>Unter Lerninhalte sehen Sie die einzelnen Module, welche Sie chronologisch nacheinander durcharbeiten müssen.</p>
	<p>Sobald Sie eine Lektion durchgearbeitet haben, wird diese als Abgeschlossen gekennzeichnet.</p>
	<p>Sollten Sie hinsichtlich der Benutzung Fragen haben, konsultieren Sie als erstes Ihren Kursanbieter. Sie finden diesen in der Lehrplanbeschreibung.</p>

Ausbildungsinhalte

AGA (Allgemeine Grundausbildung)

Das sind Ausbildungen, welche alle angehenden Soldaten in den ersten Wochen der Ausbildung absolvieren. Das Stoffprogramm für die allgemeine Grundausbildung finden Sie in der folgenden Liste.

Sie finden jeweils die Angaben, in welchem Reglement und unter welchem Anhang beziehungsweise in welchem Kapitel Sie die Informationen finden oder in welcher LMS-Lektion die Informationen verarbeitet sind. Die Reglemente finden Sie in elektronischer Form in Ihrem persönlich für Sie zusammengestellten Lehrplan im LMS.

Wo keine LMS-Lektion vorhanden ist, müssen die Inhalte mittels Reglementenstudium erarbeitet werden.

Persönliche Waffe Sturmgewehr

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Sicherheitsvorschriften	Kennt die Grundlagen im korrekten Umgang und der sicheren Handhabung mit dem Sturmgewehr 90	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 5, Ziffer 47-52 Kapitel 6, Ziffer 53-71	Sicherheitsvorschriften Sturmgewehr 90 / LERNEN Sicherheitsvorschriften Sturmgewehr 90 / ÜBEN Sicherheitsvorschriften Sturmgewehr 90 / SELBSTKONTROLLE
Waffen- und Munitionskennnisse	Kennt die technischen Daten und Hauptbestandteile des Sturmgewehrs 90 und kann diese auswendig und ohne Hilfsmittel benennen	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 1, Ziffer 1-3	
Vorbereiten der Waffe/des Schützen	Kann sein Leitauge selbstständig ermitteln	53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 3, Ziffer 44	
Ausgangsstellungen /Waffentragarten	Kennt die verschiedenen Anschlagstellungen mit dem Sturmgewehr 90, kann diese unterscheiden und erklären	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 8, Ziffer 96-103	
Die 5 Grundsätze des Schiessens	Kennt die fünf Grundsätze des Schiessens und kann diese auswendig aufzählen	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 10, Ziffer 113-119	
Die Schiesssequenz in 7 Schritten	Kennt die Schiesssequenz in 7 Schritten und kann diese beschreiben	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 10, Ziffer 120	
Waffenhandhabung	Lernt das theoretische Vorgehen für die Persönliche Sicherheitskontrolle (PSK), das Laden sowie Entladen der Waffe	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 7, Ziffer 79-81	
Wartung	Kennt die Verantwortlichkeit für die Wartung und Funktionsbereitschaft der persönlichen Waffe und kann diese auswendig aufzählen	Reglement 53.096, 5,6 mm Sturmgewehr 1990	Kapitel 2, Ziffer 27-37, Ziffer 41	

Persönliche Waffe Pistole

(Wird den Rekruten, welche die Pistole als persönliche Waffe tragen, im LMS zugewiesen)

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Sicherheitsvorschriften	Kennt die Grundlagen im korrekten Umgang und der sicheren Handhabung mit der Pistole	Reglement 53.103, 9 mm Pistole 75	Kapitel 4, Ziffer 27-44	Sicherheitsvorschriften Pistole 75/03 / LERNEN
Waffen- und Munitionskennnisse	Kennt die technischen Daten und Hauptbestandteile der Pistole und kann diese auswendig und ohne Hilfsmittel benennen	Reglement 53.103, 9 mm Pistole 75	Kapitel 1, Ziffer 1-5	
Ausgangsstellungen /Waffentragarten	Kennt die verschiedenen Anschlagsstellungen mit der Pistole und kann diese unterscheiden und erklären	Reglement 53.103, 9 mm Pistole 75	Kapitel 6, Ziffer 66-73	
Die Schiesssequenz in 7 Schritten	Kennt die Schiesssequenz in 7 Schritten und kann diese beschreiben	Reglement 53.103, 9 mm Pistole 75	Kapitel 8, Ziffer 87	
Waffenhandhabung	Lernt das theoretische Vorgehen für die Persönliche Sicherheitskontrolle (PSK), das Laden sowie Entladen der Waffe	Reglement 53.103, 9 mm Pistole 75	Kapitel 5, Ziffer 49-52	
Wartung	Kennt die Verantwortlichkeit für die Wartung und Funktionsbereitschaft der persönlichen Waffe und kann diese auswendig aufzählen	Reglement 53.103, 9 mm Pistole 75	Kapitel 2, Ziffer 11-22	

Abwehr von atomaren, biologischen und chemischen Kampfmitteln (ABC Abwehr)

