



## Déroulement de la sélection - un obstacle qui doit être franchi!

Le profil d'exigence de base du grenadier sera testé pendant les 11 premières semaines au moyen d'un processus de sélection et de développement. Il s'agit de remplir les exigences minimales non seulement de l'instruction de base du grenadier, mais aussi celles des spécialisations. Ce processus sera conduit en 4 phases:

- Semaines ER 1 - 2;
- Semaines ER 3 - 4;
- Semaines ER 5 - 7;
- Semaine 11: examen final pour grenadiers.

En cas de mauvais comportement ou si les performances exigées ne sont pas atteintes, une sélection après ce processus de sélection est toujours possible.

Le processus de sélection comprend les examens suivants:

- physique (sport / marches avec navigation);
- psychique;
- technique;
- combinés (domaines physique, psychique et technique).

Le profil d'exigence physique de base comprend par exemple les éléments suivants:

Discipline	Remarque	Exigences minimales
course 12'	sur piste 400m	2750m
saut en longueur sans élan	-	2.40m
test force abdominale	analogue au recrutement complémentaire	140"
lancer du ballon médical	assis sur le mur	6.70m
sprint	40m (4 x 10m)	9.5"
montée aux perches	5m verticalement	4.5"
course de 6.5km	avec paquetage de 15kg	38'
200m natation	sans arrêt	6'

Les conséquences des résultats à la sélection sont les suivantes:

- maintien à l'école grenadiers;
- incorporation dans une autre troupe en cas de performances physiques ou psychiques insuffisantes;
- incorporation dans le détachement d'exploitation de l'école gren.

Vous serez informés dans le détail sur le processus de sélection et de développement au début de votre école de recrues.

Nous vous souhaitons, pour la réussite des étapes de sélection, beaucoup de succès et de satisfactions. La préparation effectuée avant votre service aux écoles grenadiers sera dans tous les cas payante.