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Grundlagen	Kennt die Grundlagen der ABC Ausbildung	Reglement 74.164, ABC Ausbildung	Kapitel 1, 1.1	ABC Grundlagen / LERNEN
ABC Schutzausrüstung	Kennt die verschiedenen Ausrüstungsgegenstände des ABC Schutzmaterials und dessen Schutzfunktion	Reglement 74.161.02, Persönliches ABC Schutzmaterial	Kapitel 3 Kapitel 4, 4.1	ABC Schutzausrüstung / LERNEN
ABC Bereitschaftsgrade	Kennt die verschiedenen ABC Bereitschaftsgrade, deren Unterschiede und kann sie auswendig erklären	Reglement 74.161.01, Merkpunkte für die ABC Abwehr	Kapitel 1-7	ABC Bereitschaftsgrade reduziert, 0-4 / LERNEN
ABC Schutzmaterial und Prophylaxe	Kennt die verschiedenen Schutzmassnahmen sowie die ABC Schutzmaterialien	Reglement 74.161.01, Merkpunkte für die ABC Abwehr Reglement 74.161.02, Persönliches ABC Schutzmaterial	Kapitel 12 Kapitel 2	ABC Schutzmaterial und Prophylaxe / LERNEN
Alarmierung Überraschung Kameradenhilfe	Kennt den Ablauf einer Alarmierung und das jeweilige Verhalten	Reglement 74.161.01, Merkpunkte für die ABC Abwehr	Kapitel 8 Kapitel 9 Kapitel 10	Alarmierung Überraschung Kameradenhilfe / LERNEN
Inbetriebnahme Schutzmaske 90	Kennt die Schritte zur Einstellung der Schutzmaske 90	74.161.02, Persönliches ABC Schutzmaterial	Kapitel 4, 4.2	Inbetriebnahme Schutzmaske 90 / LERNEN
PD (Parkdienst) und GPD (grosser Parkdienst) Schutzmaske 90	Kennt den Ablauf der Reinigung der Schutzmaske 90	74.161.02, Persönliches ABC Schutzmaterial	Kapitel 4, 4.3	PD und GPD Schutzmaske 90 / LERNEN

Munition

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Munitionsverbraucher	Kennt die verschiedenen Munitionsgruppen und den Umgang mit Munition und Munitionsbestandteilen	Arbeitshilfe 60.070.01, Munitionsverbraucher	Kapitel 1-7	Munitionsverbraucher / LERNEN Munitionsverbraucher / ÜBEN Munitionsverbraucher / SELBSTKONTROLLE

Selbst- und Kameradenhilfe

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Einführung	Kennt die Regeln der Selbst- und Kameradenhilfe und versteht die Rechte und Pflichten. Kennt das Verhalten im Ereignisfall und kann es erklären	Reglement 59.005, Selbst- und Kameradenhilfe	Teil 1, 1.1–1.2	Körperlehre / LERNEN Körperlehre / SELBSTKONTROLLE
Gesunderhaltung	Kennt die Grundsätze der Gesunderhaltung der Truppe und kann diese erklären	Reglement 59.005, Selbst- und Kameradenhilfe	Teil 4	Gesunderhaltung - Soldat / LERNEN Gesunderhaltung - Soldat / SELBSTKONTROLLE
Lagerung	Kennt die Grundsätze der Patientenzlagerung	Reglement 59.005, Selbst- und Kameradenhilfe	Teil 2, 2.4	
Blutstillung und Verbandslehre	Kennt die verschiedenen Arten der Blutstillung und Verbände	Reglement 59.005, Selbst- und Kameradenhilfe	Teil 2, 2.19	
Bergen und Transportieren	Kennt den Rettungsablauf und kann diesen erklären	Reglement 59.005, Selbst- und Kameradenhilfe	Teil 1, 1.3	
Erste-Hilfe-Massnahmen ABCDE	Kennt die Erste-Hilfe-Massnahmen gemäss dem ABCDE Schema	Reglement 59.005, Selbst- und Kameradenhilfe	Teil 3	

Dienstreglement der Armee

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Der Dienst in der Armee	Kennt die allgemeinen Grundsätze für die Führung, Ausbildung und Erziehung sowie den Dienstbetrieb. Versteht die Rechte und Pflichten eines Angehörigen der Armee	Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 1 Kapitel 2	DRA - Modul 1: Der Dienst in der Armee / LERNEN
Führung und Disziplin		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 3, 1. Abschnitt	DRA - Modul 2: Führung und Disziplin / LERNEN
Hierarchien, Ränge und Abzeichen		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 3, 2. Abschnitt Kapitel 3, 3. Abschnitt Kapitel 3, 4. Abschnitt	DRA - Modul 3: Hierarchien, Ränge und Abzeichen / LERNEN
Militärische Ausbildung und Erziehung		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 4	DRA - Modul 4: Militärische Ausbildung und Erziehung / LERNEN
Der militärische Alltag		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 5	DRA - Modul 5: Der militärische Alltag / LERNEN
Religion		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 6	DRA - Modul 6: Religion / LERNEN
Polizeibefugnisse und Wachtdienst		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 7	DRA - Modul 7: Polizeibefugnisse und Wachtdienst / LERNEN
Rechte und Rechtsschutz		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 8, 2. Abschnitt Kapitel 8, 3. Abschnitt	DRA - Modul 8: Rechte und Rechtsschutz / LERNEN
Pflichten und Strafen		Reglement 51.002, Dienstreglement der Armee	Kapitel 8, 1. Abschnitt Kapitel 9	DRA - Modul 9: Pflichten und Strafen / LERNEN

Integrale Sicherheit

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Informatik	Kennt die Vorschriften im Umgang mit Informationen, Personendaten, sowie sensitivem Material und Waffen und kann diese anwenden.			Integrale Sicherheit-Informatik / LERNEN
Informations- und Datensicherheit				Integrale Sicherheit-Informations- und Datenschutz / LERNEN
Sensibilisierung				Cyber Defence-Sensibilisierung / LERNEN
Die 7 goldenen Regeln im Cyberraum				Cyber Defence-Die 7 goldenen Regeln im Cyberraum / LERNEN
Cyber Defence				Cyber Defence-Einführung in Cyber Defence / LERNEN Cyber Defence-Wie Fit sind Sie in CYD / LERNEN

Formelle Ausbildung

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Formelle Ausbildung des Einzelnen	Kennt das Verhalten im militärischen Umfeld und kann dieses Anwenden	Reglement 51.019, Grundschulung 17	Anhang 1, Kapitel 1	
Formelle Ausbildung des Verbandes	Kennt das Verhalten im Verband und die verschiedenen Formationen	Reglement 51.019, Grundschulung 17	Anhang 1, Kapitel 2	
Besondere Anlässe	Kennt den Ablauf bei besonderen Anlässen	Reglement 51.019, Grundschulung 17	Anhang 1, Kapitel 3	
Gradkenntnisse	Kennt die Grade der Schweizer Armee und kann diese auswendig benennen	Reglement 51.019, Grundschulung 17	Anhang 6	

Melden

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Meldeschema	Kennt das Meldeschema und weiss wie und in welchen Situationen es angewendet wird	Reglement 51.019, Grundschulung 17	Kapitel 5, 5.2.1	
Buchstabiertabelle	Kennt die verschiedenen Bezeichnungen für die Buchstaben gemäss der internationalen Buchstabiertabelle und kann diese anwenden	Reglement 51.019, Grundschulung 17	Anhang 5	

Weiterführende Ausbildung

Thema	Ausbildungsziel	Hilfsmittel elektronisch im LMS verfügbar		LMS-Lektion
Umweltschutz	Lernt die Grundlagen für eine raum- und umweltschonende Gestaltung der militärischen Aktivitäten und wie Verantwortung gegenüber der Umwelt wahrgenommen werden kann			Umweltschutz / LERNEN
Unfallverhütung	Ist betreffend Unfallverhütung sensibilisiert			Gerüchte und Wahrheit Die virtuelle Polizeikontrolle Ein Leben lang Regress



Brandverhütung	Versteht wie Brände verhindert werden können und wie im Brandfall richtig vorgegangen wird	Reglement 51.207, Verhütung von Bränden und Verhalten bei Brandausbrüchen	Kapitel 1-4	Brandverhütung und Verhalten im Brandfall / LERNEN
Feldpost	Versteht wie die Feldpost funktioniert und welche Dienstleistungen angeboten werden			Feldpost / VIDEO
Kriegsvölkerrecht	Kennt die wichtigsten Regeln des Kriegsvölkerrechts			Kriegsvölkerrecht-Basiswissen für alle Angehörigen der Armee / LERNEN

Spezialausbildung auf Grund Ihrer Funktion

Neben den Ausbildungen der allgemeinen Grundausbildung, gibt es auch Ausbildungsinhalte, welche Sie auf Grund Ihrer Funktion absolvieren können. Es ist möglich, dass Ihre Schule Ihnen bereits einen Lehrplan mit Ausbildungslektionen im LMS in Ihrem persönlichen Profil hinterlegt hat.

Sportausbildung

Für den Sport geben wir keine speziellen Ausbildungsinhalte vor.

Sie müssen sich jedoch auch zuhause optimal auf die kommende RS vorbereiten. Investieren Sie vier Stunden pro Woche in Ihre Fitness – dasselbe würden Sie auch in der RS tun! Zur Unterstützung steht Ihnen die kostenlose App ready #teamarmee zur Verfügung.

Starten Sie fit ins #teamarmee!

Ganz einfach:

1. Downloaden Sie kostenlos das App für Ihr Apple oder Android Phone.
2. Starten Sie mit Ihrem Funktionstraining!

Das Training ist optimal auf Ihre Funktion ausgerichtet und sportwissenschaftlich belegt.

Get ready! Dank Ihrer Fitness werden Sie Ihrer Funktion gerecht und verringern Ihr Verletzungsrisiko!



iOS: <https://itunes.apple.com/ch/app/ready-fit-for-teamarmee/id1453160942>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.zem.ready>

Wir wünschen Ihnen beim Erarbeiten der Ausbildungsinhalte viel Erfolg und Spass. Sollten Sie Fragen haben, können Sie sich gemäss der Kontaktliste *Distance Learning* bei Ihrer Schule melden.